

**STUDYING
IN THE U.S.A.**
ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ



3η έκδοση Φθινόπωρο 2015

Έκδοση: **Ίδρυμα Fulbright**

Επιμέλεια ύλης: **Ίδρυμα Fulbright**

Άρτεμις Α. Ζενέτου, Νίκος Τουρίδης & Άντζυ Φωτάκη

Σχεδιασμός: **WHITE**

Εκτύπωση-Βιβλιοδεσία: **ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Α. ΨΥΛΛΙΔΗΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.**

ISBN 978-960-89782-0-1

Η αρχική έκδοση του οδηγού πραγματοποιήθηκε με την ευγενική χορηγία του ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ «ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ».

Η 3η έκδοση του οδηγού πραγματοποιείται με την ευγενική χορηγία του Εκπαιδευτικού και Μορφωτικού Τμήματος του Υπουργείου Εξωτερικών των ΗΠΑ (Educational and Cultural Affairs Bureau, ECA, U.S. Department of State) μέσω του διεθνούς δικτύου EducationUSA για τις σπουδές στις ΗΠΑ



Το Fulbright, είναι το μεγαλύτερο εκπαιδευτικό πρόγραμμα υποτροφιών στον κόσμο και λειτουργεί σε περισσότερες από 155 χώρες. Το Ίδρυμα Fulbright στην Ελλάδα ιδρύθηκε το 1948 (το πρώτο στην Ευρώπη και το δεύτερο παγκοσμίως) και είναι μη κερδοσκοπικός, αυτόνομος, διακρατικός οργανισμός. Από το 1948 έως σήμερα, το Ίδρυμα Fulbright έχει προσφέρει δωρεάν συμβουλευτικές υπηρεσίες για σπουδές στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής σε χιλιάδες πολίτες και έχει χορηγήσει περισσότερες από 5.000 υποτροφίες σε έλληνες και αμερικανούς φοιτητές, εκπαιδευτικούς, επιστήμονες και καλλιτέχνες. Υπότροφοι του Ιδρύματος κατέχουν σήμερα σημαντικές θέσεις στο κοινοβούλιο, τη δημόσια διοίκηση, τον επιχειρηματικό κόσμο, την ακαδημαϊκή κοινότητα, τον καλλιτεχνικό χώρο. Το Συμβουλευτικό Κέντρο του Ιδρύματος Fulbright είναι το μόνο κέντρο στην Ελλάδα εγκεκριμένο από το EducationUSA* και παρέχει πληροφορίες και εξειδικευμένες συμβουλευτικές υπηρεσίες για σπουδές στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής.

Ο Οδηγός Σπουδών/Studying in the U.S.A. έχει σκοπό να ενημερώσει όσους ενδιαφέρονται να σπουδάσουν στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής ή να συνεχίσουν τις σπουδές τους εκεί. Εξηγεί τη διαδικασία αίτησης και προτείνει πηγές χρηματοδότησης και τρόπους αξιολόγησης, ώστε οι ενδιαφερόμενοι να επιλέξουν το κατάλληλο πρόγραμμα ή πανεπιστήμιο. Ο Οδηγός Σπουδών/Studying in the U.S.A. είναι έκδοση του Ιδρύματος Fulbright και διανέμεται δωρεάν.

Άρτεμις Α. Ζενέτου
EXECUTIVE DIRECTOR
Fulbright Foundation-Greece

*Το EducationUSA λειτουργεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Εξωτερικών των ΗΠΑ και αποτελεί ένα παγκόσμιο δίκτυο εγκεκριμένων συμβουλευτικών κέντρων για σπουδές στις ΗΠΑ.

Περιεχόμενα

- 05 Γιατί να σπουδάσετε στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής
- 06 Συμβουλευτική Υπηρεσία του Ιδρύματος Fulbright
- 07 Το εκπαιδευτικό σύστημα των Η.Π.Α.
- 12 Προπτυχιακές σπουδές
- 15 Μεταπτυχιακές σπουδές
- 17 Χρονοδιάγραμμα
- 22 Εξετάσεις εισαγωγής και αξιολόγησης
- 24 Διαδικασία αίτησης
- 30 Κόστος σπουδών και πηγές χρηματοδότησης
- 35 Ειδικές επαγγελματικές σπουδές
- 42 Μετεγγραφή σε πανεπιστήμιο των Η.Π.Α.
- 43 Προγράμματα εκμάθησης αγγλικής γλώσσας στις Η.Π.Α.
- 44 Εξ αποστάσεως εκπαίδευση
- 46 Φοιτητική βίζα
- 47 Χρήσιμες πληροφορίες αφού φτάσετε στις Η.Π.Α.
- 50 Σύστημα αναγνώρισης πανεπιστημίων
- 52 Γλωσσάρι
- 61 Χρήσιμες ιστοσελίδες

Γιατί να σπουδάσετε στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής

Πάνω από 885.000 φοιτητές¹ από διάφορες χώρες του κόσμου σπουδάζαν στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής (Η.Π.Α.) το ακαδημαϊκό έτος 2013-2014. Οι λόγοι είναι πολλοί:

Ποιότητα: Τα πανεπιστήμια των Η.Π.Α. είναι παγκοσμίως γνωστά για την ποιότητα των προγραμμάτων τους, του διδακτικού και ερευνητικού προσωπικού τους και των τεχνολογικών υποδομών και εγκαταστάσεων.

Ποικιλία επιλογής: Το εκπαιδευτικό σύστημα των Η.Π.Α. παρέχει πολύ μεγάλη ποικιλία ακαδημαϊκών ιδρυμάτων και εξειδικευμένων σπουδών. Οι εναλλακτικές επιλογές σε ό,τι αφορά το ακαδημαϊκό και κοινωνικό περιβάλλον είναι πολλές, όπως ποικίλα είναι και τα κριτήρια εισαγωγής στα διάφορα ιδρύματα.

Επένδυση για μελλοντική επαγγελματική αποκατάσταση: Ένα πτυχίο από τις Η.Π.Α. είναι επένδυση για το μέλλον σας και για την επαγγελματική σας αποκατάσταση. Υπάρχει ευρύ φάσμα επιλογών σε ό,τι αφορά τα δίδακτρα και το κόστος ζωής, ενώ επίσης προσφέρονται ποικίλες μορφές οικονομικής ενίσχυσης από διάφορες πηγές. Έτσι, η εκπαίδευση στις Η.Π.Α. γίνεται προσιτή για χιλιάδες φοιτητές απ' όλην τον κόσμο.



¹ Οι πληροφορίες σε αυτό τον οδηγό απευθύνονται σε άνδρες και γυναίκες που θέλουν να σπουδάσουν ή να συνεχίσουν τις σπουδές τους στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής. Η χρήση μόνο των αρσενικών ουσιαστικών (αντί, π.χ., «φοιτητές και φοιτήτριες») γίνεται για λόγους συντομίας.
Πηγή: *Open Doors, 2013-2014 Institute of International Education*
<http://www.iie.org/en/Research-and-Publications/Open-Doors>

Συμβουλευτική Υπηρεσία του Ιδρύματος Fulbright



Το Πρόγραμμα Fulbright είναι το μεγαλύτερο διεθνές εκπαιδευτικό πρόγραμμα ανταλλαγών για φοιτητές, ερευνητές και καλλιτέχνες σε όλον τον κόσμο. Προγράμματα υποτροφιών Fulbright λειτουργούν σε περισσότερες από 155 χώρες.

Το Ίδρυμα Fulbright στην Ελλάδα χορηγεί υποτροφίες σε έλληνες και αμερικανούς φοιτητές, εκπαιδευτικούς, επιστήμονες και καλλιτέχνες. Από το 1948, έτος ίδρυσης του Ιδρύματος στην Ελλάδα, μέχρι σήμερα, περισσότεροι από 5.000 Έλληνες και Αμερικανοί έχουν λάβει υποτροφίες. Εκτός από τα προγράμματα υποτροφιών, το Ίδρυμα διαθέτει Εκπαιδευτικό Συμβουλευτικό Κέντρο στην Αθήνα.

Το κέντρο παρέχει δωρεάν πληροφορίες και εξειδικευμένες συμβουλευτικές υπηρεσίες στους φοιτητές που ενδιαφέρονται να σπουδάσουν στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής. Το Ίδρυμα διαθέτει έμπειρους εκπαιδευτικούς συμβούλους στα γραφεία του στην Αθήνα, οι οποίοι μπορούν να βοηθήσουν τους ενδιαφερόμενους στη διαδικασία επιλογής πανεπιστημίου και υποβολής αιτήσεων.

Οι εκπαιδευτικοί σύμβουλοι θα σας εξηγήσουν τη διαδικασία υποβολής αιτήσεων, πώς να επιλέξετε το πανεπιστήμιο και το πρόγραμμα σπουδών που επιθυμείτε, και θα σας ενημερώσουν για πιθανές πηγές οικονομικής βοήθειας. Οι σύμβουλοι θα βοηθήσουν εσάς και την οικογένεια σας να καταλήξετε στη σωστή απόφαση για τις σπουδές σας στις Η.Π.Α.

ΙΔΡΥΜΑ FULBRIGHT

Λεωφ. Βασιλίσσης Σοφίας 6 (1ος όροφος), 106 74 Αθήνα

Τηλ.: 210-724-1811/2

e-mail: info@fulbright.gr, advisor@fulbright.gr

www.fulbright.gr

Ώρες υποδοχής κοινού

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη 10:00πμ – 2:30μμ

Πληροφορίες για Υποτροφίες και Σπουδές στις ΗΠΑ

Χρήση Βιβλιοθήκης

Το εκπαιδευτικό σύστημα των Η.Π.Α.

Περίπου 4.900 κολλέγια και πανεπιστήμια προσφέρουν προπτυχιακά προγράμματα στις Η.Π.Α., ενώ τουλάχιστον 2.000 πανεπιστήμια προσφέρουν μεταπτυχιακούς τίτλους σπουδών. Το εκπαιδευτικό σύστημα των Η.Π.Α. διαφέρει σημαντικά από το ελληνικό καθώς και από αυτά των ευρωπαϊκών χωρών. Γι' αυτό θα προσπαθήσουμε να σας το παρουσιάσουμε και να σας το εξηγήσουμε στις ενότητες που ακολουθούν.

Η ανώτατη εκπαίδευση στις Η.Π.Α. χωρίζεται κυρίως σε ιδιωτική και δημόσια ή πολιτειακή (state).

Και τα δύο είδη προσφέρουν αναγνωρισμένα πτυχία, ενώ διαφέρουν κυρίως ως προς τον τρόπο χρηματοδότησής τους. Η ποιότητα των σπουδών δεν έχει σχέση με τον ιδιωτικό ή δημόσιο χαρακτήρα των πανεπιστημίων, αλλά εξαρτάται από το επίπεδο του διδακτικού προσωπικού, τις εγκαταστάσεις και τις υπηρεσίες (βιβλιοθήκες, εργαστήρια, υποδομές, κ.ά.), την ύπαρξη και χρηματοδότηση ερευνητικών προγραμμάτων, πράγμα που πιστοποιείται μέσω αντικειμενικών διαδικασιών και φορέων με τα ίδια κριτήρια.

Ένας από τους κύριους παράγοντες που θα πρέπει να παίξει ρόλο στην επιλογή προγράμματος σπουδών είναι εάν το πανεπιστήμιο έχει την απαραίτητη πιστοποίηση και αναγνώριση. Λεπτομέρειες για το θέμα αυτό θα βρείτε στο κεφάλαιο με τίτλο «Σύστημα αναγνώρισης πανεπιστημίων».

Ιδιωτικά και δημόσια κολλέγια, πανεπιστήμια, ινστιτούτα (Private & Public Colleges, Universities, Institutes)

Οι όροι «πανεπιστήμιο», «κολλέγιο» και «ινστιτούτο σπουδών» χρησιμοποιούνται στις Η.Π.Α. συνήθως εναλλακτικά. Τα κολλέγια έχουν μικρότερο αριθμό φοιτητών και προσφέρουν συνήθως προπτυχιακούς τίτλους σπουδών χωρίς να αποκλείεται και η προσφορά μεταπτυχιακών σε ορισμένα, ενώ ένα πανεπιστήμιο προσφέρει πάντα και μεταπτυχιακούς τίτλους. Τα ινστιτούτα συνήθως εξειδικεύονται σε συγκεκριμένο γνωστικό πεδίο (π.χ., ινστιτούτο τεχνολογίας, ινστιτούτο τέχνης και σχεδίου, κ.ο.κ.)

Κοινοτικά ή Διετή (Community), Τεχνικά και Επαγγελματικά (Technical and Vocational) κολλέγια (Colleges)

Οι σπουδές στα κοινοτικά κολλέγια, γνωστά και ως κολλέγια ανώτερης εκπαίδευσης (Community Colleges) ή διετή (two-year colleges), προσφέρουν πολύ καλή τεχνική και επαγγελματική κατάρτιση, καθώς και ακαδημαϊκή επιμόρφωση σε διάφορους τομείς. Υπάρχουν περίπου 2.500 κοινοτικά κολλέγια στις Η.Π.Α., που κατά κανόνα συνεργάζονται με τα πανεπιστήμια της πολιτείας τους ή με την τοπική αγορά, ώστε να προετοιμάζουν τους φοιτητές είτε για περαιτέρω ακαδημαϊκές σπουδές, είτε για άμεση εύρεση εργασίας. Τα κοινοτικά κολλέγια έχουν γενικά χαμηλό κόστος, και συνήθως δεν προσφέρουν φοιτητική στέγη.

Τα τεχνικά και επαγγελματικά κολλέγια ειδικεύονται επίσης στην προετοιμασία των φοιτητών για την είσοδό τους στην αγορά εργασίας. Προσφέρουν συνήθως διετή προγράμματα σπουδών, που καλύπτουν τη θεωρία ενός συγκεκριμένου τεχνικού επαγγέλματος, παράλληλα με την πρακτική εξάσκηση του.

Εκκλησιαστικά κολλέγια και κολλέγια αποκλειστικά για άντρες ή για γυναίκες είναι πάντοτε ιδιωτικά.

Προπτυχιακοί τίτλοι σπουδών

Υπάρχουν δύο είδη προπτυχιακών τίτλων: το Associate Degree και το Bachelor's.

ASSOCIATE DEGREE

Υπάρχουν δύο τύποι Associate Degree: το πτυχίο τεχνών (Associate of Arts/A.A.) και το πτυχίο επιστημών (Associate of Science/A.S.). Τα πτυχία αυτά ονομάζονται και καταληκτικά (terminal degree), εφόσον δεν οδηγούν σε περαιτέρω σπουδές, αλλιώς προετοιμάζουν τους φοιτητές για άμεση πρόσληψη σε επαγγέλματα όπως επισκευές αυτοκινήτων, εσωτερική διακόσμηση, συντήρηση αεροσκαφών, βρεφοκομία, νοσηλευτική, πυροσβεστική, γραμματειακή εργασία, φωτογραφία, κ.ά. Αν οι απόφοιτοι μεταφέρουν τις διδακτικές μονάδες που κέρδισαν στα δύο αυτά χρόνια σε κάποιο ίδρυμα τετραετούς φοίτησης, τότε μπορούν να συνεχίσουν τις σπουδές τους για την απόκτηση πρώτου πτυχίου (Bachelor's). Σε κάποιες περιπτώσεις, Associate πτυχία προσφέρονται και από ιδρύματα τετραετούς φοίτησης.

ΤΟ ΠΤΥΧΙΟ BACHELOR'S

Το πτυχίο Bachelor's απονέμεται με τη συμπλήρωση συγκεκριμένου αριθμού διδακτικών μονάδων (credits), συνήθως μετά από τέσσερα χρόνια πλήρους (full-time) φοίτησης (1ο έτος: freshman· 2ο έτος: sophomore· 3ο έτος: junior· 4ο έτος: senior) και σε ορισμένες σπουδές μετά από πέντε χρόνια φοίτησης (π.χ. Αρχιτεκτονική, επαγγελματικό πτυχίο).

Ένα από τα κυριότερα πλεονεκτήματα των προγραμμάτων Bachelor's στις Η.Π.Α. είναι ότι μπορεί κανείς να διαλέξει από ευρύ φάσμα μαθημάτων και να δημιουργήσει ένα απολύτως προσωπικό πρόγραμμα σπουδών. Τα μαθήματα των δύο πρώτων ετών είναι γνωστά ως πρώτου κύκλου ή επιπέδου (lower division), ενώ των δύο τελευταίων ετών ως ανώτερου κύκλου ή επιπέδου (upper division). Οι οδηγοί σπουδών συνήθως προσδιορίζουν τις επιλογές μαθημάτων ως εξής:

100-199: Για πρωτοετείς

200-299: Για δευτεροετείς

300-399: Για τριτοετείς

400-499: Για τελειόφοιτους

Οι σπουδές είναι δυνατόν να παραταθούν αν κάποιος φοιτητής αλλάξει κατεύθυνση ειδίκευσης ή αντικείμενο στο μέσον των σπουδών του, οπότε οφείλει να συγκεντρώσει πάλι τον απαιτούμενο αριθμό διδακτικών μονάδων στο νέο αντικείμενο.

Πτυχιακά μαθήματα (Degree Courses)

Τα διάφορα είδη μαθημάτων που απαρτίζουν το πρόγραμμα σπουδών στο αμερικανικό πανεπιστήμιο χωρίζονται στις εξής κατηγορίες:

α. Μαθήματα κορμού (Core Courses): Αποτελούν τη βάση για το πανεπιστημιακό πρόγραμμα σπουδών και είναι υποχρεωτικά για όλους τους φοιτητές. Σε αυτά μεταξύ άλλων περιλαμβάνονται η αγγλική γλώσσα και λογοτεχνία, τα μαθηματικά, οι ανθρωπιστικές σπουδές, οι φυσικές και οι κοινωνικές επιστήμες. Ο αριθμός των μαθημάτων κορμού που απαιτείται για το πτυχίο ποικίλλει.

β. Μαθήματα κύριας κατεύθυνσης (Major Courses): Κατεύθυνση (major) είναι το αντικείμενο στο οποίο θα επιλέξετε να εστιάσετε τις σπουδές σας. Συνήθως επιλέγεται μία μόνο κατεύθυνση, υπάρχει όμως η δυνατότητα να ακολουθηθεί διπλή κατεύθυνση (double major) (π.χ., λογοτεχνία-ψυχολογία, μαθηματικά-οικονομικά). Τα μαθήματα κατεύθυνσης αποτελούν συνήθως το 50% του συνόλου των μαθημάτων που απαιτούνται για το πτυχίο.

γ. Μαθήματα δευτερεύουσας κατεύθυνσης (Minor Courses): Η δευτερεύουσα κατεύθυνση αναφέρεται στο αντικείμενο εκείνο στο οποίο ο φοιτητής επιλέγει τον δεύτερο μεγαλύτερο αριθμό μαθημάτων. Στη διπλή κατεύθυνση απαιτείται ίσος αριθμός σχετικών μαθημάτων, ενώ για τη δευτερεύουσα κατεύθυνση απαιτούνται τα μισά μαθήματα απ' ό,τι στην κύρια κατεύθυνση.

δ. Μαθήματα επιλογής: Αυτά μπορούν να επιλεγούν από οποιοδήποτε τμήμα του πανεπιστημίου. Παρέχουν τη δυνατότητα προσέγγισης άλλων αντικειμένων ή θεμάτων που μπορεί να σας ενδιαφέρουν, ενώ παράλληλα συμβάλλουν στην επιπλέον συμπλήρωση του απαραίτητου αριθμού διδακτικών μονάδων που απαιτούνται για το πτυχίο.

Για τυχόν διευκρινίσεις, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του πανεπιστημίου, ή απευθυνθείτε στη συμβουλευτική υπηρεσία του Ιδρύματος Fullbright.

Μεταπτυχιακοί τίτλοι σπουδών (Master's)

Το πτυχίο Master's απονέμεται με τη συμπλήρωση συγκεκριμένου αριθμού διδακτικών μονάδων (credits), συνήθως μετά από ένα ή δύο χρόνια πλήρους (full-time) φοίτησης. Πτυχία Master's προσφέρονται σε πολλή αντικείμενα σπουδών. Υπάρχουν δύο βασικά είδη προγραμμάτων: α) τα ακαδημαϊκά Master's και β) τα επαγγελματικά Master's.

Στα ακαδημαϊκά Master's ανήκει το Master's των Τεχνών (Master of Arts/M.A.) και το Master's των Επιστημών (Master of Science/M.S.), που συνήθως απονέμονται σε πεδία όπως οι θετικές επιστήμες και οι ανθρωπιστικές σπουδές. Το M.S. απονέμεται επίσης σε τεχνολογικούς τομείς, όπως η μηχανολογία και η γεωπονία. Έμφαση δίνεται στην πρωτότυπη έρευνα, τη μεθοδολογία της έρευνας και την έρευνα πεδίου. Στα περισσότερα απαιτείται και εκπόνηση διπλωματικής εργασίας (thesis).

Τα επαγγελματικά Master's παρέχονται από τις επαγγελματικές σχολές ενός πανεπιστημίου και οδηγούν απευθείας από το πτυχίο Bachelor's σε συγκεκριμένο επάγγελμα. Η σημαντικότερη διαφορά είναι ότι τα επαγγελματικά Master's είναι συνήθως καταληκτικής φύσης (terminal) και συχνά συνοδεύονται από συγκεκριμένους τίτλους: Master's Διοίκησης Επιχειρήσεων (Master of Business Administration/M.B.A.), Master's στα Νομικά (Master of Law, LL.M.), Master's Κοινωνικών Επαγγελματιών (Master of Social Work/M.S.W.), Master's Παιδαγωγικών (Master of Education/M.Ed.), Master's Καλών Τεχνών (Master of Fine Arts/M.F.A.), Master's Αρχιτεκτονικής (Master of Architecture/M.Arch.), κ.ά. Τα επαγγελματικά Master's προσανατολίζονται περισσότερο σε άμεσες εφαρμογές της γνώσης, έχουν πιο συγκεκριμένη δομή, και συχνά απαιτούν από τους φοιτητές προγράμματα σπουδών που διαρκούν 1-3 χρόνια, με ή χωρίς εκπόνηση πτυχιακής εργασίας.

Διδακτορικά (Doctoral Degrees)

Το διδακτορικό δίπλωμα έχει σκοπό να εκπαιδεύσει ερευνητές σε συγκεκριμένο επιστημονικό πεδίο, καθώς και μελλοντικά μέλη του διδακτικού και επιστημονικού προσωπικού των πανεπιστημίων.

Το Ph.D. είναι τίτλος που απονέμεται στα περισσότερα ακαδημαϊκά αντικείμενα. Οι άλλοι τύποι διδακτορικών απονέμονται κυρίως σε επαγγελματικούς τομείς όπως η εκπαίδευση (Doctor of Education/Ed.D.) ή η διοίκηση επιχειρήσεων (Doctor of Business Administration/D.B.A.). Τα προγράμματα για διδακτορικό περιλαμβάνουν ειδικά μαθήματα, σεμινάρια, έρευνα, καθώς και την εκπόνηση διδακτορικής διατριβής υπό την επίβλεψη καθηγητή-συμβούλου. Οι υποψήφιοι διδάκτορες υποβάλλουν τη διατριβή τους, συνήθως έπειτα από 3-5 έτη έρευνας, με τη συμπλήρωση όλων των άλλων υποχρεώσεών τους και όταν οι ίδιοι και οι επιβλέποντες καθηγητές κρίνουν πως είναι έτοιμοι.

Οι υποψήφιοι διδάκτορες υποστηρίζουν τη διατριβή τους σε επιτροπή μελών του τμήματός τους που ειδικεύονται στο συγκεκριμένο γνωστικό πεδίο.

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΧΡΟΝΙΑ
AA – Associate of Arts	2
AS – Associate of Science	2
BA – Bachelor of Arts	4
BS – Bachelor of Science	4
Architecture (BA & B. Arch αντίστοιχα)	4-5
Engineering (BS & B. Eng αντίστοιχα)	4-5

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΧΡΟΝΙΑ
MA – Master of Arts	2
MS – Master of Science	2
MBA – Master of Business Administration	2
MFA – Master of Fine Arts	2-3
LL.M. – Master of Laws	1
PhD – Doctor of Philosophy	4-6

Ακαδημαϊκό ημερολόγιο

Το ακαδημαϊκό έτος στις Η.Π.Α. διαρκεί εννέα μήνες: από τα τέλη Αυγούστου/αρχές Σεπτεμβρίου έως το τέλος Μαΐου/μέσα Ιουνίου. Ανάλογα με το πανεπιστήμιο, διαιρείται σε δύο, τρεις, ή τέσσερις διδακτικές περιόδους:

- **εξάμηνα (semesters) των 18 εβδομάδων**
- **τρίμηνα (quarters) των 12 εβδομάδων**
- **τετράμηνα (trimesters) των 15 εβδομάδων**

Αν οι φοιτητές θέλουν να τελειώσουν τις σπουδές τους γρηγορότερα, να ελαφρύνουν το φόρτο σπουδών των κανονικών εξαμήνων, ή να αναπληρώσουν μαθήματα στα οποία απέτυχαν, μπορούν να παρακολουθήσουν τα εντατικά αλλιά προαιρετικά θερινά μαθήματα (summer session), με συνήθη διάρκεια 3-4 εβδομάδων.

Υπάρχουν δύο κύριες περίοδοι διακοπών κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους: 2-4 εβδομάδες τα Χριστούγεννα, καθώς και μία εβδομάδα «ανοιξιάτικων διακοπών» (spring break) μεταξύ Μαρτίου και Απριλίου (συνήθως δεν συμπίπτει με την περίοδο του Πάσχα).

Διδακτικές μονάδες (Credit Units) και τρόπος βαθμολόγησης (Grading System)

Οι φοιτητές στις Η.Π.Α. παίρνουν το πτυχίο τους όταν έχουν συμπληρώσει ορισμένο αριθμό διδακτικών μονάδων (credits), που μπορεί να ονομάζονται και «ώρες» (hours/units).

Για την απόκτηση ενός πτυχίου Bachelor's τετραετούς φοίτησης, απαιτούνται συνήθως 120-150 credits, ενώ για την απόκτηση ενός πτυχίου Master's απαιτούνται συνήθως 30-60 credits.

Κάθε μάθημα έχει ορισμένο αριθμό διδακτικών, ερευνητικών ή εργαστηριακών μονάδων (συνήθως τρεις με τέσσερις), ανάλογα με τη βαρύτητά του. Τέσσερα με πέντε κύρια μαθήματα κάθε εξάμηνο θα σας αποφέρουν περίπου 12-16 διδακτικές μονάδες.

Η βαθμολόγηση στα μαθήματα γίνεται με γράμματα από το Α έως το F (Fail), με αριθμητική κλίμακα 0-4 ή 0-5 (ανάλογα με το πανεπιστήμιο), ή με ενδείξεις «επιτυχία/αποτυχία» (pass/fail).

Κάθε είδους εργασία και συμμετοχή (διαγωνίσματα, εκθέσεις, εργαστηριακές εργασίες, παρακολούθηση) συμβάλλει στη διαμόρφωση του τελικού βαθμού. Αυτό σημαίνει πως θα πρέπει να δίνετε προσοχή και να ανταποκρίνεστε σε κάθε απαίτηση της τάξης, και όχι μόνο στις τελικές εξετάσεις.

Οι απαιτήσεις, ως προς τις υποχρεώσεις και τη βαθμολογία, διαφέρουν από ίδρυμα σε ίδρυμα. Σε προπτυχιακό επίπεδο ο μέσος όρος C είναι το ελάχιστο που απαιτείται ώστε να συνεχίσετε το πρόγραμμα σπουδών σας και να αποκτήσετε το πτυχίο. Σε μεταπτυχιακό επίπεδο, ένας μέσος όρος B είναι συνήθως το ελάχιστο που απαιτείται ώστε να συνεχίσετε το πρόγραμμα σπουδών σας και να αποκτήσετε το πτυχίο. Το Υπουργείο Δημόσιας Ασφάλειας των Η.Π.Α. (Department of Homeland Security) απαιτεί οι ξένοι φοιτητές να είναι πλήρους φοίτησης (full-time), σύμφωνα με τους κανονισμούς του πανεπιστημίου.

Ο σύμβουλος σπουδών (academic advisor) του πανεπιστημίου στο οποίο θα εγγραφείτε θα σας βοηθήσει να καταρτίσετε το πρόγραμμα των σπουδών σας και να επιλέξετε μαθήματα για κάθε διδακτική περίοδο.

Τι σημαίνει «μέσος όρος» (Grade Point Average/GPA)

Η ολοκλήρωση των πτυχιακών μαθημάτων διαμορφώνει για κάθε φοιτητή και τον τελικό μέσο όρο (grade point average/GPA). Ο τρόπος βαθμολόγησης που επιλέγει κάθε πανεπιστήμιο καθορίζεται στην αρχή της χρονιάς, ή υπάρχει στο πρόγραμμα σπουδών (course syllabus).

Τα περισσότερα πανεπιστήμια προσφέρουν επίσης τίτλους με διάκριση (honors degrees), τους οποίους μπορείτε να αποκτήσετε συμπληρώνοντας επιπλέον αριθμό διδακτικών μονάδων, ή γράφοντας μια πτυχιακή εργασία (οι προϋποθέσεις ποικίλλουν, ανάλογα με το τμήμα ή με το πανεπιστήμιο). Υπάρχουν διαβαθμίσεις στη διάκριση που μπορείτε να λάβετε:

- ανώτατη διάκριση (summa cum laude)
- ανώτερη διάκριση (magna cum laude)
- έπαινος (cum laude)

Δημοφιλέστεροι κλάδοι σπουδών στις Η.Π.Α.

Οι δημοφιλέστεροι κλάδοι σπουδών και ο αριθμός των αλλοδαπών φοιτητών που σπουδάζουν σε αυτούς.

ΚΛΑΔΟΙ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ
Διοίκηση Επιχειρήσεων	188.179
Μηχανολογία	170.189
Μαθηματικά & Επιστήμες Υπολογιστών	91.434
Κοινωνικές Επιστήμες	72.390
Φυσικές Επιστήμες	70.479
Καλές Τέχνες & Αρχιτεκτονική	51.195
Εντατικά Προγράμματα Εκμάθησης Αγγλικών	43.456
Επαγγέλματα Υγείας	31.954
Ανθρωπιστικές Επιστήμες	17.930
Εκπαίδευση	17.879
Γεωπονία	10.635
Άλλα Προγράμματα Σπουδών	94.637

Πηγή: Open Doors, 2013-2014
Institute of International Education
<http://www.iie.org/en/Research-and-Publications/Open-Doors>

Προπτυχιακές σπουδές

Περίπου 4.900 κολλέγια και πανεπιστήμια προσφέρουν προπτυχιακά προγράμματα στις Η.Π.Α. Η επιλογή του κατάλληλου εκπαιδευτικού ιδρύματος και ακαδημαϊκού προγράμματος είναι η πιο σημαντική σας απόφαση. Ακολουθούν κριτήρια που θα σας βοηθήσουν να επιλέξετε το κατάλληλο πανεπιστήμιο:

Κριτήρια επιλογής πανεπιστημίου

ΚΑΤΑΤΑΞΗ (RANKING)

Η επιλογή ενός πανεπιστημίου θα πρέπει να γίνεται πάντα βάσει ακαδημαϊκών κριτηρίων. Δεν υπάρχει επίσημος κρατικός κατάλογος με την αξιολόγηση/κατάταξη των καλύτερων πανεπιστημίων των Η.Π.Α. Διάφορα έντυπα, όπως το U.S. News & World Report, οι Financial Times ή το Princeton Review, συχνά δημοσιεύουν καταλόγους αξιολόγησης των πανεπιστημίων. Στην περίπτωση που συμβουλευτείτε αυτά τα έντυπα είναι σημαντικό να ερευνήσετε σε βάθος και λεπτομερώς τα κριτήρια βάσει των οποίων γίνονται αυτές οι αξιολογήσεις.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

Το κόστος σπουδών σας είναι κάτι που θα πρέπει να λάβετε υπόψη στην επιλογή του πανεπιστημίου. Περισσότερες πληροφορίες για το κόστος σπουδών θα βρείτε στο κεφάλαιο «Κόστος σπουδών και πηγές χρηματοδότησης».

ΣΤΕΓΗ

Κάθε πανεπιστήμιο διαθέτει διαφορετικού τύπου φοιτητική εστία για προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές. Σε αρκετά πανεπιστήμια υπάρχει γραφείο στέγασης το οποίο προσφέρει πληροφορίες για τη στέγαση εντός της πανεπιστημιούπολης, αλλήλ και εκτός πανεπιστημίου. Μάθετε εκ των προτέρων αν προσφέρεται στέγη εντός της πανεπιστημιούπολης (on-campus housing) –αυτός είναι ο συνθέςτερος, πρακτικότερος και ασφαλέστερος τρόπος στέγασης για φοιτητές– και για τα τέσσερα χρόνια σπουδών. Αν δεν προσφέρεται, θα πρέπει να ψάξετε για σπίτι εκτός πανεπιστημιούπολης (off-campus housing). Εξετάστε τη διαφορά τιμών μεταξύ φοιτητικής εστίας (dormitories ή dorms) και ενοικιαζόμενων σπιτιών ή δωματίων εκτός πανεπιστημίου.

Τα δύο πρώτα χρόνια η διαμονή στη φοιτητική εστία ή εντός πανεπιστημιούπολης είναι προτιμότερη για αθλητοδπούς φοιτητές, καθώς βοηθάει να ενσωματωθούν καλύτερα στην αμερικανική φοιτητική ζωή.

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΚΑΙ ΚΛΙΜΑ

Η τοποθεσία κάθε πανεπιστημίου είναι σημαντικός παράγοντας για την επιλογή σας. Οι πανεπιστημιούπολεις που βρίσκονται σε μεγάλη πόλη προσφέρουν ποικιλία επιλογών ως προς τις πολιτιστικές εκδηλώσεις, το φαγητό, τη διασκέδαση, τις αγορές σας, καθώς και πιο κοσμοπολίτικο περιβάλλον. Από την άλλη, ένα πανεπιστήμιο σε εξοχική τοποθεσία ή στην επαρχία πιθανόν να σημαίνει πιο ήσυχο και φιλικό περιβάλλον, χαμηλότερο κόστος ζωής, κ.ά.

Το κλίμα είναι ένας ακόμα παράγοντας που πρέπει να λάβετε υπόψη. Από τους παγωμένους χειμώνες της Μασαχουσέτης ή της Νέας Υόρκης έως την ηλιόλουστη Καλιφόρνια, και από την έρημο της Αριζόνας έως το υποτροπικό κλίμα της Φλόριδας, οι διαφορές είναι μεγάλες.

ΜΙΚΡΟΉ ΜΕΓΑΛΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Ανάλογα με τις συνθήειές σας και με την ιδιοσυγκρασία σας, ένας άλλος παράγοντας που θα πρέπει να λάβετε υπόψη στην επιλογή πανεπιστημίου είναι ο αριθμός των φοιτητών (μπορεί να κυμαίνεται από 1.000 έως 60.000).

Αν προτιμάτε την ανεξαρτησία και την ανωνυμία που παρέχει ένα μεγάλο φοιτητικό σώμα σ' ένα μεγάλο πανεπιστήμιο, περισσότερες επιλογές για διδασκαλία και μεγαλύτερο φάσμα μαθημάτων, θα πρέπει να επιλέξετε μεγάλο και πολυπληθές πανεπιστήμιο. Αντίθετα, αν προτιμάτε τις πιο προσωπικές υπηρεσίες, τη φιλική ατμόσφαιρα και την ιδιαίτερη προσοχή στο κάθε άτομο, επιλέξτε μικρότερο κολλέγιο/πανεπιστήμιο.

Ορισμένα πανεπιστήμια μοιάζουν με μικρές πόλεις. Έχουν δικό τους ταχυδρομείο, σουπερμάρκετ, εμπορικό κέντρο, κινηματογράφους, χώρους αναψυχής και άθλησης, κ.ά., ενώ άλλα πανεπιστήμια είναι ενσωματωμένα σε μεγάλες, πυκνοκατοικημένες αστικές περιοχές.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΑΛΛΟΔΑΠΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Τα αμερικανικά πανεπιστήμια προσφέρουν στους φοιτητές τους πληθώρα υπηρεσιών. Το Γραφείο Αλλοδαπών Φοιτητών (International Students Office) προσφέρει προγράμματα ενημέρωσης για τη φοιτητική ζωή και γνωριμίας με το πανεπιστήμιο. Στην αρχή κάθε ακαδημαϊκού έτους, λειτούργούν προγράμματα προσανατολισμού (orientation programs). Άλλες υπηρεσίες που προσφέρονται στη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους είναι οι συμβουλευτικές υπηρεσίες, ψυχολογική υποστήριξη, υπηρεσίες στέγασης και σίτισης, νομικές υπηρεσίες, κέντρα άθλησης, κέντρα υγείας, υπηρεσίες ασφαλείας (από πανεπιστημιακή αστυνομία έως δωρεάν μεταφορές για τις μεταμεσονύκτιες μετακινήσεις), φροντιστηριακή υποστήριξη, προγράμματα αγγλικής γλώσσας, εργαστήρια υπολογιστών με δωρεάν διαδικτυακή σύνδεση, εκπτώσεις στην αγορά υπολογιστών, φοιτητικό βιβλιοπωλείο με καλύτερες τιμές, λίεσες αναψυχής και ειδικών ενδιαφερόντων, κ.ά. Είναι πολύ σημαντικό να συγκρίνετε το εύρος των υπηρεσιών που προσφέρουν τα διάφορα πανεπιστήμια, ώστε να διαπιστώσετε ποιο εκπαιδευτικό ίδρυμα εξυπηρετεί καλύτερα τις ανάγκες σας.

Ο αριθμός των αλλοδαπών φοιτητών σ' ένα αμερικανικό πανεπιστήμιο μπορεί να κυμαίνεται από λίγους έως μερικές χιλιάδες. Ένα πανεπιστήμιο με πολλούς αλλοδαπούς φοιτητές προσφέρει πλήρεις υπηρεσίες υποστήριξης για την προσαρμογή σας, ενώ σ' ένα πανεπιστήμιο με ελάχιστα αλλοδαπούς φοιτητές αυτές οι υπηρεσίες μπορεί να μην είναι τόσο αναπτυγμένες. Ενημερωθείτε από τα πανεπιστήμια που σας ενδιαφέρουν τι ποσοστό αλλοδαπών φοιτητών δέχονται και ποιά είναι τα κριτήρια επιλογής.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Τα περισσότερα αμερικανικά πανεπιστήμια και κολλέγια προσφέρουν στους φοιτητές ποικιλία κοινωνικών, πολιτισμικών και αθλητικών δραστηριοτήτων, ανεξάρτητα από το ακαδημαϊκό τους πρόγραμμα. Σημαντικό ρόλο ως προς αυτό παίζει το πού κατοικεί η πλειοψηφία των φοιτητών.

Στα «πανεπιστήμια μετακινούμενων» (commuter schools), το μεγαλύτερο μέρος του φοιτητικού πληθυσμού κατοικεί εκτός πανεπιστημίου, οπότε τα σαββατοκύριακα η πανεπιστημιούπολη ερημώνει. Ρόλο επίσης παίζουν οι διάφορες πανεπιστημιακές αδελφότητες για άντρες (fraternities) ή για γυναίκες (sororities). Οι αδελφότητες αυτές, που είναι συνήθως γνωστές από τα γράμματα του ελληνικού αλφαβήτου (π.χ., PhiDeltaKappa), βρίσκονται στο επίκεντρο της προπτυχιακής κοινωνικής ζωής, οργανώνοντας κάθε είδους εκδηλώσεις. Η συμμετοχή σε παρόμοιες δραστηριότητες μπορεί, πάντως, να σας αποσπάσει από τις σπουδές σας, γι' αυτό χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή.

Δημοφιλέστερα πανεπιστήμια στις Η.Π.Α.

Τα δημοφιλέστερα πανεπιστήμια στις Η.Π.Α. και ο αριθμός των αθλοδαπών φοιτητών που σπουδάζουν σε αυτά.	1. New York University, New York, NY	11.164
	2. University of Southern California, Los Angeles, CA	10.932
	3. University of Illinois - Urbana-Champaign, Champaign, IL	10.843
	4. Columbia University, New York, NY	10.486
	5. Purdue University - Main Campus, West Lafayette, IN	9.988
	6. University of California - Los Angeles, Los Angeles, CA	9.579
	7. Northeastern University, Boston, MA	9.078
	8. Arizona State University, Tempe, AZ	8.683
	9. Michigan State University, East Lansing, MI	7.704
	10. University of Washington, Seattle, WA	7.469
	11. University of Michigan - Ann Arbor, Ann Arbor, MI	7.273
	12. Boston University, Boston, MA	7.143
	13. Penn State University - University Park, University Park, PA	7.024
	14. Ohio State University - Main Campus, Columbus, OH	6.800
	15. Indiana University - Bloomington, Bloomington, IN	6.661
	16. University of Minnesota - Twin Cities, Minneapolis, MN	6.621
	17. SUNY University at Buffalo, Buffalo, NY	6.594
	18. University of California, Berkeley, CA	6.372
	19. University of Texas-Dallas, Richardson, TX	6.296
	20. University of Florida, Gainesville, FL	6.135

Πηγή: *Open Doors, 2013-2014*
 Institute of International Education
<http://www.iie.org/en/Research-and-Publications/Open-Doors>

Μεταπτυχιακές σπουδές

Τουλάχιστον 2.500 πανεπιστήμια στις Η.Π.Α. προσφέρουν μεταπτυχιακούς τίτλους σπουδών. Η επιλογή του κατάλληλου μεταπτυχιακού προγράμματος είναι ιδιαίτερα σημαντική και απαιτεί χρόνο, καθώς και προσεκτική και συστηματική αξιοποίηση των κατάλληλων πληροφοριών. Ακολουθούν κριτήρια που θα σας βοηθήσουν να επιλέξετε το κατάλληλο πανεπιστήμιο.

Κριτήρια επιλογής πανεπιστημίου

Το πρώτο και σημαντικότερο βήμα είναι να εντοπίσετε τα πανεπιστήμια που προσφέρουν μεταπτυχιακά ακαδημαϊκά ή ερευνητικά προγράμματα στο αντικείμενο που σας ενδιαφέρει.

Κατάλογοι μεταπτυχιακών προγραμμάτων ανά ειδικότητα υπάρχουν στα γραφεία του Ιδρύματος Fulbright, στην ιστοσελίδα του www.fulbright.gr, στο τέλος αυτού του οδηγού και στο διαδίκτυο.

Όλα τα πανεπιστήμια στις Η.Π.Α. διαθέτουν πλήρως ενημερωμένες ιστοσελίδες (web sites). Εκεί μπορείτε να βρείτε οδηγούς σπουδών, αιτήσεις on-line, καθώς και ομάδες συζητήσεων (chat groups) φοιτητών, που προσφέρονται να απαντήσουν σε τυχόν ερωτήσεις σας σχετικά με τις σπουδές και τη ζωή στο συγκεκριμένο πανεπιστήμιο. Συζητήστε τα σχέδιά σας με καθηγητές σας και γνωστούς σας που έχουν σπουδάσει στις Η.Π.Α., για να σας προτείνουν κατάλληλα προγράμματα. Επίσης, μην διστάσετε να επικοινωνήσετε απευθείας με τα τμήματα που καλύπτουν το αντικείμενό σας, ή με το προσωπικό της υπηρεσίας εγγραφών (admissions office) του πανεπιστημίου.

Επιλέξτε πιστοποιημένα στις Η.Π.Α και αναγνωρισμένα ακαδημαϊκά ιδρύματα, ειδικευμένα στο αντικείμενό σας, και συγκρίνετέ τα χρησιμοποιώντας αντικειμενικά κριτήρια. Μην βασίζεστε αποκλειστικά στο όνομά τους, καθώς για οποιοδήποτε αντικείμενο υπάρχουν πολλά πανεπιστήμια με εξαιρετη φήμη. Η φήμη ενός τμήματος βασίζεται κατά κύριο λόγο στα μέλη του διδακτικού και ερευνητικού προσωπικού του. Μερικές φορές, είναι προτιμότερο να σπουδάσετε υπό την εποπτεία διακεκριμένου καθηγητή στο αντικείμενο που σας ενδιαφέρει, παρά να σπουδάσετε σε πανεπιστήμιο με «γνωστό όνομα». Πρέπει να γνωρίζετε πως, για να εξασφαλίσετε οποιασδήποτε μορφής οικονομική υποστήριξη, είναι σημαντικό να συμπίπτουν τα ενδιαφέροντά σας με εκείνα του τμήματος στο οποίο θα κάνετε αίτηση. Το να διερευνήσετε, επομένως, ποιό τμήμα ταιριάζει στους ακαδημαϊκούς και επαγγελματικούς σας στόχους, αυξάνει τις πιθανότητές σας για οικονομική υποστήριξη. Δημιουργήστε, λοιπόν, ένα συγκριτικό διάγραμμα με τις διαφορές μεταξύ των πανεπιστημίων σε:

- ερευνητικά προγράμματα και εγκαταστάσεις (εργαστήρια, βιβλιοθήκες, ηλεκτρονικούς υπολογιστές)
- μέγεθος ιδρύματος και κτιριακές υποδομές
- αναγνώριση του πανεπιστημίου ή και του τμήματος/προγράμματος
- μέγεθος τμήματος (φοιτητές, διδακτικό και ερευνητικό προσωπικό)
- διαπιστευτήρια του διδακτικού και ερευνητικού προσωπικού (τίτλοι σπουδών, τιμτικά αξιώματα, δημοσιεύσεις, έρευνα)
- διαδικασίες που απαιτούνται για τις σπουδές και την απόκτηση πτυχίου

- χρόνο που απαιτείται για την απόκτηση πτυχίου
- κριτήρια εισαγωγής (τεστ, προηγούμενα πτυχία, προπτυχιακός μέσος όρος, κ.ά.)
- κόστος σπουδών και διαβίωσης
- δυνατότητα οικονομικής υποστήριξης
- δυνατότητα πρακτικής εξάσκησης
- τοποθεσία, κλίμα
- εξασφάλιση στέγης
- υπηρεσίες για αλλοδαπούς φοιτητές

Με βάση τα συγκριτικά αυτά στοιχεία, επιλέξτε 5-10 πανεπιστήμια που ταιριάζουν στις ανάγκες σας και υποβάλλετε αίτηση. Τα πανεπιστήμια δέχονται ανάλογο αριθμό (φοιτητών) με τις θέσεις που διαθέτουν, γι' αυτό οι υποψήφιοι για φοίτηση στις Η.Π.Α. πρέπει να αποστέλουν αιτήσεις σε περισσότερα από ένα πανεπιστήμια.

Την ίδια διαδικασία πρέπει να ακολουθήσετε για την επιλογή διδακτορικού προγράμματος, δίνοντας έμφαση στα ερευνητικά προγράμματα και τη χρηματοδότησή τους.

ΚΟΣΤΟΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Το κόστος των σπουδών είναι κάτι που θα πρέπει να λάβετε υπόψη στην επιλογή του μεταπτυχιακού προγράμματος. Περισσότερες πληροφορίες για το κόστος σπουδών θα βρείτε στο κεφάλαιο «Κόστος σπουδών και πηγές χρηματοδότησης».

Άλλα κριτήρια επιλογής είναι η τοποθεσία, το κλίμα, το μέγεθος του πανεπιστημίου και ο αριθμός των φοιτητών, οι υπηρεσίες για αλλοδαπούς φοιτητές, κ.ά. για τα οποία θα βρείτε πληροφορίες στο κεφάλαιο «Προπτυχιακές σπουδές».

Δημοφιλέστερες Πολιτείες των Η.Π.Α.

Οι δημοφιλέστερες πολιτείες των Η.Π.Α. και ο αριθμός των αλλοδαπών φοιτητών που σπουδάζουν σε αυτές.	1. California	121.647
	2. New York	98.906
	3. Texas	64.277
	4. Massachusetts	51.240
	5. Illinois	42.527
	6. Pennsylvania	41.446
	7. Florida	36.249
	8. Ohio	32.498
	9. Michigan	29.648
	10. Indiana	26.406

Πηγή: *Open Doors, 2013-2014*
Institute of International Education
<http://www.iie.org/en/Research-and-Publications/Open-Doors>

Χρονοδιάγραμμα

Προπτυχιακές σπουδές

Από την αρχή της φοίτησής σας στο λύκειο, φροντίστε η ακαδημαϊκή σας επίδοση να είναι όσο το δυνατόν υψηλότερη. Επίσης, βρείτε ενδιαφέροντες τρόπους αξιοποίησης των καλοκαιρινών σας διακοπών με ακαδημαϊκό, εργασιακό ή εθελοντικό περιεχόμενο. Οι αιτήσεις έχουν ειδικές ερωτήσεις για τέτοιου είδους δραστηριότητες, αλλά και για το εύρος των ενδιαφερόντων σας. Η ανάπτυξη της προσωπικότητάς σας θα παίξει σημαντικό ρόλο στην αξιολόγηση της αίτησής σας.

18 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ ΑΡΧΙΣΕΤΕ ΤΙΣ ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΑΣ

- Ξεκινήστε την αξιολόγηση των προσφερόμενων προγραμμάτων και των κατάλληλων για σας εκπαιδευτικών ιδρυμάτων, με γνώμονα τα εξής:
 - Ποιοι είναι οι λόγοι που θέλετε να σπουδάσετε στις Η.Π.Α.;
 - Ποια πανεπιστήμια ταιριάζουν στις ανάγκες σας;
 - Πόσο θα κοστίσουν οι σπουδές σας;
 - Θα χρειαστείτε οικονομική ενίσχυση;
- Σχηματίστε κατάλογο από 15-20 εκπαιδευτικά ιδρύματα. Μελετήστε τα και ενημερωθείτε μέσω των ιστοσελίδων τους για δυνατότητα οικονομικής ενίσχυσης.
- Ενημερωθείτε για τις προθεσμίες κατάθεσης της αίτησης.

12-14 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ

- Προετοιμαστείτε και εγγραφείτε για όσα τεστ απαιτούνται από τα πανεπιστήμια που επιλέξατε. Εγγραφείτε στην ιστοσελίδα www.commonapp.org χρησιμοποιώντας το όνομά σας ακριβώς όπως εμφανίζεται στο διαβατήριό σας. Μέσω του προσωπικού σας λογαριασμού (email) θα μπορείτε να στείλετε την αίτησή σας ηλεκτρονικά. Αυτός είναι ο ταχύτερος και ασφαλέστερος τρόπος, τον οποίο και προτιμούν τα πανεπιστήμια.
- Δώστε τις εξετάσεις για τα εισαγωγικά τεστ, ώστε τα αποτελέσματά τους να εκδοθούν εντός των προβλεπόμενων προθεσμιών. Φροντίστε να δώσετε τα τεστ πριν συμπληρώσετε τις αιτήσεις σας και βεβαιωθείτε ότι τα αποτελέσματα θα αποσταλούν από τους εξεταστικούς φορείς κατευθείαν στα πανεπιστήμια.
- Υπολογίστε τους οικονομικούς σας πόρους για την κάλυψη του κόστους σπουδών σας. Ερευνήστε τη δυνατότητα οικονομικής ενίσχυσης από τα ιδρύματα στα οποία θα κάνετε αίτηση.

10-12 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ

- Κατασταλάξτε στα 6-10 ιδρύματα που θα κάνετε αιτήσεις.
- Συγκεντρώστε τα απαραίτητα έγγραφα για την αίτηση. Προμηθευτείτε επικυρωμένα αντίγραφα όλων των τίτλων σπουδών και πιστοποιητικών που πρέπει να στείλετε.

- Ζητήστε επίσημο και επικυρωμένο πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας από το εκπαιδευτικό ίδρυμα από το οποίο αποφοιτήσατε.
- Ζητήστε συστατικές επιστολές από καθηγητές ή/και από τον προϊστάμενό σας, αφού πρώτα τους ενημερώσετε για τα σχέδιά σας.
- Ξαναδώστε τα τεστ στα οποία είχατε χαμηλή βαθμολογία.
- Υποβάλλετε τις αιτήσεις για εισαγωγή και πιθανή οικονομική ενίσχυση.
Ενημερωθείτε από την ιστοσελίδα των πανεπιστημίων στα οποία έχετε κάνει αίτηση αν ζητούν ή προσφέρουν τη δυνατότητα συνέντευξης στην Αθήνα ή στη Θεσσαλονίκη. Οι συνεντεύξεις γίνονται από εκπαιδευμένους εθελοντές αποφοίτους των πανεπιστημίων, ή από μέλη του γραφείου εισαγωγής φοιτητών που επισκέπτονται τη χώρα. Ακόμα και αν δεν είναι υποχρεωτικές, οι συνεντεύξεις σας δίνουν τη δυνατότητα προσωπικής επικοινωνίας και υπογράμμισης του σοβαρού ενδιαφέροντος για το συγκεκριμένο πανεπιστήμιο.
- Βεβαιωθείτε πως τα πιστοποιητικά βαθμολογίας και οι συστατικές επιστολές έχουν φτάσει στον προορισμό τους.

4-5 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ

- Μόλις λάβετε τις απαντήσεις για το αν γίνετε δεκτός ή όχι, επιλέξτε το πανεπιστήμιο στο οποίο σκοπεύετε να φοιτήσετε και ενημερώστε τους υπεύθυνους της υπηρεσίας εγγραφών.
- Στείλτε επιστολές μη αποδοχής της προσφοράς τους στα πανεπιστήμια που δεν θα επιλέξετε και επιστρέψτε τους τα έγγραφα για τη βίζα.
- Οργανώστε τα οικονομικά σας. Φροντίστε να έχετε αρκετό συνάλλαγμα για το ταξίδι και για τα πρώτα σας έξοδα στις Η.Π.Α.
- Ολοκληρώστε τις συνεννοήσεις και τις συναλλαγές σχετικά με τη στέγασή σας και την ιατροφαρμακευτική σας περίθαλψη. Αντίγραφο σε μετάφραση του ιατρικού αρχείου σας, όπως σημαντικών ακτινογραφιών και συνταγογραφήσεων (π.χ., γυαλιά), θα είναι χρήσιμο.
- Εκδώστε ή ανανεώστε το διαβατήριό σας.
- Επικοινωνήστε με το Ίδρυμα Fulbright και ενημερώστε τους για την επικείμενη αναχώρησή σας στις Η.Π.Α. Είναι σε θέση να σας δώσουν χρήσιμες πληροφορίες για προγράμματα ενημέρωσης (pre-departure orientation) πριν από την αναχώρησή σας (βίζα, φοιτητικό συνάλλαγμα, ταξίδι, κ.ά)

3 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ

- Επικοινωνήστε με την πρεσβεία των Η.Π.Α. για την έκδοση φοιτητικής βίζας, αμέσως μόλις πάρετε την φόρμα I-20 από το πανεπιστήμιό σας (πιστοποιητικό καταλληλότητας για φοιτητική βίζα) και αρκετά πριν από την ημερομηνία αναχώρησής σας.
- Κανονίστε το αεροπορικό σας εισιτήριο και το πώς θα φτάσετε στο πανεπιστήμιο.
- Ενημερωθείτε από την αεροπορική εταιρεία ή/και το αεροδρόμιο για τις λεπτομέρειες της πτήσης σας (αποσκευές, ασφάλεια, κ.ά).
- Ξαναδιαβάστε προσεκτικά το έντυπο πληροφοριών του πανεπιστημίου σας.
- Επικοινωνήστε με το Γραφείο Αλλοδαπών Φοιτητών (International Student Office) στο πανεπιστήμιό σας και δώστε τους λεπτομέρειες για το χρόνο και τον τρόπο άφιξής σας, ώστε να είναι βέβαιο ότι θα είστε παρών στην ενημέρωση των νέων φοιτητών (orientation). Σε αρκετά πανεπιστήμια, οι νέοι φοιτητές καλούνται να παρουσιαστούν στο πανεπιστήμιο μία εβδομάδα νωρίτερα,

ώστε να λάβουν μέρος σε προγράμματα κατατόπισης, προκαταρκτικά σεμινάρια, συναντήσεις και εκδηλώσεις γνωριμίας.

- Δώστε το τηλέφωνο του Γραφείου Αλληλοδαπών Φοιτητών στην οικογένειά σας, ώστε να μπορεί να επικοινωνήσει μαζί σας σε περίπτωση ανάγκης.

Μεταπτυχιακές σπουδές

18 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ ΑΡΧΙΣΕΤΕ ΤΙΣ ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΑΣ

- Ξεκινήστε την αξιολόγηση των προσφερόμενων προγραμμάτων και των κατάλληλων για σας εκπαιδευτικών ιδρυμάτων, με γνώμονα τα εξής:
 - Ποιοι είναι οι λόγοι που θέλετε να σπουδάσετε στις Η.Π.Α.;
 - Ποια πανεπιστήμια προσφέρουν ειδίκευση στο αντικείμενό σας;
 - Πόσο θα κοστίσουν οι σπουδές σας;
 - Θα χρειαστείτε οικονομική ενίσχυση;
- Σχηματίστε κατάλογο από 15-20 εκπαιδευτικά ιδρύματα/προγράμματα, με βάση τις ακαδημαϊκές, ερευνητικές, οικονομικές και προσωπικές ανάγκες σας.
- Ενημερωθείτε για τις προθεσμίες κατάθεσης της αίτησης και για την πιθανότητα οικονομικής ενίσχυσης.

12-14 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ

- Προετοιμαστείτε και εγγραφείτε για όσα τεστ απαιτούνται από τα πανεπιστήμια που επιλέξατε.
- Δώστε τις εξετάσεις για τα εισαγωγικά τεστ, ώστε τα αποτελέσματά τους να εκδοθούν εντός των προβλεπόμενων προθεσμιών. Φροντίστε να δώσετε τα τεστ πριν συμπληρώσετε τις αιτήσεις σας και βεβαιωθείτε ότι τα αποτελέσματα θα αποσταλούν κατευθείαν στα πανεπιστήμια.
- Υπολογίστε τους οικονομικούς σας πόρους για την κάλυψη του κόστους σπουδών σας. Ερευνήστε τη δυνατότητα οικονομικής ενίσχυσης από άλλες πηγές (Ιδρύματα, κ.λπ) και προμηθευτείτε τις σχετικές αιτήσεις.
- Διερευνήστε τη δυνατότητα οικονομικής ενίσχυσης από τα πανεπιστήμια των Η.Π.Α. που θα κάνετε αιτήσεις.

10-12 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ

- Κατασταλάξτε στα 6-8 ιδρύματα που θα κάνετε αιτήσεις.
- Συγκεντρώστε τα απαραίτητα έγγραφα για την αίτηση. Προμηθευτείτε επικυρωμένα αντίγραφα όλων των τίτλων σπουδών και πιστοποιητικών σας και ετοιμάστε λεπτομερείς περιγραφές των μαθημάτων, καθώς και των διδακτικών βιβλίων που χρησιμοποιήσατε σε κάθε μάθημα.
- Ζητήστε επίσημο και επικυρωμένο πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας από το εκπαιδευτικό ίδρυμα από το οποίο αποφοιτήσατε.
- Ζητήστε συστατικές επιστολές από τα κατάλληλα πρόσωπα (καθηγητές, προϊστάμενους), αφού πρώτα τα ενημερώσετε για τα σχέδιά σας.
- Προετοιμάστε προσωπικά σημειώματα/δοκίμια, δηλώσεις ενδιαφέροντος ή ερευνητικές προτάσεις, αν σας ζητηθούν.

- Ξαναδώστε τα τεστ στα οποία είχατε χαμηλή βαθμολογία.
- Υποβάλλετε τις αιτήσεις σας για εισαγωγή και πιθανή οικονομική ενίσχυση.
- Βεβαιωθείτε πως τα πιστοποιητικά βαθμολογίας και οι συστατικές επιστολές έχουν φτάσει στον προορισμό τους.

4-5 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ

- Μόλις λάβετε τις απαντήσεις για το αν γίνετε δεκτός ή όχι, επιλέξτε το πανεπιστήμιο στο οποίο σκοπεύετε να φοιτήσετε και ενημερώστε τους υπεύθυνους της υπηρεσίας εγγραφών.
- Στείλτε επιστολές μη αποδοχής της προσφοράς τους στα πανεπιστήμια που δεν θα επιλέξετε και επιστρέψτε τους τα έγγραφα για τη βίζα.
- Οργανώστε τα οικονομικά σας. Φροντίστε να έχετε αρκετό συνάλλαγμα για το ταξίδι σας και για τα πρώτα σας έξοδα στις Η.Π.Α.
- Ολοκληρώστε τις συνεννοήσεις και τις συναλλαγές σας σχετικά με τη στέγασή σας και την ιατροφαρμακευτική σας περίθαλψη. Αντίγραφο σε μετάφραση του ιατρικού αρχείου σας, όπως σημαντικών ακτινογραφιών και συνταγογραφήσεων (π.χ., γυαλιά), θα είναι χρήσιμο.
- Εκδώστε ή ανανεώστε το διαβατήριό σας.
- Επικοινωνήστε με το Ίδρυμα Fulbright και ενημερώστε τους για την επικείμενη αναχώρησή σας στις Η.Π.Α. Είναι σε θέση να σας δώσουν χρήσιμες πληροφορίες για προγράμματα ενημέρωσης (pre-departure orientation) πριν από την αναχώρησή σας (βίζα, φοιτητικό συνάλλαγμα, ταξίδι, κ.ά)

3 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ

- Επικοινωνήστε με την πρεσβεία των Η.Π.Α. για την έκδοση φοιτητικής βίζας, αμέσως μόλις πάρετε την φόρμα I-20 από το πανεπιστήμιό σας (πιστοποιητικό καταλληλότητας για φοιτητική βίζα) και αρκετά πριν από την ημερομηνία αναχώρησής σας.
- Κανονίστε το αεροπορικό σας εισιτήριο και το πώς θα φτάσετε στο πανεπιστήμιο.
- Ενημερωθείτε από την αεροπορική εταιρεία ή/και το αεροδρόμιο για τις λεπτομέρειες της πτήσης σας (αποσκευές, ασφάλεια, κ.ά).
- Ξαναδιαβάστε προσεκτικά το έντυπο πληροφοριών του πανεπιστημίου σας.
- Επικοινωνήστε με το σύλλογο αποφοίτων (Alumni Club) του πανεπιστημίου στο οποίο θα φοιτήσετε (αν υπάρχει στην Ελλάδα), ώστε να σας προσφέρουν σημαντικές πληροφορίες για το πρόγραμμα σπουδών και τις συνθήκες ζωής που θα αντιμετωπίσετε.
- Επικοινωνήστε με το Γραφείο Αλλοδαπών Φοιτητών (International Student Office) στο πανεπιστήμιό σας και δώστε τους λεπτομέρειες για το χρόνο και τον τρόπο άφιξής σας, ώστε να είναι βέβαιο ότι θα είστε παρών στην ενημέρωση των νέων φοιτητών (orientation). Σε αρκετά πανεπιστήμια, οι νέοι φοιτητές καλούνται να παρουσιαστούν στο πανεπιστήμιο μία εβδομάδα νωρίτερα, ώστε να λάβουν μέρος σε προγράμματα κατατόπισης, προκαταρκτικά σεμινάρια, συναντήσεις και εκδηλώσεις γνωριμίας.
- Δώστε το τηλέφωνο του Γραφείου Αλλοδαπών Φοιτητών στην οικογένειά σας, ώστε να μπορεί να επικοινωνήσει μαζί σας σε περίπτωση ανάγκης.

Με λίγα λόγια!

18 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ ΤΙΣ ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΑΣ ΣΤΙΣ Η.Π.Α.

- αρχίστε την έρευνά σας για τα πανεπιστήμια
- επισκεφθείτε τη συμβουλευτική υπηρεσία του Ιδρύματος Fulbright
- αναζητήστε πληροφορίες και προετοιμαστείτε για τα τεστ εισαγωγής

12-14 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ

- επιλέξτε τα εκπαιδευτικά ιδρύματα στα οποία θα κάνετε αιτήσεις
- ζητήστε τα έντυπα αιτήσεων και οικονομικής υποστήριξης
- αιτηθείτε για οικονομική ενίσχυση εφόσον παρέχεται
- εγγραφείτε για τα τεστ εισαγωγής

10-12 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ

- ζητήστε συστατικές επιστολές
- συγκεντρώστε αναλυτικές βαθμολογίες
- αρχίστε να γράφετε το personal statement ή το statement of purpose
- δώστε τα τεστ εισαγωγής και ζητήστε να σταλούν τα αποτελέσματα απευθείας στα πανεπιστήμια
- συγκεντρώστε πληροφορίες για ενδεχόμενη οικονομική υποστήριξη από ιδρύματα υποτροφιών

9-10 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ

- στείλτε τον ολοκληρωμένο φάκελο στα πανεπιστήμια που επιλέξατε

4-5 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ

- φροντίστε να λάβετε το/τα έγγραφο/α αποδοχής από το/τα πανεπιστήμιο/α
- στείλτε το έγγραφο αποδοχής στο πανεπιστήμιο της επιλογής σας
- εξασφαλίστε στέγη
- εκδώστε ή ανανεώστε το διαβατήριό σας

3 ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ

- συμπληρώστε το έντυπο I-20 για την έκδοση βίζας
- φροντίστε για την έκδοση φοιτητικής βίζας από την Αμερικανική Πρεσβεία
- παρακολουθήστε το ενημερωτικό πρόγραμμα του Ιδρύματος Fulbright
- εξασφαλίστε το αεροπορικό σας εισιτήριο

Εξετάσεις εισαγωγής και αξιολόγησης

Απαραίτητη προϋπόθεση για προπτυχιακές και μεταπτυχιακές σπουδές στις Η.Π.Α. είναι η πιστοποιημένη γνώση της αγγλικής γλώσσας. Το πιο συνηθισμένο τεστ της αγγλικής γλώσσας είναι το Test of English as a Foreign Language (TOEFL). Φροντίστε να εγγραφείτε για τις εξετάσεις του TOEFL τουλάχιστον ένα χρόνο πριν από την έναρξη των σπουδών σας. Σχετικές εξετάσεις γίνονται αρκετές φορές κάθε μήνα, σε αρκετές πόλεις της Ελλάδας. Πληροφορίες για τα εξεταστικά κέντρα και αιτήσεις αναζητήστε στην ιστοσελίδα του TOEFL (www.ets.org/toefl), ενώ σχετικά φυλλάδια μπορείτε να προμηθευτείτε από το Ίδρυμα Fulbright.

Ορισμένα πανεπιστήμια δέχονται εναλλακτικά εξετάσεις εισαγωγής, για παράδειγμα το IELTS (www.ielts.org ή www.britishcouncil.gr/exam/ielts), το Proficiency of Michigan (www.hau.gr/?i=examinations.en.ecpe) και το PTE Academic (<http://personpte.com>). Ενημερωθείτε από κάθε ίδρυμα ξεχωριστά (από την υπηρεσία εγγραφών) ποιες ακριβώς εξετάσεις απαιτούνται.

Προπτυχιακά

ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΤΕΣΤ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ (SAT REASONING TEST ΚΑΙ SAT SUBJECT TESTS)

Τα τυποποιημένα τεστ εισαγωγής (standardized admission tests) απαιτούνται από σχεδόν όλα τα αμερικανικά πανεπιστήμια, ως μέρος της διαδικασίας επιλογής προπτυχιακών μόνο φοιτητών. Είναι κυρίως τεστ ικανοτήτων, με ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών, και στόχο έχουν να αξιολογήσουν τις δεξιότητες που είναι αναγκαίες για τις προπτυχιακές σπουδές. Το συνηθέστερο από αυτά είναι το Scholastic Assessment Test/SAT του οποίου υπάρχουν δύο εκδοχές: SAT Reasoning Test (τεστ γλωσσικών και μαθηματικών ικανοτήτων) και SAT Subject Tests (τεστ γνωστικών αντικειμένων όπως φυσική, χημεία, ιστορία, κ.ά). Σχετικές εξετάσεις γίνονται έξι φορές το χρόνο, σε ορισμένες πόλεις της Ελλάδας. Ακριβείς πληροφορίες για τις ημερομηνίες εξετάσεων, το κόστος, τα εξεταστικά κέντρα και τη διαδικασία εγγραφής και εξέτασης μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του οργανισμού που έχει την ευθύνη για τα SAT (www.collegeboard.org). Αν στόχος σας είναι να εγγραφείτε σε αμερικανικό πανεπιστήμιο τον Αύγουστο/Σεπτέμβριο (φθινοπωρινό εξάμηνο), θα πρέπει να δώσετε τις σχετικές εξετάσεις το αργότερο το φθινόπωρο/Δεκέμβριο του προηγούμενου έτους. Ενημερωθείτε από κάθε αμερικανικό εκπαιδευτικό ίδρυμα ξεχωριστά αν θα πρέπει να δώσετε κάποιο από τα SAT Subject Tests. Δεν μπορείτε να δώσετε το SAT Reasoning και το SAT Subject την ίδια μέρα. Οι προθεσμίες εγγραφής γι' αυτές τις εξετάσεις είναι συνήθως 6-8 εβδομάδες πριν από κάθε τεστ. Τα αποτελέσματα βγαίνουν 2-3 εβδομάδες μετά την ημερομηνία εξέτασης και πρέπει να σταλούν απευθείας στα πανεπιστήμια, πριν από τη λήξη της προθεσμίας υποβολής των δικαιολογητικών. Τα πανεπιστήμια έχουν ειδικό κωδικό αριθμό, τον οποίο πρέπει να χρησιμοποιείτε όταν ζητάτε από το College Board να αποστείλει τα αποτελέσματά σας σε κάποιο πανεπιστήμιο. Για την αποφυγή οποιουδήποτε λάθους θα μπορούσε να καθυστερήσει τη συμπλήρωση του φακέλου σας, βεβαιωθείτε ότι το όνομά σας στα τεστ και στις αιτήσεις προς τα πανεπιστήμια γράφεται με τον ίδιο ακριβώς τρόπο. Διαφορετικά, δεν θα μπορεί να γίνει αντιστοίχιση από το γραφείο εισαγωγής, καθώς όλο και περισσότερο αυτές οι διαδικασίες γίνονται ηλεκτρονικά. Τέλος, εναλλακτικό τεστ εισαγωγής είναι το ACT (American College Test), του οποίου οι εξετάσεις διεξάγονται πέντε φορές το χρόνο. Πληροφορίες και εγγραφές στην ιστοσελίδα www.act.org

Μεταπτυχιακά

Τα τεστ αξιολόγησης είναι πολλαπλών επιλογών και απαιτούν υψηλό επίπεδο γλωσσομάθει-
ας, καθώς και μαθηματικές και αναλυτικές ικανότητες. Τα τεστ αυτά γίνονται αρκετές φορές κάθε
χρόνο, σε συγκεκριμένα εξεταστικά κέντρα, σε ορισμένες πόλεις της Ελλάδας. Αν σχεδιάζετε
να εγγραφείτε σε αμερικανικό πανεπιστήμιο τον Αύγουστο/Σεπτέμβριο (φθινοπωρινό εξάμηνο),
θα πρέπει να δώσετε τις σχετικές εξετάσεις όχι αργότερα από τον Ιανουάριο του ίδιου έτους.
Οι βαθμολογίες αποστέλλονται από τον εξεταστικό οργανισμό απευθείας στα πανεπιστήμια της
επιλογής σας (μετά από δικό σας, βέβαια, αίτημα), αλλά καλό είναι να γνωρίζετε ότι συνήθως
απαιτούνται 2-3 εβδομάδες για να φτάσουν στον προορισμό τους. Φροντίστε να δώσετε τα τεστ
εγκαιρώς, ώστε οι βαθμολογίες σας να φτάσουν στο τμήμα της επιλογής σας πριν από τη λήξη
της προθεσμίας υποβολής των δικαιολογητικών.

GRADUATE RECORD EXAMINATION (GRE)

Τα περισσότερα μεταπτυχιακά προγράμματα θέτουν ως προϋπόθεση επιλογής ένα τουλάχιστον
τεστ αξιολόγησης. Αυτό είναι το Graduate Record Examination (GRE), το GRE Subject Test, ή και
τα δύο. Το GRE Subject Test προσφέρεται μόνο τρεις ή τέσσερις φορές το χρόνο, γι' αυτό και η
έγκαιρη εγγραφή σας είναι απαραίτητη. Πληροφορίες για τα τεστ αυτά μπορείτε να βρείτε στην
ιστοσελίδα www.ets.org/gre

GRADUATE MANAGEMENT ADMISSION TEST (GMAT)

Το Graduate Management Admission Test (GMAT) απαιτείται ειδικά από τους υποψήφιους για
σχολές διοίκησης επιχειρήσεων (MBA schools). Πληροφορίες για το GMAT μπορείτε να βρείτε
στο www.mba.com

Διαδικασία αίτησης

Σε αυτό το στάδιο, θα πρέπει να έχετε ήδη καταλήξει σ' έναν κατάλληλο εκπαιδευτικών ιδρυμάτων που ανταποκρίνονται στις ανάγκες, τα ενδιαφέροντα και τις ικανότητές σας. Θα πρέπει, επίσης, να έχετε βεβαιωθεί πως καλύπτετε τις απαιτούμενες προϋποθέσεις για την εισαγωγή σας, καθώς και το οικονομικό κόστος για σπουδές και διαβίωση. Το επόμενο βήμα είναι η συμπλήρωση των αιτήσεων εισαγωγής (applications) στα πανεπιστήμια αυτά. Η όλη διαδικασία των αιτήσεων, από τη λήψη του αρχικού πληροφοριακού εντύπου μέχρι την απόκτηση φοιτητικής βίζας, θα πρέπει να ξεκινήσει 12-18 μήνες πριν από την προβλεπόμενη ημερομηνία αναχώρησής σας για τις Η.Π.Α.

Πώς, πότε και από πού να ζητήσετε το υλικό της αίτησης

Κάνετε την πρώτη σας επαφή με το πανεπιστήμιο περίπου 12 μήνες πριν από την προβλεπόμενη ημερομηνία εγγραφής σας. Απευθυνθείτε στην υπηρεσία Προπτυχιακών ή Μεταπτυχιακών Εγγραφών (Undergraduate/Graduate Admissions Office). Λόγω του χρόνου, του κόπου και του κόστους που απαιτεί μια καλή τεκμηριωμένη και διατυπωμένη αίτηση εισαγωγής, οι περισσότεροι υποψήφιοι φοιτητές περιορίζουν τις αιτήσεις τους σε 5-10 προσεκτικά επιλεγμένα πανεπιστήμια.

Όλα τα πανεπιστήμια των Η.Π.Α. διαθέτουν πλέον τα έντυπα πληροφοριών και τις αιτήσεις εισαγωγής σε ηλεκτρονική μορφή, στις ιστοσελίδες τους αρκετά, μάλιστα, έχουν καταργήσει τις έντυπες αιτήσεις). Προτιμήστε τη διαδικασία της ηλεκτρονικής αίτησης, ως πιο γρήγορο και ασφαλή τρόπο κατάθεσής της. Για προπτυχιακά προγράμματα σπουδών, ολοένα και μεγαλύτερος αριθμός πανεπιστημίων χρησιμοποιεί κοινή ηλεκτρονική αίτηση (common application), η οποία εξοικονομεί χρόνο.

Να κρατάτε πάντοτε αντίγραφο οποιουδήποτε εγγράφου στέλνετε, καθώς και την ημερομηνία αποστολής του. Μην στέλνετε αποδεικτικά ή πιστοποιητικά με την αρχική επιστολή, αλλά μόνο όταν θα υποβάλλετε την αίτηση.

ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ

Μελετήστε προσεκτικά την αίτηση. Τα περισσότερα εκπαιδευτικά ιδρύματα απαιτούν τις ίδιες λίγο-πολύ πληροφορίες, αλλά είναι πιθανόν να τις ζητούν με διαφορετικό τρόπο. Συνήθως, τα απαιτούμενα είναι:

ΕΝΤΥΠΟ ΑΙΤΗΣΗΣ (APPLICATION FORM) - ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ/ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ

Συμπληρώστε το έντυπο αίτησης ηλεκτρονικά, εκτός και αν υπάρχει ρητή υπόδειξη να το συμπληρώσετε με το χέρι (σε αυτή την περίπτωση, όπου αναγράφεται print, γράψτε με κεφαλαία γράμματα). Μείνετε εντός των ορίων (λέξεων ή χώρου) που σας δίνει η αίτηση και μην χρησιμοποιήσετε επιπλέον σελίδες, εκτός αν αυτό είναι απολύτως απαραίτητο. Θυμηθείτε πως τα μεγάλα πανεπιστήμια διακινούν χιλιάδες φοιτητικούς φακέλους κάθε εξάμηνο. Γι' αυτό το λόγο επιβάλλεται να είστε ακριβείς στις πληροφορίες που δίνετε και να γράφετε τα πλήρη στοιχεία σας πάντοτε με τον ίδιο τρόπο. Το σημείο που σας ζητά τον κωδικό αριθμό κοινωνικής ασφάλισης (social security number) το συμπληρώνετε μόνο αν είστε αμερικανός πολίτης, αλλιώς αφήστε το κενό, ή γράψτε «N/A» (not applicable). Να δίνετε πάντοτε τις πληροφορίες για την εκπαίδευσή σας ή το εργασιακό σας παρελθόν με χρονολογική σειρά (ξεκινώντας από τις πιο πρόσφατες ημερομηνίες).

Για προπτυχιακές σπουδές, θα σας ζητηθεί να δηλώσετε πότε ακριβώς θέλετε να σπουδάσετε, σε ποιο έτος, συνήθως είτε «πρωτοετής» (freshman), είτε «μετεγγραφή» (transfer), και ποιο ακριβώς πτυχίο επιθυμείτε να αποκτήσετε. Είναι απολύτως θεμιτό να γράψετε «αναποφάσιτος» (undecided) στο κομμάτι που σας ζητάει να δηλώσετε την προβλεπόμενη ειδίκευση στις σπουδές σας (proposed/intended/probable major).

Για μεταπτυχιακές σπουδές, θα σας ζητηθεί, επίσης, να δηλώσετε πότε ακριβώς θέλετε να σπουδάσετε και ποιο πτυχίο επιθυμείτε να αποκτήσετε. Το έντυπο πληροφοριών που θα λάβετε θα περιλαμβάνει κατάλογο όλων των προσφερόμενων ειδικοτήτων, οπότε σιγουρευτείτε ότι το αντικείμενο που έχετε δηλώσει είναι γραμμένο όπως ακριβώς παρουσιάζεται στον κατάλογο αυτόν.

Καλό θα είναι το πλήρες πακέτο της αίτησης (αιτήσεις, βαθμολογίες, αποτελέσματα των τεστ, συστατικές επιστολές, κ.ά) να υποβληθεί στο πανεπιστήμιο το νωρίτερο δυνατό.

Ακαδημαϊκά διαπιστευτήρια (Academic Credentials) Προπτυχιακά/Μεταπτυχιακά

Κάθε πανεπιστήμιο απαιτεί επίσημα έγγραφα που να πιστοποιούν τις έως τώρα σπουδές σας. Τα πιστοποιητικά σπουδών (transcripts), γνωστά και ως «αναλυτική βαθμολογία», περιλαμβάνουν τον τόπο και χρόνο σπουδών σας στο λύκειο (και στο πανεπιστήμιο, αν πηγαίνατε για μεταπτυχιακά), τα μαθήματα που έχετε διδαχτεί, τη βαθμολογία σας σε καθένα από αυτά, καθώς και τον τελικό βαθμό του απολυτηρίου ή του πτυχίου σας. Όλα αυτά πρέπει να είναι επικυρωμένα από τη γραμματεία του σχολείου ή του πανεπιστημίου σας.

Το εκπαιδευτικό ίδρυμα στο οποίο σκοπεύετε να φοιτήσετε είναι πιθανόν να σας στείλει ειδικά έντυπα στα οποία οι υπηρεσίες του σχολείου σας ή οι καθηγητές σας θα πρέπει να σημειώσουν την κατάταξη (ranking) σε σχέση με τους υπόλοιπους μαθητές ή φοιτητές, στο σχολείο ή στο πανεπιστημιακό τμήμα σας. Αν, όμως, στο υλικό δεν περιλαμβάνονται τέτοιου είδους έντυπα, θα πρέπει η συγκριτική αξιολογική κατάταξή σας να συνοδεύει τις συστατικές επιστολές των καθηγητών σας. Οι ίδιες πηγές θα πρέπει να δώσουν και ενδεχόμενες απαραίτητες πληροφορίες σχετικά με το εκπαιδευτικό σύστημα της χώρας σας, αν αυτό ζητηθεί από τους υπεύθυνους της υπηρεσίας εγγραφών του πανεπιστημίου των Η.Π.Α. Οι αναλυτικές βαθμολογίες είναι προτιμότερο να στέλνονται σε χωριστό σφραγισμένο φάκελο, από τη σχολή σας απευθείας στο πανεπιστήμιο. Όλα σας τα έγγραφα θα αξιολογηθούν από τους υπεύθυνους της υπηρεσίας εγγραφών. Σε ορισμένες περιπτώσεις, η αξιολόγηση γίνεται από ανεξάρτητες εταιρείες γνωστές ως «εκτιμητές διαπιστευτηρίων» (credential evaluators), με επιπλέον χρέωση.

Μαζί με την αναλυτική βαθμολογία, θα πρέπει να στείλετε επικυρωμένα αντίγραφα των απολυτηρίων σας, των πτυχίων σας, των διαφόρων πιστοποιητικών (γλωσσομάθειας, άλλων δεξιοτήτων), των βραβείων και αριστείων σας, καθώς και οποιαδήποτε άλλη πιστοποίηση ικανοτήτων διαθέτετε.

Αποφύγετε να στείλετε τα πρωτότυπα έγγραφα, γιατί μπορεί να χαθούν, και συνήθως δεν επιστρέφονται. Για τις μεταφράσεις των εγγράφων στα αγγλικά, προτιμότερο είναι να απευθυνθείτε στη μεταφραστική υπηρεσία του Υπουργείου Εξωτερικών (Αρίωνος 10, Αθήνα, web: www.mfa.gr). Μην επιχειρήσετε να μετατρέψετε μόνοι σας τις βαθμολογίες σας στις αμερικανικές αντιστοιχίες· αντί γι' αυτό, προσπαθήστε να δώσετε όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες για το ελληνικό βαθμολογικό σύστημα και για τα διάφορα πτυχία σας, ώστε οι υπεύθυνοι του πανεπιστημίου να κάνουν μόνοι τους τη μετατροπή. Αν σε κάποιο έγγραφο το όνομά σας ή τα στοιχεία σας γράφονται με διαφορετικό τρόπο, επισυνάψτε επεξηγηματικό σημείωμα.

Αποστολή βαθμολογίας των εξετάσεων εισαγωγής και αξιολόγησης (Test Scores) - Προπτυχιακά/Μεταπτυχιακά

Κατά την εγγραφή σας για τα εισαγωγικά τεστ αξιολόγησης ή γλωσσομάθειας (TOEFL, IELTS, Proficiency of Michigan, PTE Academic, SAT, GRE, GMAT, κ.ά.), έχετε τη δυνατότητα να δηλώσετε σε ποια πανεπιστήμια θα θέλατε να αποσταλούν τα αποτελέσματα των τεστ αυτών. Η απευθείας και έγκαιρη αποστολή εξασφαλίζει το αδιάβλητο της διαδικασίας, ενώ παράλληλα κερδίζετε έτσι χρόνο και χρήματα, καθώς για μετέπειτα αποστολή express το κόστος είναι μεγαλύτερο. Στις αιτήσεις που θα στείλετε, συμπεριλάβετε και φωτοαντίγραφο της βαθμολογίας σας από αυτά τα τεστ (αν έχετε). Έτσι, οι υπεύθυνοι της υπηρεσίας εγγραφών μπορούν να αρχίσουν την εξέταση του φακέλου σας γρηγορότερα, χρησιμοποιώντας το φωτοαντίγραφο. Αν θεωρείτε πως μπορείτε να πάρετε απαλλαγή από τα τεστ γλωσσομάθειας, επικοινωνήστε με τα πανεπιστήμια απευθείας και εξηγήστε τους λόγους.

Προσωπικό σημείωμα/δοκίμιο (Personal Statement/Essay) - Προπτυχιακά/Μεταπτυχιακά

Πολλά πανεπιστήμια ζητούν από τους υποψήφιους να στείλουν, μαζί με την αίτησή τους, γραπτό προσωπικό σημείωμα (personal statement), ή σύντομο έκθεση/δοκίμιο ως δείγμα γραφής.

Το προσωπικό σημείωμα δίνει τη δυνατότητα στους υπεύθυνους της υπηρεσίας εγγραφών να δουν πτυχές του χαρακτήρα του υποψήφιου που δεν φαίνονται από τις βαθμολογίες και τα πτυχία, καθώς και τη θέληση του υποψήφιου να προχωρήσει στις σπουδές του. Μην γράψετε «την ιστορία της ζωής σας» με χρονολογική σειρά, αλλά επιλέξτε τρόπο γραφής που θα κάνει το κείμενό σας λειτουργικό και ενδιαφέρον.

Η έκθεση/δοκίμιο έχει συγκεκριμένο θέμα και προσφέρει την ευκαιρία στους υπεύθυνους εγγραφών να αξιολογήσουν ικανότητες του υποψήφιου όπως είναι η οργανωτική και αναλυτική σκέψη και γραφή, οι γνώσεις, η ωριμότητα, η ευρηματικότητα, τα κίνητρα, και το επίπεδο των αγγλικών. Θα πρέπει, επομένως, το κείμενό σας να το χαρακτηρίζει πειστικότητα, σαφήνεια και οικονομία έκφρασης, ώστε να ξεχωρίσετε από τους άλλους υποψήφιους.

Οι υπεύθυνοι της υπηρεσίας εγγραφών διαβάζουν εκατοντάδες τέτοια σημειώματα κάθε εξάμηνο και μπορούν να ξεχωρίζουν τα «γνήσια» κείμενα από αυτά που έχουν ανακρίβειες, ή είναι γραμμένα από κάποιον άλλο. Προσέξτε ιδιαίτερα τα εξής:

- Φτιάξτε προσχέδιο πριν δώσετε στο κείμενο την τελική του μορφή.
- Ξεκινήστε με μια ενδιαφέρουσα πρόταση, που θα τραβήξει την προσοχή των αξιολογητών και θα σας κάνει να ξεχωρίσετε.
- Αναφέρετε κάποιο ιδιαίτερο γεγονός που έπαιξε ρόλο στην επιθυμία σας για σπουδές στις Η.Π.Α.
- Χρησιμοποιήστε σύντομες, σαφείς, και άρτιες προτάσεις, χωρίς υπονοούμενα, συντομογραφίες, ή επιτηδευμένη γλώσσα.
- Η έκθεσή σας θα πρέπει να παρουσιάζει τον αληθινό σας εαυτό και τις ικανότητές σας.
- Ζητήστε από κάποιον που γνωρίζει άπταιστα αγγλικά να ελέγξει το κείμενό σας για ενδεχόμενα συντακτικά ή ορθογραφικά λάθη.
- Μην γράφετε ανακρίβειες και υπερβολές. Γράψτε εσείς το σημείωμα, και όχι κάποιος άλλος.

- Μην υπερβαίνετε το όριο των λέξεων που σας έχει ζητηθεί.
- Μην επιλέξετε το θέμα απλώς για να κάνετε εντύπωση, ή επειδή είναι δημοφιλές.
- Μην γράφετε πράγματα που νομίζετε πως θα κολακέψουν το πανεπιστήμιο, ή πως θα σας κάνουν αρεστούς.
- Μην περιαυτολογείτε, αηλιά, αν το πανεπιστήμιο ζητά να μιλήσετε για τον εαυτό σας, μην το παραλείψετε.
- Αν πρέπει να αναφέρετε κάποιες ελλείψεις σας, εξηγήστε πώς σκέφτεστε να τις καλύψετε κατά τη διάρκεια των σπουδών σας.
- Μην γράψετε το κείμενο την τελευταία στιγμή.

Δήλωση προθέσεων (Statement of Purpose) - Μεταπτυχιακά

Στη δήλωση προθέσεων (statement of purpose) θα πρέπει να εξηγήσετε τους λόγους για τους οποίους θέλετε να κάνετε μεταπτυχιακές σπουδές στις Η.Π.Α. Εδώ θα πρέπει να αναπτύξετε τέσσερα βασικά θέματα:

- Γιατί επιδιώκετε μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών; Ποιοι είναι οι επαγγελματικοί σας στόχοι και πώς αυτοί συνδέονται με τις έως τώρα εμπειρίες σας και με την απόφασή σας να κάνετε αίτηση για μεταπτυχιακά.
- Ποια είναι τα ακαδημαϊκά ή ερευνητικά ενδιαφέροντά σας; Η επιτροπή αξιολόγησης των μεταπτυχιακών αιτήσεων θα εξετάσει αν ανταποκρίνεστε στα κριτήρια επιλογής για το συγκεκριμένο τμήμα ή πρόγραμμα και αν διαθέτετε την απαραίτητη ακαδημαϊκή ωριμότητα και γνώση του ευρύτερου πεδίου σπουδών σας.
- Γιατί κάνετε αίτηση στο συγκεκριμένο πανεπιστήμιο και πρόγραμμα; Η δήλωση θα πρέπει να προσαρμόζεται στο χαρακτήρα του συγκεκριμένου τμήματος όπου απευθύνεστε, οπότε καλό θα ήταν να αναφερθείτε σε διακεκριμένα μέλη του τμήματος τα οποία θα επιθυμούσατε να επιβλέπουν τις σπουδές σας και σε συγκεκριμένα μαθήματα που σας ενδιαφέρουν.
- Τι μπορείτε εσείς να συνεισφέρετε στο τμήμα, με βάση τις έως τώρα ικανότητές σας και τις ιδιαίτερες γνώσεις σας; Αναφέρετε οποιοσδήποτε εμπειρίες, διακρίσεις, ή ιδιαίτερες γνώσεις που μπορείτε να προσφέρετε στο πρόγραμμά σας.

Αν για τη δήλωση προθέσεων δεν προβλέπεται όριο λέξεων, υπολογίστε σε γενικές γραμμές πως 2-3 σελίδες, με διπλό διάκενο, είναι αρκετές.

Συστατικές επιστολές - Προπτυχιακά

Συνήθως ζητούνται δύο συστατικές επιστολές (letters of recommendation) από κάθε υποψήφιο, γραμμένες από τον διευθυντή του σχολείου σας, ή από καθηγητές σας σχετικούς με το μελλοντικό αντικείμενο σπουδών σας. Τα άτομα αυτά πρέπει να είναι σε θέση να γράψουν λεπτομέρειες για τις ακαδημαϊκές σας επιδόσεις και να εκφέρουν αντικειμενική γνώμη για τη δυνατότητά σας για περαιτέρω σπουδές. Προτιμήστε, επίσης, άτομα «φιλικά» προς εσάς, που να γνωρίζουν τις δυνατότητές σας και τις προτιμήσεις σας, δεδομένου ότι οι συστατικές επιστολές έχουν ιδιαίτερη βαρύτητα στη διαδικασία επιλογής σας. Δώστε τους τα ειδικά έντυπα, αφού συμπληρώσατε πρώτα τα στοιχεία σας.

Συστατικές επιστολές - Μεταπτυχιακά

Συνήθως ζητούνται δύο ή τρεις συστατικές επιστολές, από άτομα (recommenders ή referees) που μπορούν να αξιολογήσουν τη δουλειά σας και τις δυνατότητές σας για μεταπτυχιακές σπουδές. Προτιμούνται καθηγητές που σας δίδαξαν κατά το πρόσφατο παρελθόν σε αντικείμενο συναφές με αυτό των μεταπτυχιακών σπουδών σας. Αν εργάζεστε ήδη, μία από τις επιστολές θα πρέπει να προέρχεται από τον προϊστάμενό σας. Για τις επαγγελματικές σπουδές (MBA, LL.M., M.Arch. κ.ά), επιστολές από προϊσταμένους και μέλη διδακτικού προσωπικού αξιολογούνται εξίσου. Οι συστατικές επιστολές θα πρέπει να περιλαμβάνουν τα εξής:

- Αναφορά στο είδος της ακαδημαϊκής ή εργασιακής σχέσης που είχε (ή έχει) ο επιστολογράφος με εσάς.
- Αξιολόγηση του έργου σας σε σύγκριση με εκείνο άλλων φοιτητών και συγκριτική αξιολογική κατάταξή σας στο τμήμα σας ή τον εργασιακό σας χώρο.
- Αναφορά στις κυριότερες ικανότητες και δεξιότητές σας.
- Αποτίμηση της εργασιακής ή ερευνητικής σας εμπειρίας (αν έχετε).

Οι συστατικές επιστολές έχουν σκοπό να παρουσιάσουν όλη τα προσόντα των υποψηφίων, και γι' αυτό θα πρέπει να είναι λεπτομερείς. Επιλέξτε άτομα θετικά διακείμενα προς εσάς και με καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας. Για τη σημασία των επιστολών, τη σύνταξη και την αποστολή τους, καθώς και για τις υπόλοιπες λεπτομέρειες, ισχύει ό,τι και στα προπτυχιακά. Καλό θα ήταν πριν από τη λήξη των σχετικών προθεσμιών να επικοινωνήσετε και πάλι με τους επιστολογράφους, για να σιγουρευτείτε ότι οι επιστολές έχουν σταλεί απευθείας στα πανεπιστήμια. Προσφερθείτε να ταχυδρομήσετε εσείς τις επιστολές, ώστε να αποκλείσετε τυχόν καθυστέρηση στην αποστολή τους.

Σε αρκετά έντυπα συστατικών επιστολών ζητείται, αν συμφωνείτε, να αποποινηθείτε το δικαίωμα σας να διαβάσετε στο μέλλον το περιεχόμενο των επιστολών αυτών. Θεωρείται γενικά σκόπιμο να συμφωνήσετε, ώστε οι επιστολογράφοι σας να έχουν την άνεση να αναφερθούν ανεπηρέαστοι στο άτομό σας. Δώστε τους το υλικό εγκαίρως, ώστε να γράψουν την επιστολή με άνεση χρόνου, και υπενθυμίστε τους πως πρέπει να υπογράψουν στο κλείσιμο του φακέλου.

Βεβαίωση οικονομικής κατάστασης (Financial Statement) - Προπτυχιακά/Μεταπτυχιακά

Τα περισσότερα πανεπιστήμια στις Η.Π.Α. περιλαμβάνουν στο υλικό για την αίτηση που σας στέλνουν και έντυπο γνωστό ως Δήλωση και Πιστοποίηση Οικονομικών Πόρων (Declaration and Certification of Finances), ή Ένορκο Σημείωμα Οικονομικής Υποστήριξης (Affidavit of Financial Support). Αυτό πρέπει να υπογραφεί από τους γονείς σας ή από το άτομο που θα αναλάβει την οικονομική κάλυψη των σπουδών σας στις Η.Π.Α., και εν συνεχεία να επικυρωθεί από τον υπεύθυνο της τράπεζας όπου έχετε ανοίξει λογαριασμό, ή από δικηγόρο. Κρατήστε αντίγραφο αυτού του εγγράφου, γιατί θα σας χρειαστεί για την έκδοση της φοιτητικής βίζας. Τα πανεπιστήμια στις Η.Π.Α. θέλουν να ξέρουν ότι έχετε εξασφαλίσει τα απαραίτητα χρήματα (τουλάχιστον για τον πρώτο χρόνο των σπουδών σας), πριν σας δεχτούν και σας στείλουν τα έγγραφα για την έκδοση της βίζας. Επίσης, ορισμένα εκπαιδευτικά ιδρύματα ζητούν να πιστοποιήσετε τους πόρους σας για τη συνολική διάρκεια των σπουδών σας. Αν ήδη γνωρίζετε ότι θα χρειαστείτε οπωσδήποτε οικονομική ενίσχυση ή υποτροφία, θα πρέπει να δηλώσετε στην αίτησή σας το ποσό που σκοπεύετε να ζητήσετε. Τα πανεπιστήμια αξιολογούν τους υποψήφιους ανεξάρτητα από την οικονομική τους κατάσταση. Ωστόσο, τυχόν αίτηση για οικονομική ενίσχυση συνεκτιμάται για την τελική απόφαση τους.

Προθεσμία για την υποβολή αίτησης - Προπτυχιακά/Μεταπτυχιακά

Κάθε πανεπιστήμιο έχει τις δικές του προθεσμίες, οι οποίες τηρούνται αυστηρά. Για το φθινοπωρινό εξάμηνο, που αρχίζει τέλη Αυγούστου με αρχές Σεπτεμβρίου, οι καταληκτικές ημερομηνίες είναι συνήθως μεταξύ Ιανουαρίου και Μαρτίου. Μοιλονότι ορισμένα πανεπιστήμια δέχονται αιτήσεις για έναρξη σπουδών σε οποιαδήποτε ακαδημαϊκή περίοδο, τα περισσότερα προτιμούν να εγγράφουν φοιτητές από την αρχή του ακαδημαϊκού έτους. Αν το πανεπιστήμιο λειτουργεί με «κυλιόμενες εγγραφές» (rolling admissions), ακόμα και οι εκπρόθεσμες αιτήσεις έχουν πιθανότητα να γίνουν δεκτές, ανάλογα με το αν υπάρχουν ή όχι κενές θέσεις στα τμήματα πρωτοετών.

Είναι δική σας ευθύνη να βεβαιωθείτε πως όλα σας τα έγγραφα έχουν φτάσει εγκαίρως στον προορισμό τους. Οι αιτήσεις για υποτροφίες έχουν συνήθως πιο σύντομες προθεσμίες απ' ό,τι οι κανονικές αιτήσεις. Επομένως, στείλτε τα έγγραφά σας εγκαίρως, με «κούριερ», και μετά από 2 εβδομάδες τηλεφωνήστε ή στείλτε e-mail στις αρμόδιες υπηρεσίες, ώστε να σιγουρευτείτε πως τα έγγραφά σας έχουν φτάσει και ο φάκελός σας είναι πλήρης. Φυλάξτε αντίγραφα όλων των εγγράφων για το αρχείο σας, αλλά και για την περίπτωση που ο αρχικός φάκελος χαθεί και χρειαστεί να τα ξαναστείλετε. Θα λάβετε απάντηση αν γίνετε δεκτός ή όχι 6-8 εβδομάδες μετά το τέλος της προθεσμίας αποστολής των αιτήσεων. Σε ορισμένα προγράμματα απαιτούνται μέχρι και 3-4 μήνες για την απόφαση, ενώ άλλα αξιολογούν όλες τις αιτήσεις μαζί μετά τη λήξη των προθεσμιών και ανακοινώνουν τα αποτελέσματα μεταξύ Μαρτίου και Μαΐου.

Κόστος αίτησης - Προπτυχιακά/Μεταπτυχιακά

Όλα σχεδόν τα πανεπιστήμια χρεώνουν ένα μη επιστρέψιμο παράβολο αίτησης (application fee), που καλύπτει το κόστος προώθησης και εξέτασης της αίτησής σας. Το παράβολο διαφέρει από πανεπιστήμιο σε πανεπιστήμιο (\$40-\$200) ενώ παράλληλα εξαρτάται και από το είδος της αίτησης. Το ποσό και ο τρόπος αποστολής των χρημάτων αναφέρεται στο έντυπο της αίτησης και στην ιστοσελίδα του πανεπιστημίου.

Αποδοχή - Προπτυχιακά/Μεταπτυχιακά

Αν στόχος σας είναι να ξεκινήσετε τις σπουδές σας τον Αύγουστο/Σεπτέμβριο, θα πρέπει να έχετε λάβει απαντήσεις από τα πανεπιστήμια μέχρι τα μέσα Απριλίου. Θα σας δώσουν, επίσης, προθεσμία για να απαντήσετε αν αποδέχεστε τη θέση ή όχι και θα σας ζητήσουν προκαταβολή (συνήθως \$500-\$1,000) για τη «κράτηση της θέσης». Μαζί με την επιστολή που σας κάνει δεκτούς, τα περισσότερα πανεπιστήμια στέλνουν λεπτομερή στοιχεία για τη φοιτητική εστία, την ιατρική ασφάλιση, καθώς και την αρχική κατατόπισή σας στο νέο περιβάλλον.

Σε περίπτωση που έχετε περισσότερες από μία θετικές απαντήσεις, γράψτε εγκαίρως μια ευγενική επιστολή στα πανεπιστήμια που δεν θα επιλέξετε, δηλώνοντας σαφώς ότι δεν αποδέχεστε τη θέση που σας προσφέρουν. Έτσι, θα ειδοποιηθούν για την κενή θέση οι αμέσως επόμενοι επιλέξιμοι. Αν σας έχουν αποστείλει και τα αντίστοιχα πιστοποιητικά καταλληλότητας (certificates of eligibility) για την έκδοση φοιτητικής βίζας, επιστρέψτε τα το συντομότερο δυνατόν.

Κόστος σπουδών και πηγές χρηματοδότησης

Οικονομικός προγραμματισμός

Είναι πολύ σημαντικό να ξεκινήσετε τον οικονομικό προγραμματισμό σας τουλάχιστον 12 μήνες πριν από την προβλεπόμενη ημερομηνία έναρξης των σπουδών σας στις Η.Π.Α. Υπολογίστε όλες τις πιθανές πηγές οικογενειακού ή προσωπικού εισοδήματος, καθώς και άλλες πηγές χρηματοδότησης, όπως υποτροφίες και κληροδοτήματα.

Κόστος σπουδών

Εκ πρώτης όψεως, η φοίτηση στις Η.Π.Α. φαίνεται ακριβή. Ωστόσο, η υψηλή ποιότητα της αποπληρώνει τη χρηματική επένδυση σε αυτή. Οι στόχοι σας θα πρέπει να είναι ρεαλιστικοί. Προσθέστε στα πανεπιστημιακά σας έξοδα (δίδακτρα, άλλες χρεώσεις, εκπαιδευτικό υλικό, βιβλία) το αντίστοιχο κόστος διαβίωσης (φαγητό, στέγη, ταξίδια, μεταφορικά, μικροέξοδα, τηλέφωνα), ώστε να γνωρίζετε εκ των προτέρων πόσο περίπου θα σας κοστίσουν οι σπουδές σας. Έχει, επομένως, μεγάλη σημασία να υπολογίσετε το κόστος των σπουδών σας, πριν υποβάλλετε τις αιτήσεις σας στα διάφορα πανεπιστήμια. Στο συνολικό κόστος θα πρέπει να συμπεριλάβετε το κόστος των τεστ εισαγωγής, των αιτήσεων και της σχετικής αλληλογραφίας, αλλιά και των παραβόλων για τη φοιτητική βίζα και το διαβατήριο. Κάθε πανεπιστήμιο δίνει λεπτομερείς πληροφορίες για το κόστος σπουδών και διαβίωσης στην περιοχή του.

ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΟ ΚΟΣΤΟΣ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ (9 ΜΗΝΕΣ)

Δίδακτρα: \$10.000-\$45.000

Διαμονή και διατροφή (room and board) εντός πανεπιστημιούπολης (σε φοιτητική εστία): \$8.000-\$15.000

Διαμονή εκτός πανεπιστημιούπολης (σε διαμέρισμα): \$6.300-\$12.000 ανάλογα με την περιοχή

Διατροφή: \$2.500-\$3.600

Βιβλία και συγγράμματα: \$1.000-\$1.500

Ιατρική ασφάλιση (υποχρεωτική): \$700-\$1.500

Διάφορα προσωπικά έξοδα: \$5.500-\$8.500

ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΟ ΚΟΣΤΟΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ (9 ΜΗΝΕΣ)

Δίδακτρα: \$15.000-\$40.000

Διαμονή εντός πανεπιστημιούπολης (σε φοιτητική εστία): \$7.200-\$9.900

Διαμονή εκτός πανεπιστημιούπολης (σε διαμέρισμα): \$6.300-\$12.000 ανάλογα με την περιοχή

Διατροφή: \$5.000-6.000 ανάλογα με την περιοχή

Βιβλία και συγγράμματα: \$1.000-\$1.500

Ιατρική ασφάλιση (υποχρεωτική): \$900-\$1.500

Διάφορα προσωπικά έξοδα: \$6.000-\$10.000

ΔΙΔΑΚΤΡΑ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΧΡΕΩΣΕΙΣ (TUITION AND FEES)

Ο όρος δίδακτρα αφορά το κόστος διδασκαλίας, ενώ οι χρεώσεις (fees) αφορούν διάφορες πανεπιστημιακές υπηρεσίες. Οι αλλοδαποί φοιτητές υποχρεούνται να καλύπτουν δίδακτρα, χρεώσεις, και ιατρική ασφάλιση. Το ποσό για δίδακτρα και χρεώσεις εξαρτάται από το αν το εκπαιδευτικό ίδρυμα είναι ιδιωτικό ή πολιτειακό. Δεδομένου ότι τα δίδακτρα και οι χρεώσεις αυξάνονται με ρυθμό περίπου 5-7% κάθε χρόνο, σιγουρευτείτε ότι έχετε ενημερωθεί από το πανεπιστήμιο της επιλογής σας για το ύψος των ποσών αυτών, για τη συγκεκριμένη χρονιά που αφορά η αίτησή σας.

ΚΟΣΤΟΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ

Το κόστος διαβίωσης ποικίλλει σε μεγάλο βαθμό εξαρτάται από τις προσωπικές σας ανάγκες, καθώς και από το αν έχετε μαζί την οικογένειά σας (γεγονός που οπωσδήποτε ανεβάζει το κόστος). Η ζωή είναι ακριβότερη στις μεγάλες πόλεις της Ανατολικής και Δυτικής ακτής (Νέα Υόρκη, Βοστώνη, Σαν Φρανσίσκο, Λος Άντζελες), ενώ το κόστος είναι χαμηλότερο για τις περιοχές του Νότου και τις Μεσοδυτικές Πολιτείες (Ατλάντα, Αλαμπάμα, Σεντ Λούις). Τα πανεπιστήμια μπορούν να σας ενημερώσουν για το συνολικό και το επιμέρους κόστος ανά ακαδημαϊκό έτος (στέγη, σίτιση, βιβλία, ιατρική ασφάλιση, προσωπικά έξοδα). Θα πρέπει, επίσης, να λάβετε υπόψη σας τη συναλλαγματική ισοτιμία του δολαρίου.

ΒΙΒΛΙΑ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Οι φοιτητές στις Η.Π.Α. αγοράζουν τα βιβλία τους, το κόστος των οποίων είναι αρκετά υψηλό, από πανεπιστημιακά βιβλιοπωλεία, ή από συμβεβλημένα φοιτητικά βιβλιοπωλεία εκτός πανεπιστημιακού χώρου. Υπάρχουν, όμως, τρόποι να αγοράσετε τα βιβλία σας σε χαμηλότερο κόστος, χρησιμοποιώντας εκπαιδευτικές φοιτητικές κάρτες, ή αγοράζοντας μεταχειρισμένα βιβλία σε πολύ καλή κατάσταση από φοιτητές της προηγούμενης διδακτικής περιόδου. Αν σκοπεύετε να σπουδάσετε αντικείμενο που απαιτεί ειδικό υλικό και εξοπλισμό (αρχιτεκτονική, καλές τέχνες, κ.ά.), θα πρέπει να θεωρήσετε δεδομένο πως τα έξοδά σας θα είναι υψηλότερα από τον μέσο όρο.

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ

Τα ποσά που αναφέρονται στα έντυπα των πανεπιστημίων δεν περιλαμβάνουν το κόστος της μετακίνησης μεταξύ των Η.Π.Α. και της Ελλάδας, ούτε (κατά κανόνα) το κόστος μετακίνησης για τυχόν ταξίδια εντός Ηνωμένων Πολιτειών. Επομένως, στον προϋπολογισμό σας θα πρέπει να υπολογίσετε και τα έξοδα των αεροπορικών και άλλων εισιτηρίων, ανάλογα με τη συχνότητα με την οποία θα ταξιδεύετε και λαμβάνοντας υπόψη τις ετήσιες αυξήσεις στα εισιτήρια. Αν σκοπεύετε να κατοικήσετε εκτός πανεπιστημίουπόλης, θα πρέπει να συνυπολογίσετε και τα έξοδα μεταφοράς σας (commuting expenses) στο πανεπιστήμιο.

ΔΙΑΦΟΡΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΕΞΟΔΑ

Τα προσωπικά έξοδα περιλαμβάνουν το κόστος ορισμένων βασικών αγαθών, την ένδυση, καθώς και διάφορες υπηρεσίες (καθαριστήριο, κομμωτήριο, διασκέδαση, κ.ά.)

Πηγές χρηματοδότησης από τα αμερικανικά πανεπιστήμια

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ

Η οικονομική ενίσχυση σε προπτυχιακές σπουδές δίνεται στην αρχή κάθε ακαδημαϊκού έτους, με διάφορες μορφές, όπως χορηγίες, απαλλαγές από τα διδάκτρα (tuition waiver) για αριστούχους φοιτητές, υποτροφίες, δάνεια, ή προγράμματα μερικής απασχόλησης στο πανεπιστήμιο. Η οικονομική βοήθεια είναι σπανιότερη στα κρατικά πανεπιστήμια και στα κολλέγια επαγγελματικών εκπαίδευσης, ενώ παρέχεται πιο συχνά από ιδιωτικά εκπαιδευτικά ιδρύματα. Ενημερωθείτε από τις ιστοσελίδες των κολλεγίων/πανεπιστημίων που σας ενδιαφέρουν για το αν προσφέρουν οικονομική βοήθεια.

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

Τα αμερικανικά πανεπιστήμια θέλουν να προσελκύσουν ταλαντούχους νέους αθλητές, γι' αυτό και προσφέρουν αθλητικές υποτροφίες σε αθληδοπαούς φοιτητές. Αν, λοιπόν, είστε αθλητής με υψηλές επιδόσεις και διακρίσεις σε τοπικό ή εθνικό επίπεδο, μπορείτε να διεκδικήσετε αθλητική υποτροφία. Οι αθλητικές υποτροφίες καλύπτουν μέρος ή το σύνολο των διδάκτρων και του κόστους διαβίωσης και προσφέρονται για πολλαπλά και διάφορα αθλήματα, ανάλογα με τα πανεπιστήμια. Οι φοιτητές με αθλητικές υποτροφίες μπορούν να ακολουθήσουν οποιοδήποτε πτυχιακό πρόγραμμα, με την προϋπόθεση όμως να πληρούν τα απαραίτητα γενικά κριτήρια εισαγωγής στο πανεπιστήμιο και να διατηρήσουν ικανοποιητική βαθμολογία καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών τους.

ΣΠΟΥΔΕΣ ΜΕΙΩΜΕΝΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ (ACCELERATED/«FAST TRACK» PROGRAMS)

Το να ολοκληρώσετε ένα τετραετές πτυχιακό πρόγραμμα σε τρία χρόνια θα μειώσει το κόστος των σπουδών σας κατά αρκετές χιλιάδες δολάρια. Μείωση του χρόνου σπουδών επιτυγχάνεται ως εξής:

- Μεταφέροντας αναγνωρισμένες διδακτικές μονάδες από πανεπιστημιακά μαθήματα που διδαχτήκατε.
- Παρακολουθώντας θερινά μαθήματα (αν προσφέρονται).
- Παίρνοντας επιπλέον μαθήματα κάθε εξάμηνο.

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ (FINANCIAL AID/ASSISTANCE)

Υπάρχει έντονος συναγωνισμός για όλα τα προγράμματα οικονομικής ενίσχυσης που προσφέρονται σε αθληδοπαούς φοιτητές από τα αμερικανικά πανεπιστήμια. Συχνά οι όροι «υποτροφία» (scholarship/fellowship) και «οικονομική ενίσχυση» (financial aid) χρησιμοποιούνται εναλλάκτικα, ως ταυτόσημοι. Ωστόσο, οι υποτροφίες είναι χρηματικά βραβεία για όσους αριστεύουν, επιδεικνύουν ιδιαίτερο ταλέντο, ή προσφέρουν εθελοντική εργασία, ενώ η οικονομική ενίσχυση δίνεται με κριτήριο τις ανάγκες του σπουδαστή. Σε κάθε περίπτωση, η αίτησή σας για οικονομική ενίσχυση οφείλει να είναι τεκμηριωμένη, καλά διατυπωμένη, προσεκτικά συμπληρωμένη σύμφωνα με τις οδηγίες, και βέβαια να υποβληθεί πολύ πριν από τη λήξη της προθεσμίας.

Πολλοί αθλοδαποί μεταπτυχιακοί φοιτητές χρηματοδοτούν τις σπουδές τους μέσω οικονομικής ενίσχυσης που προσφέρεται από πανεπιστήμια των Η.Π.Α. Η διαθεσιμότητα των πόρων αυτών διαφέρει, ανάλογα με το γνωστικό αντικείμενο, το επίπεδο σπουδών (Master's ή διδακτορικό) και το είδος του πανεπιστημίου (τα πανεπιστήμια με σημαντικά ερευνητικά προγράμματα συνήθως έχουν και τους περισσότερους διαθέσιμους πόρους). Στα περισσότερα πανεπιστήμια, η οικονομική βοήθεια παρέχεται στους αθλοδαπούς φοιτητές μόνο μετά την ολοκλήρωση του πρώτου έτους σπουδών, αν και σε ορισμένες περιπτώσεις η χρηματοδότηση μπορεί να ξεκινήσει μετά το πρώτο εξάμηνο. Πληροφορίες για τους όρους και τη διαδικασία οικονομικής ενίσχυσης μπορεί να βρεθούν κατά κανόνα να βρείτε στα έντυπα και στις ιστοσελίδες των πανεπιστημίων. Προσπαθήστε να επικοινωνήσετε προσωπικά με τους καθηγητές του τμήματος για το οποίο ενδιαφέρεστε, καθώς αυτοί παίζουν σημαντικό ρόλο στην επιλογή των φοιτητών και στη διαχείριση των οικονομικών πόρων. Οι υποψήφιοι διδάκτορες έχουν περισσότερες πιθανότητες να λάβουν οικονομική ενίσχυση απ' ό,τι οι φοιτητές σε προγράμματα Master's.

Οι περισσότερες μορφές οικονομικής ενίσχυσης υπόκεινται σε φορολογία. Ελέγξτε με τις οικονομικές υπηρεσίες του πανεπιστημίου αν θα πρέπει να πληρώσετε φόρο ή όχι.

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ (SCHOLARSHIPS/FELLOWSHIPS)

Οι μεταπτυχιακές υποτροφίες δίνονται από τα πανεπιστήμια ή τα τμήματά τους, με βάση την υψηλή επίδοση ενός φοιτητή, και συνήθως μετά το πρώτο έτος σπουδών. Τα ποσά ποικίλλουν, περιλαμβάνοντας μερική κάλυψη των διδάκτρων και των άλλων χρεώσεων έως την πλήρη υποτροφία, που απαλλάσσει από διδάκτρα και χρεώσεις, ενώ προσφέρει επιπλέον ένα μηνιαίο ποσό για τα έξοδα διαβίωσης.

ΑΜΟΙΒΟΜΕΝΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΒΟΗΘΩΝ (ASSISTANTSHIPS)

Οι αμοιβόμενες θέσεις βοηθών είναι η συνθετικότερη μορφή οικονομικής ενίσχυσης στο μεταπτυχιακό επίπεδο. Πρόκειται για ενίσχυση με αντάλλαγμα την παροχή υπηρεσιών εκ μέρους του φοιτητή σε σχέση με το αντικείμενο των σπουδών του και για περίπου 15-20 ώρες την εβδομάδα. Συνήθως οι αμειβόμενες θέσεις βοηθών συνοδεύονται από πλήρη απαλλαγή διδάκτρων (tuition waiver), ή μερική απαλλαγή (tuition reduction). Οι αμοιβές κυμαίνονται από \$500 έως και \$30,000 το χρόνο, ή και περισσότερο (αν συνοπολογίσει κανείς και την απαλλαγή από υψηλά ετήσια διδάκτρα). Είναι, πάντως, σημαντικό να ελέγξετε το ποσοστό κάλυψης των εξόδων σας σε περίπτωση που σας προσφερθεί αμειβόμενη θέση βοηθού. Υπάρχουν διαφορετικών ειδών αμειβόμενες θέσεις βοηθών:

Αμειβόμενες θέσεις βοηθών καθηγητών (Teaching Assistantships/T.A.). Οι θέσεις αυτές προσφέρονται ήδη από το πρώτο έτος των μεταπτυχιακών σπουδών σε τμήματα που προσελκύουν μεγάλο αριθμό προπτυχιακών φοιτητών στα εισαγωγικά τους μαθήματα. Οι βοηθοί καθηγητές (T.A.s) επιβλέπουν προπτυχιακά εργαστηριακά μαθήματα, συντονίζουν τις ομάδες συζητήσεων, ή διδάσκουν σε μικρά τμήματα. Όλο και περισσότερα πανεπιστήμια θέτουν ως απαραίτητη προϋπόθεση οι υποψήφιοι για θέση βοηθού καθηγητή να μιλούν άπταιστα αγγλικά, ενώ συχνά ζητείται από τους νέους T.A.s να παρακολουθήσουν προπαρασκευαστικά σεμινάρια διδασκαλίας. Αν ενδιαφέρεστε για θέση T.A., είναι σημαντικό να αναφέρετε στην αρχική αίτησή σας οποιαδήποτε προηγούμενη διδακτική πείρα διαθέτετε.

Αμειβόμενες θέσεις βοηθών ερευνητών (Research Assistantships/R.A.). Οι θέσεις αυτές περιλαμβάνουν τη διεξαγωγή έρευνας σχετικής με το αντικείμενο σπουδών του φοιτητή, ή συμμετοχή

σε μεγάλα ερευνητικά προγράμματα του τμήματος. Το πλεονέκτημα μιας τέτοιας θέσης είναι ότι μπορεί να συνδυαστεί με έρευνα για το πτυχίο. Οι R.A.s επιλέγονται με βάση το αποδειγμένο υψηλό επίπεδο των ερευνητικών τους δεξιοτήτων και την ικανότητά τους για διαπροσωπική επικοινωνία. Άριστη γνώση των ηλεκτρονικών υπολογιστών, ικανότητα γραπτής έκφρασης, καθώς και πείρα στην ομαδική εργασία, είναι επίσης απαραίτητα στοιχεία για την επιλογή των R.A.s. Είναι, επομένως, καλή ιδέα να εντοπίσετε τα ιδρύματα που δίνουν τέτοιες δυνατότητες στο αντιλαμβανόμενό σας και να κάνετε αίτηση για θέση βοηθού ερευνητή.

Αμειβόμενες θέσεις βοηθών στις διοικητικές υπηρεσίες (Administrative Assistantships). Οι θέσεις αυτές περιλαμβάνουν 10-20 ώρες εργασίας την εβδομάδα σε διοικητική υπηρεσία του πανεπιστημίου, όπως το Γραφείο Αλληλοδαπών Φοιτητών.

Πηγές χρηματοδότησης από την Ελλάδα

Θα πρέπει, επίσης, να ερευνήσετε τις δυνατότητες ολικής ή μερικής χρηματοδότησης που προσφέρουν ιδρύματα υποτροφιών και κληροδοτήματα στην Ελλάδα. Πληροφορίες γι' αυτά θα βρείτε στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας & Θρησκευμάτων (www.minedu.gov.gr), στα γραφεία διασύνδεσης των ελληνικών πανεπιστημίων και στο Ίδρυμα Fulbright.

Υποτροφίες Ιδρύματος Fulbright

Οι σπουδές σας μπορούν να χρηματοδοτηθούν μερικώς μέσω υποτροφίας από το Ίδρυμα Fulbright. Το Ίδρυμα Υποτροφιών Fulbright προσφέρει υποτροφίες για μεταπτυχιακές σπουδές και προγράμματα για διδακτορικούς φοιτητές. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.fulbright.gr. Επίσης, πληροφορίες για τις υποτροφίες Fulbright θα βρείτε στα γραφεία διασύνδεσης των ελληνικών πανεπιστημίων και στο Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας & Θρησκευμάτων.

Δάνεια

Σχεδόν όλοι οι τραπεζικοί οργανισμοί στην Ελλάδα δίνουν δάνεια για χρηματοδότηση των σπουδών σας. Το γραφείο διασύνδεσης του πανεπιστημίου σας στην Ελλάδα είναι πιθανόν να παρέχει σχετικές πληροφορίες. Υπάρχουν, επίσης, διεθνείς τραπεζικοί οργανισμοί που δίνουν δάνεια σε αλληλοδαπούς φοιτητές για τις σπουδές τους στις Η.Π.Α. με ιδιαίτερα ευέλικτους όρους αποπληρωμής. Απαιτείται να έχετε ως εγγυητή Αμερικανό υπήκοο ή μόνιμο κάτοικο των Η.Π.Α.

Ειδικές επαγγελματικές σπουδές

Η διαδικασία απόκτησης ορισμένων επαγγελματικών τίτλων στις Η.Π.Α. διαφέρει από την αντίστοιχη σε άλλες χώρες και απαιτεί ειδικές επαγγελματικές σπουδές. Στο κεφάλαιο που ακολουθεί προσφέρονται γενικές πληροφορίες για ειδίκευση στην οδοντιατρική, στην ιατρική, στη νομική και στη διοίκηση επιχειρήσεων.

Οδοντιατρική

Στις Η.Π.Α., η εκπαίδευση των οδοντιάτρων συνήθως ξεκινάει μετά από τέσσερα χρόνια προπτυχιακών σπουδών, καθώς στα πανεπιστήμια δεν προσφέρονται προπτυχιακές σπουδές στην οδοντιατρική. Οι φοιτητές που σχεδιάζουν να ακολουθήσουν αυτό το επάγγελμα παίρνουν το πρώτο πτυχίο τους σε κάποια άλλη ειδίκευση· παράλληλα, πρέπει να συμπληρώσουν έναν ελάχιστο αριθμό προαπαιτούμενων προπτυχιακών διδακτικών μονάδων στη βιολογία, τη χημεία, τη φυσική και τα μαθηματικά, εκτός από τα απαιτούμενα μαθήματα στις ανθρωπιστικές σπουδές και τις κοινωνικές επιστήμες.

ΑΝΩΤΑΤΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

Αφού λάβουν το πτυχίο οδοντιατρικής που λέγεται Διδακτορικό Οδοντιατρικής Επιστήμης (Doctorate of Dental Science/D.D.S.) ή το αντίστοιχο του, οι οδοντίατροι μπορούν να κάνουν αίτηση για μεταπτυχιακή πρακτική εξάσκηση (postgraduate training) σε νοσοκομείο, ή σε οδοντιατρική σχολή. Μερικά προγράμματα οδηγούν σε δίπλωμα Master's, ενώ προσφέρονται ενίοτε και προγράμματα για διδακτορικό. Αυτά τα προγράμματα συνήθως προετοιμάζουν τους απόφοιτους για διδακτικό ή ερευνητικό έργο. Επίσης, ένα πανεπιστήμιο ή νοσοκομείο μπορεί να προσφέρει και να χρηματοδοτεί προγράμματα για θέσεις ειδικευόμενων που δεν οδηγούν σε κάποιο πτυχίο (non-degree residency programs), έχουν όμως κλινικές εφαρμογές. Οι θέσεις ειδικευόμενων για γενική οδοντιατρική (general practice residencies) είναι ιδιαίτερα περιζήτητες και ο ανταγωνισμός πολύ μεγάλος, γι' αυτό και μόνο το 4% περίπου όσων τις καταλαμβάνουν είναι από το εξωτερικό. Αντίθετα, οι θέσεις ειδικευόμενων για ειδική οδοντιατρική (specialty residencies) συνήθως καταλαμβάνονται σε πολύ μεγαλύτερο βαθμό από οδοντίατρους που έχουν εκπαιδευτεί στο εξωτερικό. Αυτές οι θέσεις προσφέρουν πρακτική εξάσκηση σε αντικείμενα όπως δημόσια οδοντική υγιεινή, ενδοδοντική, στοματική υγεία, γναθοπαθολογία, γναθοχειρουργική, ορθοδοντική, παιδο-οδοντιατρική, προσθετική οδοντιατρική, κ.ά. Δεν υπάρχει ενιαία διαδικασία αξιολόγησης ή διαπίστευσης για οδοντίατρους εκπαιδευμένους στο εξωτερικό που θέλουν να σπουδάσουν στις Η.Π.Α. Όλοι, πάντως, οι υποψήφιοι θα πρέπει να περάσουν το ένα ή και τα δύο σκέλη των Οδοντιατρικών Εξετάσεων της Εθνικής Επιτροπής (National Board Dental Examination). Για μερικούς τομείς ειδικής οδοντιατρικής, όπως η στοματική χειρουργική και η περιοδοντική, απαιτείται από τους οδοντίατρους να συμπληρώσουν τουλάχιστον τα δύο τελευταία έτη επαγγελματικών σπουδών σε πανεπιστήμιο των Η.Π.Α. και να αποκτήσουν ένα πρώτο επαγγελματικό πτυχίο σε οδοντιατρική σχολή αναγνωρισμένη από την Αμερικανική Οδοντιατρική Εταιρεία (American Dental Association, www.ada.org).

Οι μισές σχεδόν από τις υπάρχουσες αμερικανικές οδοντιατρικές σχολές δίνουν αυτή τη δυνατότητα προχωρημένου επιπέδου σπουδών σε οδοντίατρους που έχουν εκπαιδευτεί σε πανεπιστήμια του εξωτερικού και θέλουν να πάρουν ένα πρώτο επαγγελματικό πτυχίο στις Η.Π.Α.

Είναι πιθανόν να απαιτείται επίσης άδεια από τη συγκεκριμένη πολιτεία όπου κάποιος θα εξασκήσει το επάγγελμα του οδοντίατρου, ή και κάποια πιστοποίηση. Σημειωτέον πως είναι ευκολότερο για τους οδοντίατρους που δεν έχουν πάρει την ειδικότητά τους από τις Η.Π.Α. να γίνουν δεκτοί σε κάποια οδοντιατρική σχολή απ' ό,τι σε νοσοκομείο.

Ιατρική

Οι ιατρικές σπουδές στις Η.Π.Α. έπονται, κατά κανόνα, της απόκτησης ενός πρώτου πτυχίου. Για την εισαγωγή σε ιατρική σχολή υπάρχει έντονος ανταγωνισμός, με αποτέλεσμα για το 2014 λιγότερο από το 42% των αμερικανών υποψηφίων να γίνονται τελικά δεκτοί, ενώ για αθλοδωπούς φοιτητές το ποσοστό των εισακτέων είναι λιγότερο από 16%, και αφορά μόνο όσους έχουν τελειώσει προπτυχιακό στις Η.Π.Α. Απόφοιτοι εξωτερικού δε γίνονται σχεδόν ποτέ δεκτοί σε ιατρικές σχολές των Η.Π.Α. Αν ενδιαφέρεστε για σπουδές που θα οδηγήσουν σε κάποιο δίπλωμα ιατρικής (Doctor of Medicine/M.D.), θα πρέπει να υπολογίσετε σοβαρά τον υψηλό βαθμό δυσκολίας των εισαγωγικών τεστ, το μεγάλο χρονικό διάστημα σπουδών που απαιτείται (τέσσερα χρόνια προπτυχιακά συν τέσσερα χρόνια ιατρική σχολή), αλλά και τη δυνατότητα αναγνώρισης του πτυχίου σας στις Η.Π.Α. Δεδομένου ότι οι ιατρικές σχολές, κυρίως οι δημόσιες, χρηματοδοτούνται από την πολιτεία όπου εδρεύουν, προτιμώνται οι υποψήφιοι που είναι κάτοικοι της πολιτείας αυτής.

ΑΝΩΤΑΤΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

Πολλοί γιατροί που λαμβάνουν το πρώτο τους ιατρικό πτυχίο (M.D.) σε πανεπιστήμια του εξωτερικού επιλέγουν να συνεχίσουν τις ιατρικές σπουδές τους σε μεταπτυχιακό επίπεδο στις Η.Π.Α. Για να κριθεί ένας γιατρός κατάλληλος για την άσκηση της ιατρικής του ειδικότητας στις Η.Π.Α., θα πρέπει:

- Να έχει λάβει το πρώτο του ιατρικό πτυχίο από ιατρική σχολή αναγνωρισμένη από τη Διαμεσοαθλητική Επιτροπή Ιατρικής Εκπαίδευσης (Liaison Committee on Medical Education).
- Να έχει ολοκληρώσει μία περίοδο σε θέση κλινικής εξειδίκευσης (residency) ή να έχει ολοκληρώσει μεταπτυχιακές ιατρικές σπουδές.
- Να περάσει με επιτυχία τις εξετάσεις για πολιτειακή πιστοποίηση.

ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ECFMG

Η μεταπτυχιακή εκπαίδευση των γιατρών στις Η.Π.Α. περιλαμβάνει συνήθως την ολοκλήρωση μιας συγκεκριμένης χρονικής περιόδου κλινικής άσκησης σε ιατρικό πεδίο της επιλογής τους, κάτι που συνήθως αποκαλείται ειδικότητα (residency) ή εξειδίκευση (fellowship). Το Συμβούλιο Αξιολόγησης Μεταπτυχιακών Ιατρικών Σπουδών (Accreditation Council for Graduate Medical Education/ACGME) παρέχει αναγνώριση σε τέτοια προγράμματα. Αν και για την απόκτηση ειδικότητας υπάρχει έντονος ανταγωνισμός, οι γιατροί από το εξωτερικό έχουν περισσότερες πιθανότητες να γίνουν δεκτοί για σπουδές στις Η.Π.Α. σε αυτό το επίπεδο, παρά για το πρώτο επαγγελματικό τους πτυχίο.

Για να εξασφαλίσουν ειδικότητα ή θέση σε άλλου είδους άσκηση που απαιτεί επαφή με ασθενείς, οι απόφοιτοι των ιατρικών σχολών εκτός Η.Π.Α. πρέπει να αποκτήσουν τίτλο πιστοποίησης που παρέχεται από την Εκπαιδευτική Επιτροπή για Αλλοδαπούς Απόφοιτους της Ιατρικής (Educational Commission for Foreign Medical Graduates/ECFMG). Αυτό το πρόγραμμα πιστοποίησης αποσκοπεί να διασφαλίσει πως οι υποψήφιοι που προέρχονται από ιατρικές σχολές του εξωτερικού διαθέτουν γνώσεις και δεξιότητες εφάμιλλες με τους απόφοιτους ιατρικών σχολών των Η.Π.Α. Η πιστοποίηση ECFMG είναι απαραίτητη για όλους τους απόφοιτους ιατρικών σχολών εκτός Η.Π.Α. (πληροφορίες θα βρείτε στο www.ecfm.org).

Για την απόκτηση πιστοποίησης ECFMG, θα πρέπει:

- Να υποβάλλετε πιστοποιητικά αποφοίτησης από ιατρική σχολή που κατά την περίοδο της αποφοίτησής σας ήταν καταχωρημένη στην ετήσια έκδοση του Παγκόσμιου Καταλόγου Ιατρικών Σχολών (World Directory of Medical Colleges, www.wdoms.org).
- Να υποβάλλετε πιστοποιητικά που αποδεικνύουν την ύπαρξη όλων των απαιτούμενων εκπαιδευτικών προϋποθέσεων για την άσκηση του ιατρικού επαγγέλματος στη χώρα όπου ολοκλήρωσατε την ιατρική σας εκπαίδευση. Οι γιατροί που είναι πολίτες της χώρας όπου εκπαιδεύτηκαν πρέπει επίσης να έχουν άδεια εξάσκησης επαγγέλματος εκεί.
- Να περάσετε το σκέλος ένα (Step 1, βασική ιατρική επιστήμη) και το σκέλος δύο (Step 2 CK, κλινική επιστήμη) των Αμερικανικών Εξετάσεων Άδειας Άσκησης του Ιατρικού Επαγγέλματος (U.S. Medical Licensing Examination/USMLE). Πρόκειται για εξετάσεις μέσω υπολογιστή που προσφέρονται σε πολλά εξεταστικά κέντρα ανά τον κόσμο. Για περισσότερες πληροφορίες, απευθυνθείτε στην ιστοσελίδα του USMLE (www.usmle.org).
- Να περάσετε το σκέλος δύο των εξετάσεων CS (Step 2 CS), που αξιολογεί τις κλινικές σας δεξιότητες και την ικανότητα επικοινωνίας σας στην αγγλική γλώσσα. Η εξέταση αυτή γίνεται μόνο στις Η.Π.Α.

Εκτός της πιστοποίησης ECFMG, οι περισσότερες πολιτείες των Η.Π.Α. απαιτούν από τους απόφοιτους ιατρικών σχολών εκτός Η.Π.Α. να περάσουν και μια τρίτη εξέταση για άδεια άσκησης επαγγέλματος, την USMLE σκέλος τρία (Step 3), πριν τους επιτραπεί να καταλάβουν θέση ειδικευόμενου. Η εξέταση αυτή γίνεται μόνο στις Η.Π.Α.

ΕΥΡΕΣΗ ΘΕΣΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ (RESIDENCY)

Η απόκτηση πιστοποίησης ECFMG δεν εγγυάται την εύρεση θέσης κλινικής ειδικότητας. Πολλοί ενδιαφερόμενοι, όμως, ξεκινούν επαφές με προγράμματα όπου υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις πριν λάβουν την πιστοποίησή τους. Πληροφορίες για προγράμματα με μόνιμες θέσεις μπορείτε να βρείτε στο διαδίκτυο, καθώς και στην Ηλεκτρονική Βάση Δεδομένων για Υποτροφίες και Θέσεις Κλινικής Ειδικότητας και Εξειδίκευσης (Fellowship and Residency Electronic Interactive Database/FREIDA) της Αμερικανικής Ιατρικής Εταιρείας (American Medical Association/AMA), στο www.ama-assn.org (FREIDA Online). Πληροφορίες δημοσιεύονται επίσης σε έντυπη μορφή από την AMA, με τον τίτλο Ευρετήριο Μεταπτυχιακών Ιατρικών Σπουδών (Directory of Graduate Medical Education).

Στις επαφές σας με τα προγράμματα όπου υπάρχουν θέσεις ειδικευόμενων, μην παραλείψετε να ζητήσετε πληροφορίες για θέματα όπως ο μισθός, η χρονική διάρκεια του προγράμματος, τι περιλαμβάνει η εκπαίδευση, το ωρολόγιο πρόγραμμα, τα καθήκοντα, την ιατροφαρμακευτική κάλυψη, καθώς και την ασφάλιση σε περίπτωση ιατρικού λάθους (professional liability insurance). Για κάθε πρόγραμμα πρέπει να κάνετε ξεχωριστή αίτηση και, κατά κανόνα, οι υποψήφιοι πρέπει να εγγραφούν στο Εθνικό Πρόγραμμα Αντιστοίχισης Θέσεων Ειδικότητας (National Resident Matching Program/NRMP). Για την εγγραφή στο NRMP, οι ενδιαφερόμενοι γιατροί πρέπει να περάσουν όλες τις εξετάσεις του ECFMG μέχρι την 1η Ιανουαρίου του έτους οπότε προβλέπεται να ξεκινήσουν την ειδικότητά τους. Το NRMP επιτρέπει στον κάθε υποψήφιο να αναφέρει τις θέσεις ειδικότητας που προτιμά. Οι προτιμήσεις διασταυρώνονται με τις προτιμήσεις των προγραμμάτων που διαθέτουν τέτοιες θέσεις, ώστε να βρεθεί ο κατάλληλος συνδυασμός. Για περισσότερες πληροφορίες, δείτε το ενημερωτικό δελτίο της ECFMG, ή επικοινωνήστε με την ιστοσελίδα της NRMP (www.nrmp.org).

Επίσης, ένας ολοένα αυξανόμενος αριθμός ιατρικών ειδικοτήτων απαιτεί τη χρήση εντύπου του Ηλεκτρονικού Συστήματος Υποβολής Αιτήσεων Ειδικότητας (Electronic Residency Application System/ERAS), που στους απόφοιτους ιατρικών σχολών εκτός Η.Π.Α. προσφέρεται μέσω του ECFMG, από την ιστοσελίδα www.ecfmg.org/eras

Οι ξένοι γιατροί που λαμβάνουν την πιστοποίηση της ECFMG και βρίσκουν κατάλληλες θέσεις για την ειδικότητά τους μπορούν συνήθως να τεθούν υπό την αιγίδα της ECFMG για να λάβουν βίζα ανταλλαγής επισκεπτών τύπου J-1 (exchange visitor J-1 visa). Η χρονική ισχύς της βίζας J-1 ποικίλλει ανάλογα με την ιατρική ειδικότητα που έχει επιλεγεί, καθώς η διοικητική επιτροπή για κάθε ειδικότητα αποφασίζει το χρονικό διάστημα για μεταπτυχιακή κλινική εκπαίδευση κατά τομέα. Όταν ολοκληρωθεί η προβλεπόμενη περίοδος εκπαίδευσής τους, οι επισκέπτες γιατροί πρέπει να εγκαταλείψουν τις Η.Π.Α. Δεν έχουν τη δυνατότητα να κάνουν αίτηση για επιστροφή στις Η.Π.Α., αν πρώτα δεν έχουν ζήσει και εργαστεί τουλάχιστον δύο χρόνια στη χώρα προέλευσης ή μόνιμης κατοικίας τους.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ECFMG

Απόφοιτοι ξένων ιατρικών σχολών μπορούν να κάνουν απευθείας αίτηση σε μεταπτυχιακά ακαδημαϊκά προγράμματα, σε τομείς που σχετίζονται με την ιατρική επιστήμη αλλά δεν περιλαμβάνουν την περίθαλψη ασθενών, όπως ακτινολογία, ανοσολογία, μοριακή βιολογία, γενετική, κ.ά. Για αυτού του είδους τις σπουδές, δεν απαιτείται πιστοποίηση ECFMG. Οι διαδικασίες υποβολής αιτήσεων είναι ίδιες με αυτές των άλλων μεταπτυχιακών προγραμμάτων. Οι απόφοιτοι ξένων ιατρικών σχολών έχουν επίσης τη δυνατότητα να κάνουν αίτηση για ερευνητικές υποτροφίες στις επιστήμες της υγείας και να διεξάγουν έρευνα σε νοσοκομεία, πανεπιστήμια, ή ανεξάρτητα ερευνητικά κέντρα.

Νομική

Το νομικό σύστημα στις Η.Π.Α., τόσο σε ομοσπονδιακό όσο και σε πολιτειακό επίπεδο, βασίζεται στο βρετανικό σύστημα (common law). Εξάιρεση αποτελεί η πολιτεία της Λουιζιάνας, που ακολουθεί και το γαλλικό νομικό σύστημα.

ΠΡΩΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΤΥΧΙΟ

Το πτυχίο Juris Doctor (J.D.) αντιπροσωπεύει σπουδές με ιδιαίτερη έμφαση στην προετοιμασία για την πρακτική άσκηση του δικηγορικού επαγγέλματος στις Η.Π.Α., ενώ παρέχει ελάχιστες ευκαιρίες για συγκριτική μελέτη ή εξειδίκευση. Γι' αυτό το λόγο, και δεδομένου ότι η προετοιμασία με βάση το αμερικανικό νομικό σύστημα δεν έχει εύκολη εφαρμογή σε συνθήκες άλλων χωρών, το J.D. δεν θεωρείται πτυχίο κατάλληλο για αλλοδαπούς φοιτητές. Σημειώνεται επίσης ότι αν και το J.D. αποτελεί το πρώτο επαγγελματικό πτυχίο για την άσκηση του δικηγορικού επαγγέλματος, αποτελεί ουσιαστικά ένα είδος «μεταπτυχιακού» που προϋποθέτει ότι ο φοιτητής έχει ήδη αποκτήσει προηγούμενο πτυχίο από πανεπιστήμιο ή κολλέγιο των ΗΠΑ ή του εξωτερικού.

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΝΟΜΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

Η πιο συχνή επιλογή για μεταπτυχιακές σπουδές στις ΗΠΑ είναι το Master's στα Νομικά (Master of Laws/LL.M.), πτυχίο που προσφέρεται σε πληθώρα ειδικοτήτων ή ως αυτόνομο σχεδιασμένο πρόγραμμα, ώστε ο κάθε φοιτητής να ακολουθήσει τις σπουδές που καλύπτουν τις ειδικές του ανάγκες. Το πτυχίο αυτό μπορεί να συνδυαστεί με ειδίκευση στο διεθνές δίκαιο (international law), ή στο διεθνές εμπορικό δίκαιο (international business law).

Ένα πρόγραμμα που προσφέρεται επίσης από ορισμένες σχολές είναι το Master's στις Συγκριτικές Νομικές Σπουδές (Master of Comparative Law/M.C.L.), γνωστό επίσης και ως Master's στο Συγκριτικό Δίκαιο (Master of Comparative Jurisprudence/M.C.J.). Το πρόγραμμα αυτό λαμβάνει υπόψη ότι τα νομικά συστήματα πολλών χωρών διαφέρουν από το νομικό σύστημα (common law) των Η.Π.Α., και εξοικειώνει αλλοδαπούς δικηγόρους με τους νομικούς θεσμούς των Η.Π.Α. και με τις σχετικές ειδικότητες στο πλαίσιο του αμερικανικού νομικού συστήματος.

Σχεδόν όλα τα προγράμματα Master's στα νομικά διαρκούν ένα ακαδημαϊκό έτος και δέχονται νέους φοιτητές μόνο κατά το φθινοπωρινό εξάμηνο. Τα μαθήματα μπορούν να επιλεγούν ανάλογα με τις ανάγκες κάθε σπουδαστή. Οι προϋποθέσεις για εισαγωγή περιλαμβάνουν ένα πρώτο πτυχίο στα νομικά, καλή βαθμολογία πτυχίου, συστατικές επιστολές, δήλωση προθέσεων και/ή δείγματα γραφής, καθώς και υψηλό επίπεδο γνώσης της αγγλικής γλώσσας, πιστοποιημένο μέσω του TOEFL/IELTS, για τους φοιτητές που έλαβαν το πρώτο τους πτυχίο σε γλώσσα άλλη από την αγγλική.

Τα περισσότερα μεταπτυχιακά νομικά προγράμματα δεν απαιτούν τυποποιημένα εισαγωγικά τεστ. Νομικές σπουδές υπάρχουν και σε διδακτορικό επίπεδο, όπου γίνονται δεκτοί ορισμένοι μόνο υποψήφιοι, με υψηλότερο επίπεδο ικανοτήτων, οι οποίοι σχεδιάζουν να ακολουθήσουν ακαδημαϊκή καριέρα, ως μέλη διδακτικού και ερευνητικού προσωπικού. Οικονομική ενίσχυση χορηγείται ευκολότερα για σπουδές διδακτορικού επιπέδου, παρά για όσους αποβλέπουν μόνο σε Master's.

Μεταπτυχιακά στη Διοίκηση Επιχειρήσεων

Τα πανεπιστήμια των Η.Π.Α., αναγνωρίζοντας την ανάγκη επιστημονικής προσέγγισης στη διοίκηση και οργάνωση επιχειρήσεων, ήταν τα πρώτα πανεπιστήμια στον κόσμο που ίδρυσαν Σχολές Διοίκησης Επιχειρήσεων (Business Schools).

Το μεταπτυχιακό στη διοίκηση επιχειρήσεων (Master's in Business Administration - MBA) αποτελεί έναν από τους πιο αναγνωρισμένους ακαδημαϊκούς τίτλους παγκοσμίως. Το MBA είναι μεταπτυχιακός τίτλος στη διοίκηση επιχειρήσεων, με σαφώς επαγγελματική κατεύθυνση. Στόχος ενός MBA είναι να προσφέρει στον φοιτητή επαρκείς γνώσεις, δεξιότητες διοίκησης, καθώς και ικανότητες στην επίλυση περίπλοκων προβλημάτων και τη λήψη αποφάσεων.

Υπάρχουν περίπου 3.000 προγράμματα M.B.A. στις Η.Π.Α. Μπορείτε, επομένως να επιλέξετε από προγράμματα με κατεύθυνση γενικής διοίκησης έως εξειδικευμένα προγράμματα στη διοίκηση ανθρωπίνων πόρων, στα τραπεζικά και χρηματοοικονομικά, στις κατασκευές, στη διοίκηση νοσοκομείων, κ.ά.

Η αξιολόγηση ενός προγράμματος MBA είναι σημαντικό κριτήριο για την επιλογή του σωστού προγράμματος. Έντυπα όπως η Wall Street Journal, το Business Week, οι Financial Times συχνά δημοσιεύουν καταλόγους αξιολόγησης των προγραμμάτων. Είναι σημαντικό για τον υποψήφιο να ερευνήσει τα κριτήρια βάσει των οποίων γίνεται η αξιολόγηση (αποτελέσματα GMAT, φήμη και γόητρο του πανεπιστημίου, συνεντεύξεις με αντιπροσώπους-recruiters εταιρειών, άρθρα που δημοσιεύτηκαν από καθηγητές της σχολής, μέγεθος επιτυχίας/success rate των αποφοίτων στην αγορά εργασίας, πρώτος μισθός, κ.ά.)

Τα τελευταία χρόνια, πληθαίνουν οι οργανωμένες ενημερωτικές επισκέψεις εκπροσώπων Αμερικανικών Προγραμμάτων Διοίκησης Επιχειρήσεων στην Ελλάδα. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του www.topmba.com ή του www.thembatour.com για να δείτε πότε θα βρίσκονται στην Ελλάδα. Αρκετά αμερικανικά πανεπιστήμια προσφέρουν ειδικά κατατοπιστικά προγράμματα για το MBA και διενεργούν προσωπικές συνεντεύξεις επιλογής.

Οι βασικές προϋποθέσεις εισαγωγής σε πρόγραμμα MBA είναι πρώτο πτυχίο τετραετούς τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (ανεξάρτητα από τον κλάδο σπουδών), εργασιακή εμπειρία τουλάχιστον 2-3 χρόνων σε σχετικό αντικείμενο, συστατικές επιστολές, δήλωση προθέσεων (έκθεση ή δοκίμιο), τεστ αξιολόγησης GMAT, πιστοποιημένη γνώση αγγλικής μέσω TOEFL/IELTS.

Οι προϋποθέσεις μπορεί να αλληλόζουν ανάλογα με το πανεπιστήμιο και την ανταγωνιστικότητα κάθε προγράμματος MBA. Μπορεί, επίσης, ορισμένες από τις προϋποθέσεις αυτές να μην είναι απαραίτητες, αν οι συγκεκριμένες συνθήκες ικανοποιούν το γραφείο εγγραφών του προγράμματος.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στις ηγετικές και διαπροσωπικές ικανότητες του φοιτητή, καθώς και στην ικανότητά του να διαχειρίζεται ποικίλα και σύνθετα θέματα, κάτω από πιεστικές συνθήκες εργασίας. Η συνεχής ανταλλαγή απόψεων όχι μόνο μεταξύ καθηγητή και φοιτητή αλλά και μεταξύ των φοιτητών επιδιώκεται και ενθαρρύνεται.

Η μέθοδος διδασκαλίας σε ένα MBA διαφέρει από εκείνη σε άλλα μεταπτυχιακά. Εκτός από τις παραδοσιακές διαλέξεις και τα σεμινάρια, η «μελέτη περίπτωσης» ή Case Studies είναι η πιο σημαντική και συνήθης μέθοδος διδασκαλίας. Στόχος των Case Studies είναι να θέσουν σε εφαρμογή τη θεωρητική γνώση με τη χρήση επιχειρησιακών προβλημάτων/παραδειγμάτων, αληθινών ή φανταστικών, με σκοπό την ανάπτυξη της αναλυτικής σκέψης και της κρίσης όσων συμμετέχουν.

Το MBA στις Η.Π.Α διαρκεί, συνήθως 2 χρόνια. Οικονομική ενίσχυση χορηγείται σπάνια και το κόστος σπουδών είναι ιδιαίτερα υψηλό. Ένα MBA, όμως, από αμερικανικό πανεπιστήμιο αναγνωρίζεται από τις εταιρείες εύρεσης εργασίας ως σημαντικός τίτλος σπουδών και εξασφαλίζει άμεση επαγγελματική αποκατάσταση.

Μετεγγραφή σε πανεπιστήμιο των Η.Π.Α.

Στο αμερικανικό πανεπιστημιακό σύστημα έχετε τη δυνατότητα μετεγγραφής (transfer) από ένα εκπαιδευτικό ίδρυμα σε άλλο στο μέσον των σπουδών σας, αν προκύψει ακαδημαϊκός, οικονομικός ή προσωπικός λόγος γι' αυτό. Η ελαστική φύση του συστήματος διδακτικών μονάδων στις Η.Π.Α. επιτρέπει να αναγνωρίζονται μαθήματα από ένα πανεπιστήμιο σε άλλο, με βάση συγκεκριμένους κανόνες. Μπορείτε να μετεγγραφείτε από διετές κολλέγιο ή από τετραετές εκπαιδευτικό ίδρυμα σε άλλο τετραετές των Η.Π.Α. Στις περισσότερες περιπτώσεις, η μετεγγραφή επιτρέπεται μόνο μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του πρώτου έτους σπουδών, ενώ αντίθετα μετά το τρίτο έτος γίνεται ιδιαίτερα δύσκολη. Η πλειονότητα των πανεπιστημίων απαιτεί συνεχή παρακολούθηση μαθημάτων για τουλάχιστον δύο χρόνια, ως προϋπόθεση για την απονομή του τίτλου σπουδών.

Μετεγγραφή από πανεπιστήμιο εκτός εκπαιδευτικού συστήματος Η.Π.Α.

Δεδομένου ότι η δομή των προγραμμάτων σε άλλες χώρες δεν είναι πάντοτε αντίστοιχη με αυτή των αμερικανικών πανεπιστημίων, η διαδικασία μετεγγραφής από το εξωτερικό δεν είναι απλή. Το πανεπιστήμιο στις Η.Π.Α., για να αποφασίσει αν θα δεχτεί τη μετεγγραφή και με πόσες αναγνωρισμένες διδακτικές μονάδες, πρέπει να εξετάσει:

- Αν το πανεπιστήμιο όπου φοιτήσατε είναι αναγνωρισμένο από κάποιον αξιόπιστο οργανισμό.
- Τον οδηγό σπουδών του πανεπιστημίου όπου φοιτήσατε, ο οποίος παρέχει επαρκείς πληροφορίες για τα προγράμματα που έχετε παρακολουθήσει.
- Η διαδικασία της αίτησης για μετεγγραφή είναι χρονοβόρα και απαιτεί τουλάχιστον ένα χρόνο προετοιμασίας πριν από την προβλεπόμενη ημερομηνία έναρξης σπουδών στο αμερικανικό πανεπιστήμιο.
- Μην δικαιολογείτε την αίτηση μετεγγραφής σας με βάση τυχόν παράπονα από το πανεπιστήμιο στο οποίο φοιτάτε, αλλά ως απόρροια ώριμης σκέψης, και κυρίως επειδή το νέο πανεπιστήμιο πιστεύετε ότι θα ανταποκριθεί καλύτερα στις ακαδημαϊκές ή επαγγελματικές σας ανάγκες και προσδοκίες.

Προγράμματα εκμάθησης αγγλικής γλώσσας στις Η.Π.Α.

Επιλογή κατάλληλου προγράμματος

Προγράμματα εκμάθησης της αγγλικής γλώσσας προσφέρονται από πολλά αμερικανικά εκπαιδευτικά ιδρύματα. Ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα θα πρέπει να παρέχει επαγγελματικά καταρτισμένο διδακτικό προσωπικό, πλήρες πρόγραμμα μαθημάτων, αθλή και άριστες βιβλιοθήκες, εργαστήρια, υπολογιστές, αίθουσες προβολών, κ.ά.

Επαγγελματικό πρόγραμμα σπουδών αγγλικής

Πολλά προγράμματα εκμάθησης της αγγλικής είναι σχεδιασμένα για να καλύπτουν τις ανάγκες συγκεκριμένων επαγγελματικών ομάδων. Αυτά μπορεί να αφορούν προγράμματα αγγλικών για επιχειρησιακές σπουδές (business English), ειδικά προγράμματα πιστοποίησης εκμάθησης ορολογίας ή ειδικά προγράμματα νομικής, μηχανολογίας, παιδαγωγικών, ιατρικής, αρχιτεκτονικής, πληροφορικής, αεροναυπηγικής, τουριστικών επαγγελμάτων, κ.ά. Για περισσότερες πληροφορίες και αναλυτικά προγράμματα, επισκεφθείτε τις ιστοσελίδες: www.englishusa.org, www.ucier.org και www.intensiveenglishusa.org. Αρκετά από τα προγράμματα εκμάθησης αγγλικής γλώσσας προσφέρονται κατά τη θερινή περίοδο.

Εξ αποστάσεως εκπαίδευση (Distance Learning)

Τι είναι η εξ αποστάσεως εκπαίδευση

Η εξ αποστάσεως εκπαίδευση (E.A.E.) ορίζεται ως είδος επίσημης εκπαιδευτικής διαδικασίας κατά την οποία ο φοιτητής και ο καθηγητής δεν βρίσκονται στον ίδιο τόπο την ίδια χρονική περίοδο. Αν και αρκετά προγράμματα E.A.E. απαιτούν επίσης ορισμένες ώρες φυσικής παρουσίας και παρακολούθησης από τον φοιτητή στο χώρο του πανεπιστημίου που παρέχει το πρόγραμμα, η E.A.E. μπορεί να γίνεται:

- μέσω e-mail, διαδικτυακών συνδέσεων, μαγνητοσκοπημένων βίντεο και άλλων πολυμέσων.

Επιλογή κατάλληλου προγράμματος

Για να επιλέξετε το κατάλληλο πρόγραμμα και να κάνετε την αίτησή σας, προτείνουμε να εξετάσετε τις εξής παραμέτρους:

- Ποιοι είναι οι στόχοι σας; Αποσκοπείτε σε πανεπιστημιακό πτυχίο, θέλετε να πάρετε ορισμένα μαθήματα για να αποκτήσετε κάποια νέα δεξιότητα, ή χρειάζεστε ένα πιστοποιητικό για να προωθήσετε την επαγγελματική σας σταδιοδρομία;
- Ποιο είναι το συνολικό κόστος του προγράμματος; Περιλαμβάνεται σε αυτό η αγορά και αποστολή των απαραίτητων βιβλίων; Τι επιπλέον χρεώσεις μπορεί να προκύψουν;
- Μπορείτε να ολοκληρώσετε το πρόγραμμα μένοντας στην Ελλάδα, ή είναι απαραίτητη η παρακολούθηση ορισμένων μαθημάτων στο χώρο του πανεπιστημίου; Αν ναι, μπορείτε να αντεπεξέλθετε στις απαιτήσεις του προγράμματος;
- Ποια μορφή ακριβώς έχει η διδασκαλία και τι περιλαμβάνει; Τι είδους τεχνολογικό εξοπλισμό θα χρειαστείτε για να συμμετάσχετε; Αν η E.A.E. βασίζεται στη χρήση προγραμμάτων ηλεκτρονικών υπολογιστών, είναι ο υπολογιστής σας κατάλληλα αναβαθμισμένος και εξοπλισμένος; Επικοινωνήστε με τους υπεύθυνους του προγράμματος και ενημερωθείτε για τις απαραίτητες τεχνικές προδιαγραφές.
- Θα μπορείτε να έχετε τις πληροφορίες και το διδακτικό υλικό του προγράμματος εγκαίρως, ώστε να ολοκληρώνετε τις εργασίες σας στις προβλεπόμενες προθεσμίες; Για παράδειγμα, αν το υλικό της E.A.E. σας αποστέλλεται ταχυδρομικώς, βεβαιωθείτε ότι θα φτάσει έγκαιρα και με ασφάλεια.
- Τι είδους ακαδημαϊκή ή τεχνολογική υποστήριξη παρέχει γι' αυτό το πρόγραμμα το πανεπιστήμιο;
- Το πανεπιστήμιο που θα επιλέξετε θα πρέπει να είναι αναγνωρισμένο σε περιφερειακό ή εθνικό επίπεδο.

Κόστος και προϋποθέσεις εγγραφής

Το συνολικό κόστος μιας Ε.Α.Ε. ποικίλλει ανάλογα με το είδος του προγράμματος που επιλέγετε. Η Ε.Α.Ε. σάς απαλλάσσει από το κόστος του ταξιδιού και της διαβίωσης στις Η.Π.Α., αλλά τα διδάκτρα και οι χρεώσεις συνήθως είναι αντίστοιχα με εκείνα ενός συμβατικού προγράμματος. Επίσης, ίσως απαιτούνται έξοδα για κάποια σύντομη περίοδο παραμονής στο χώρο του πανεπιστημίου. Τέλος, θα πρέπει να λάβετε υπόψη το κόστος για το διδακτικό υλικό (βιβλία, εξοπλισμός, τεχνολογία επικοινωνίας) που θα χρειαστείτε για να ολοκληρώσετε το πρόγραμμα, καθώς και χρεώσεις για έξοδα αποστολής υλικού, κ.ά.

Ένα αρκετά συνηθισμένο σφάλμα αναφορικά με τα προγράμματα Ε.Α.Ε. είναι η πεποίθηση πως δεν υπάρχουν ιδιαίτερες απαιτήσεις ή προϋποθέσεις για εισαγωγή σε αυτά. Αυτό μπορεί να ισχύει σε κάποιες περιπτώσεις αλλά, οι διαδικασίες εισαγωγής σε ένα πρόγραμμα Ε.Α.Ε. είναι συνήθως οι ίδιες με αυτές ενός προγράμματος που ολοκληρώνεται στο χώρο του πανεπιστημίου (on-site), ιδίως αν το πρόγραμμα της Ε.Α.Ε. προσφέρεται και με συμβατική μορφή. Για εισαγωγή σε ένα πρόγραμμα Ε.Α.Ε., συνήθως απαιτούνται τα εξής:

- συμπληρωμένα έντυπα αιτήσεων
- ικανοποιητικές βαθμολογίες σε εισαγωγικά τεστ (SAT/GRE/GMAT και TOEFL ή IELTS)
- πιστοποιητικά αναλυτικής βαθμολογίας και αποδεικτικά των έως τώρα σπουδών
- συστατικές επιστολές
- δείγματα γραφής (εκθέσεις), προσωπικό σημείωμα, και/ή δήλωση προθέσεων.

Κάθε πρόγραμμα μπορεί να έχει και συμπληρωματικές απαιτήσεις, ανάλογα με το επίπεδό του και με τη φύση του, όπως συμπλήρωση ερωτηματολογίων ή εργασίες που αποδεικνύουν την ικανότητά σας στο χειρισμό ηλεκτρονικών υπολογιστών και των συγκεκριμένων προγραμμάτων τα οποία απαιτούνται για την Ε.Α.Ε. σας. Θα ήταν, επομένως, καλό να εκπαιδευτείτε εκ των προτέρων στις τεχνικές απαιτήσεις του προγράμματος σας, καθώς και στις πιθανές αναβαθμίσεις που θα απαιτήσει μια πιθανή εξέλιξή σας στο επόμενο επίπεδο σπουδών Ε.Α.Ε. Συνοπτολογίζοντας τον αριθμό των διδακτικών μονάδων (credits) που πιθανόν να μεταφέρετε στο πρόγραμμα Ε.Α.Ε., θα πρέπει να γνωρίζετε πως η ολοκλήρωσή του θα απαιτήσει τουλάχιστον αντίστοιχο χρόνο με αυτόν ενός συμβατικού προγράμματος.

Φοιτητική βίζα

Το πιο συνηθισμένο είδος φοιτητικής βίζας είναι η λεγόμενη F-1. Αρκετοί φοιτητές πηγαίνουν στις Η.Π.Α. με βίζα M-1 (αν έχουν εγγραφεί σε πρόγραμμα πρακτικής τεχνικής ή επαγγελματικής εκπαίδευσης), ή με βίζα J-1 (αν είναι υπότροφοι προγράμματος εκπαιδευτικών ανταλλαγών, όπως το πρόγραμμα Fulbright, ή ειδικοί ερευνητές).

Διαδικασίες έκδοσης φοιτητικής βίζας

Η ιστοσελίδα της Πρεσβείας των Η.Π.Α. athens.usembassy.gov μπορεί να σας δώσει πληροφορίες για τις διαδικασίες απόκτησης βίζας. Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας:

- Ξεκινήστε τη διαδικασία όσο το δυνατόν νωρίτερα, ώστε να έχετε αρκετό χρόνο να αντιμετωπίσετε ενδεχόμενα προβλήματα.
- Συγκεντρώστε το γρηγορότερο δυνατόν όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά και κρατάτε αντίγραφα για κάθε ενδεχόμενο.
- Συμπληρώστε τα απαιτούμενα έντυπα από την Πρεσβεία των Η.Π.Α. και βεβαιωθείτε ότι η αίτησή σας είναι σωστή και πλήρης.
- Προετοιμαστείτε για τη συνέντευξή σας με τον πρόξενο.

Πού και πότε γίνεται η αίτηση για φοιτητική βίζα

Οι ενδιαφερόμενοι για φοιτητική βίζα πρέπει να προσέρχονται οι ίδιοι στην Πρεσβεία των Η.Π.Α., Βασιλίσσης Σοφίας 91, 101 60 Αθήνα (είσοδος από οδό Κόκκαλη). Για να κλείσετε ραντεβού επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Πρεσβείας athens.usembassy.gov

Απαραίτητα δικαιολογητικά

- Για να δείτε όλα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά για σπουδαστικές βίζες των τύπων F-1 και M-1 (στα αγγλικά) επισκεφθείτε την επίσημη ιστοσελίδα της Πρεσβείας των Η.Π.Α. και πιο συγκεκριμένα: athens.usembassy.gov/student_visas_acad_voc.html

Χρήσιμες πληροφορίες αφού φτάσετε στις Η.Π.Α.

Αφού φτάσετε στις Η.Π.Α., θα αντιμετωπίσετε μια καινούργια πραγματικότητα. Για την ομαλή προσαρμογή σας, όλα τα πανεπιστήμια έχουν γραφεία για αλλοδαπούς φοιτητές και οργανώνουν προγράμματα προσανατολισμού (orientation programs) για την ενημέρωσή σας σε θέματα που θα σας απασχολήσουν αμέσως μετά την άφιξή σας.

Γραφείο Αλλοδαπών Φοιτητών (International Students Office)

Το Γραφείο Αλλοδαπών Φοιτητών λειτουργεί ως πολύτιμος σύνδεσμος μεταξύ φοιτητών και της τοπικής πανεπιστημιακής κοινότητας. Στα γραφεία εργάζεται ειδικευμένο προσωπικό και σύμβουλοι αλλοδαπών φοιτητών, οι οποίοι παρέχουν συμβουλευτικές υπηρεσίες για θέματα που αφορούν τη ζωή στο πανεπιστήμιό σας και στις Η.Π.Α. (από την πλήρωσή διδάκτρων και πώς να ανοίξετε τραπεζικό λογαριασμό έως το πώς να αγοράσετε αυτοκίνητο). Κατά τη διάρκεια του έτους, το γραφείο αλλοδαπών υπηρεσιών/φοιτητών οργανώνει κοινωνικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις.

Πρόγραμμα προσανατολισμού (Orientation Program)

Τα πανεπιστήμια των Η.Π.Α. οργανώνουν προγράμματα προσανατολισμού (orientation programs) και κατατόπισις στην αρχή κάθε ακαδημαϊκού έτους, ώστε οι νέοι φοιτητές από το εξωτερικό να εξοικειωθούν με την πανεπιστημιούπολη (campus), το τμήμα τους, τη ζωή στις Η.Π.Α., τις διαδικασίες φοίτησης. Τα προγράμματα προσανατολισμού διαρκούν συνήθως από δύο μέρες έως μία εβδομάδα και είναι υποχρεωτικά. Τα θέματα που καλύπτουν είναι τα εξής:

- Ενημέρωση για την οργάνωση και τις εγκαταστάσεις του πανεπιστημίου (βιβλιοθήκη, εργαστήρια, αθλητικές εγκαταστάσεις, εστιατόρια, κ.ά)
- Ενημέρωση για τον ακαδημαϊκό κανονισμό και τις διοικητικές υπηρεσίες.
- Πληροφορίες για τον τρόπο εγγραφής στα μαθήματα της διδακτικής περιόδου.
- Γενική ενημέρωση για την αμερικανική κουλτούρα και τις κοινωνικές δραστηριότητες στο πανεπιστήμιο και στην ευρύτερη περιοχή, καθώς και για το πώς θα προσαρμοστείτε στον νέο τρόπο ζωής.
- Βοήθεια στις σχέσεις με τοπικές υπηρεσίες (τράπεζες, εταιρείες παροχής υπηρεσιών, βιβλιοπωλεία, αυτόματα πλυντήρια, συγκοινωνίες, καταστήματα τροφίμων, κ.ά.).
- Πληροφορίες για θέματα βίζας και νομικής υποστήριξης.

Το πρόγραμμα προσανατολισμού θα σας βοηθήσει να ενσωματωθείτε καλύτερα στο νέο φοιτητικό περιβάλλον και ταυτόχρονα να γνωρίσετε άλλους φοιτητές. Επίσης, θα αποκτήσετε επαφή με τους αρμόδιους για θέματα που σας αφορούν, γνωστούς ως σύμβουλοι αλλοδαπών φοιτητών (international student advisors).

Σύμβουλος καθηγητής (Academic Advisor)

Κατά τη φοίτησή σας, ένας σύμβουλος καθηγητής (academic advisor), μέλος του διδακτικού και ερευνητικού προσωπικού του τμήματος σπουδών, θα σας βοηθήσει να πάρετε αποφάσεις για τις σπουδές και τη σταδιοδρομία σας.

Διαμονή στη φοιτητική εστία

Στα περισσότερα πανεπιστήμια των Η.Π.Α. οι πρωτοετείς στεγάζονται στη φοιτητική εστία της πανεπιστημιούπολης. Αυτό σημαίνει ότι θα μοιραστείτε κοιτώνα (dormitory) ή διαμέρισμα εντός της πανεπιστημιούπολης με τουλάχιστον έναν ακόμη φοιτητή. Τα πανεπιστήμια ζητούν να συμπληρώσετε ερωτηματολόγιο με τις προτιμήσεις σας, ώστε να σας βρουν έναν κατάλληλο συγκατοικο (roommate).

Τα δωμάτια της φοιτητικής εστίας είναι επιπλωμένα και διαθέτουν γραμμή για σύνδεση τηλεφώνου και διαδικτύου. Τα μπάνια είναι συνήθως κοινόχρηστα, ενώ μπορεί να περιλαμβάνονται και κοινόχρηστες κουζίνες, χώροι με πλυντήρια-στεγνωτήρια που λειτουργούν με κέρματα, χώροι αναψυχής με τηλεόραση, κ.ά.

Οι πρωτοετείς δεν έχουν δικαίωμα επιλογής δωματίου, όμως μετά το πρώτο έτος σπουδών σας δίνεται η δυνατότητα επιλογής. Για τους μεταπτυχιακούς φοιτητές, υπάρχουν ανεξάρτητα οικήματα, στα οποία σε ορισμένες περιπτώσεις μπορούν να στεγασουν και τις οικογένειές τους.

Αν δεν έχετε εξασφαλίσει στέγαση πριν από την αναχώρησή σας από την Ελλάδα θα πρέπει να φτάσετε στον τόπο σπουδών σας αρκετές εβδομάδες νωρίτερα, ώστε να βρείτε κατάλληλη στέγη· όσο πλησιάζει η έναρξη του ακαδημαϊκού έτους, τόσο θα περιορίζονται οι επιλογές.

Στοιχεία που θα πρέπει να λάβετε υπόψη όταν ψάχνετε για φοιτητική στέγη είναι:

- Θα ζείτε σε φοιτητική εστία ή σε σπίτι μαζί με άλλους;
- Πόσο μακριά είναι η φοιτητική εστία ή το σπίτι σας από τις τάξεις και τη βιβλιοθήκη;
- Υπάρχει φοιτητικό εστιατόριο κοντά ή στο κτίριό σας;
- Με πόσα άτομα θα μοιράζεστε το χώρο σας; Τι υποχρεώσεις θα έχετε απέναντί τους;
- Είναι κοινόχρηστα τα μπάνια;
- Τι άλλοι κοινόχρηστοι χώροι υπάρχουν;
- Τι περιλαμβάνει κάθε δωμάτιο της εστίας (κλινοσκεπάσματα, κουζίνα, φούρνο μικροκυμάτων, κλιματισμό, ψυγείο);

Διαχείριση χρημάτων και τραπεζικοί λογαριασμοί

Σε πολλά πανεπιστήμια υπάρχουν τράπεζες εντός της πανεπιστημιούπολης, ειδικά για την εξυπηρέτηση των φοιτητών. Θα χρειαστεί οπωσδήποτε να ανοίξετε λογαριασμό για να καλύψετε όλες σας τις ανάγκες, καθώς οι περισσότερες συναλλαγές γίνονται αποκλειστικά με επιταγές ή πιστωτικές/χρεωστικές κάρτες.

Ιατρική περίθαλψη

Κάθε φοιτητής από το εξωτερικό υποχρεούται να έχει ιατροφαρμακευτική ασφάλιση στις Η.Π.Α. Η κάλυψη αυτή προσφέρεται είτε υποχρεωτικά από υπηρεσίες εντός του πανεπιστημίου, είτε με δυνατότητα επιλογής προγράμματος άλλου ασφαλιστικού φορέα, το οποίο όμως θα πρέπει να καλύπτει τις ελάχιστες ασφαλιστικές προδιαγραφές του πανεπιστημίου σας. Αν δυσκολεύεστε να αποφασίσετε, ζητήστε τη βοήθεια του συμβούλου αλλοδαπών φοιτητών. Σε περίπτωση που σας συνοδεύσει η οικογένειά σας, θα πρέπει και τα μέλη της να έχουν ιατροφαρμακευτική κάλυψη.

Φορολογική δήλωση

Κάθε χρόνο, τον Απρίλιο, είναι υποχρεωτικό να υποβάλλετε φορολογική δήλωση, ανεξάρτητα από το αν έχετε εισόδημα στις Η.Π.Α. ή αν συμπληρώνετε φορολογική δήλωση και στην Ελλάδα. Επειδή η σωστή συμπλήρωση της φορολογικής δήλωσης είναι πολύ σημαντικό ζήτημα στις Η.Π.Α. και οι κανονισμοί για τη συμπλήρωσή της μπορεί να διαφέρουν από αυτούς της Ελλάδας, θα πρέπει να ζητήσετε τη βοήθεια του γραφείου αλλοδαπών φοιτητών, ή να χρησιμοποιήσετε φοροτεχνικό της περιοχής έναντι μικρής αμοιβής.

Κοινωνικές δραστηριότητες

Στις περισσότερες πανεπιστημιούπολεις υπάρχουν πολλές ευκαιρίες για άθληση και κοινωνικές δραστηριότητες. Οι δραστηριότητες αυτές μπορεί να περιλαμβάνουν φοιτητικούς ραδιοφωνικούς ή τηλεοπτικούς σταθμούς, φοιτητικά έντυπα, αθλητικές ομάδες, πολιτικές, και πολιτιστικές οργανώσεις. Στα περισσότερα πανεπιστήμια, επίσης, υπάρχει γραφείο φοιτητικών δραστηριοτήτων (student activities office), φοιτητική λέσχη, καθώς και εβδομάδα φοιτητικών δραστηριοτήτων.

Επαγγελματικά συνέδρια και σεμινάρια

Κατά τη διάρκεια των σπουδών σας, θα έχετε την ευκαιρία να παρακολουθήσετε ή/και να συμμετάσχετε σε σεμινάρια, συνέδρια και άλλες εκδηλώσεις σχετικές με τα επαγγελματικά ή ακαδημαϊκά σας ενδιαφέροντα. Αρκετές φορές το κόστος (δικαίωμα εγγραφής, διαμονή σε ξενοδοχεία, διατροφή, εισιτήρια) καλύπτεται από χορηγίες πανεπιστημίων, εταιρειών, ή ερευνητικών κέντρων. Η συμμετοχή σας σε τέτοιου είδους εκδηλώσεις είναι σημαντική, γιατί σας δίνει την ευκαιρία να ενημερώνεστε για τις πρόσφατες εξελίξεις στον τομέα σας, να κάνετε επαφές με συναδέλφους, αθλή και να εμπλουτίσετε το βιογραφικό σας.

Σύστημα αναγνώρισης πανεπιστημίων

Ένας από τους κύριους παράγοντες που θα πρέπει να παίξει ρόλο στην επιλογή του προγράμματος σπουδών σας είναι εάν το πανεπιστήμιο έχει επαρκή αναγνώριση, μέσω πιστοποίησης (accreditation) και αξιολόγησης από κάποιον διαπιστευμένο οργανισμό. Για το σκοπό αυτό, υπάρχει στις Η.Π.Α. το Σύστημα Αναγνώρισης Πανεπιστημίων.

Υπάρχουν δύο βασικοί τύποι πιστοποίησης για ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα (ιδιωτικά ή δημόσια) στις ΗΠΑ: α) κατά πρόγραμμα, που αξιολογεί ένα συγκεκριμένο τμήμα ή μια σχολή και ονομάζεται συχνά επαγγελματική ή εξειδικευμένη αναγνώριση και β) κατά ίδρυμα, που ελέγχει και αξιολογεί ολόκληρο το πανεπιστήμιο. Η αναγνώριση κατά ίδρυμα διακρίνεται σε αναγνώριση περιφερειακού και εθνικού επιπέδου:

Αναγνώριση σε περιφερειακό επίπεδο (Regional Accreditation)

Η αναγνώριση περιφερειακού επιπέδου είναι ο πιο σημαντικός τύπος πιστοποίησης στις Η.Π.Α. Διενεργείται από έξι διαπιστευμένους οργανισμούς που καλύπτουν διαφορετικές γεωγραφικές περιοχές και συνολικά εξυπηρετούν πάνω από το 90% των εκπαιδευτικών ιδρυμάτων της χώρας. Οι οργανισμοί αυτοί είναι:

- **Ένωση Μεσοπολιτειακών Κολλεγίων και Σχολών**
(Middle States Commission on Higher Education (MSCHE))
ιστοσελίδα: www.msche.org
- **Ένωση Κολλεγίων και Σχολών της Νέας Αγγλίας**
(New England Association of Schools and Colleges,
Commission on Institutions of Higher Education (NEASC-CIHE))
ιστοσελίδα: cihe.neasc.org
- **Ένωση Κολλεγίων και Σχολών**
(The Higher Learning Commission)
ιστοσελίδα: www.hlcommission.org
- **Βορειοδυτική Ένωση Κολλεγίων και Σχολών**
(Northwest Commission on Colleges and Universities)
ιστοσελίδα: www.nwccu.org
- **Νότια Ένωση Κολλεγίων και Σχολών**
(Southern Association of Colleges and Schools,
Commission on Colleges (SACSCOC))
ιστοσελίδα: www.sacscoc.org
- **Δυτική Ένωση Κολλεγίων και Σχολών**
(Western Association of Schools and Colleges (WASC),
Senior College and University Commission)
ιστοσελίδα: www.wascsenior.org

Αναγνώριση σε εθνικό επίπεδο (National Accreditation)

Ορισμένα πανεπιστήμια επιλέγουν να αναγνωριστούν μόνο από διαπιστευμένους οργανισμούς εθνικού επιπέδου. Πλήρης και ενημερωμένος κατάλογος εθνικά αναγνωρισμένων ιδρυμάτων, καθώς και των έγκυρων οργανισμών που παρέχουν αναγνώριση εθνικού επιπέδου, υπάρχει:

- Στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Παιδείας των Η.Π.Α. (U.S. Department of Education), το οποίο, αν και δεν κάνει το ίδιο αναγνώρισεις, δημοσιεύει κατάλογο ήδη αναγνωρισμένων ιδρυμάτων και αξιόπιστων οργανισμών αναγνώρισης, στο ope.ed.gov/accreditation/
- Στην ιστοσελίδα Διαπιστευμένα Ιδρύματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης που διατηρεί το Συμβούλιο Αναγνώρισης Ανώτατης Εκπαίδευσης (Council of Higher Education Accreditation/CHEA), στο chea.org
- Στην ιστοσελίδα της Ένωσης Εξειδικευμένων και Επαγγελματιών Αξιολογητών (Association of Specialized and Professional Accreditors/ASPA), στο aspa-usa.org

Καθώς, όμως, η αναγνώριση δεν είναι υποχρεωτική στις Η.Π.Α., αρκετά ακαδημαϊκά ιδρύματα επιλέγουν να μην μπουν στη διαδικασία αναγνώρισης, ή προτιμούν να αναγνωριστούν από μη διαπιστευμένους οργανισμούς. Οι φοιτητές αυτών των ιδρυμάτων μπορεί να συναντήσουν τις εξής δυσκολίες:

- Δεν θα δικαιούνται κάποια φοιτητικά δάνεια και υποτροφίες, καθώς και κάποια τιμητικά βραβεία.
- Δεν θα τους αναγνωρίζονται μαθήματα ή πτυχία αν μετεγγραφούν σε αναγνωρισμένο πανεπιστήμιο (στις Η.Π.Α. ή αλλού).
- Η ποιότητα της εκπαίδευσής τους δεν θα είναι του ίδιου επιπέδου με εκείνη αντίστοιχων αναγνωρισμένων πανεπιστημίων ή προγραμμάτων.
- Μελλοντικοί εργοδότες ή/και κυβερνήσεις άλλων χωρών πιθανόν να μην αναγνωρίζουν τα πτυχία αυτών των πανεπιστημίων.

Επαγγελματική αναγνώριση πτυχίων (Professional Accreditation)

Επιπλέον των παραπάνω φορέων πιστοποίησης, υπάρχουν επίσης φορείς σε εθνικό επίπεδο που πιστοποιούν προγράμματα σπουδών που οδηγούν σε συγκεκριμένα επαγγέλματα, π.χ. μηχανικούς, αρχιτέκτονες, κ.ά.

Γλωσσάρι (Glossary)

Σύντομος κατάλογος όρων που χρησιμοποιούνται συχνά από τα αμερικανικά εκπαιδευτικά ιδρύματα.

Academic advisor (AA): Ο σύμβουλος ακαδημαϊκών θεμάτων βοηθάει, με καθοδήγηση και πληροφορίες, να πάρετε αποφάσεις για τις σπουδές και τη σταδιοδρομία σας.

Academic year: Το ακαδημαϊκό έτος είναι το χρονικό διάστημα κατά το οποίο επισήμως γίνονται μαθήματα σε ένα πανεπιστήμιο. Συνήθως διαρκεί από τον Σεπτέμβριο έως τον Μάιο/Ιούνιο και, ανάλογα με το πανεπιστήμιο, διαιρείται σε μικρότερες διδακτικές περιόδους: δύο εξάμηνα (semesters), τρία τετράμηνα (trimesters), ή τέσσερα τρίμηνα (quarters).

Academic credentials: βλ. *Transcript*

Accreditation: Το σύστημα αναγνώρισης και αξιολόγησης το οποίο πιστοποιεί την ποιότητα και εγγυάται ότι υπάρχουν οι προϋποθέσεις καλής ακαδημαϊκής λειτουργίας ενός αμερικανικού πανεπιστημίου. Λειτουργεί μέσω φορέων που ονομάζονται οργανισμοί αναγνώρισης (accrediting associations/bodies).

Add/Drop: Διαδικασία στην αρχή κάθε εξαμήνου, κατά την οποία οι φοιτητές μπορούν να αλλάξουν, αν θέλουν, το πρόγραμμα μαθημάτων τους, προσθέτοντας ή αφαιρώντας μαθήματα (πάντοτε με την άδεια του καθηγητή τους).

Admission Office: Το γραφείο εγγραφών του πανεπιστημίου για προπτυχιακές ή μεταπτυχιακές σπουδές.

Advanced placement or advanced standing: Διαδικασία προνομιακής κατάταξης σε πρόγραμμα προπτυχιακών σπουδών, όπου αναγνωρίζονται και αφαιρούνται από τις υποχρεώσεις ενός φοιτητή μαθήματα τα οποία είτε έχει διδαχτεί ήδη αλλού, είτε αναπληρώνονται με εμπειρία που έχει ήδη αποκτήσει.

Advanced registration: Διαδικασία που επιτρέπει να επιλέξει και να προεγγραφεί κανείς σε μαθήματα για το εξάμηνο νωρίτερα απ' ό,τι οι άλλοι φοιτητές.

Affidavit of support: Επίσημο έγγραφο που εγγυάται τη χρηματοδότηση των σπουδών σας από κάποια άτομα (π.χ., γονείς) ή οργανισμό.

Alumnus, Alumni/Alumna, Alumnae: Λατινικοί όροι που αναφέρονται, αντίστοιχα, σε άντρες και γυναίκες απόφοιτους ενός πανεπιστημίου.

Assistantship: Χρηματικό ποσό που χορηγείται από το πανεπιστήμιο σε μεταπτυχιακό φοιτητή, με αντάλλαγμα την εργασία του σε θέση βοηθού καθηγητή (teaching assistant), βοηθού ερευνητή (research assistant), ή υπεύθυνου εργαστηρίου (laboratory supervisor).

Associate degree: Δίπλωμα που χορηγείται μετά από διετείς σπουδές. Είτε είναι καταληκτικό (terminal/vocational), οπότε οδηγεί κατευθείαν στην αγορά εργασίας, είτε επιτρέπει μετεγγραφή (transfer) κατευθείαν στο τρίτο έτος ενός τετραετούς προπτυχιακού προγράμματος (σε συναφές αντικείμενο).

Audit: Είδος εγγραφής σε μάθημα, που επιτρέπει στον φοιτητή να το παρακολουθήσει μόνο ως «ακροατής», χωρίς να υποχρεώνεται να συμμετάσχει στις γραπτές εργασίες και χωρίς να βαθμολογείται στο τέλος.

Bachelor's degree: Πτυχίο που απονέμει ένα ίδρυμα ανώτατης εκπαίδευσης σε φοιτητές οι οποίοι έχουν συμπληρώσει τον απαιτούμενο αριθμό διδακτικών μονάδων. Συνήθως το bachelor's απαιτεί τέσσερα χρόνια και είναι απαραίτητο για να προχωρήσει κανείς σε μεταπτυχιακές σπουδές.

Board of trustees: Το συμβούλιο των Επιτρόπων ενός πανεπιστημίου είναι το ανώτατο διοικητικό όργανό του. Πρόεδρος του συμβουλίου είναι ο πρύτανης (ή πρόεδρος) του πανεπιστημίου.

Bulletin: βλ. *College Catalog*

Campus: Ο γεωγραφικός και κτιριακός χώρος μιας πανεπιστημίουπολης.

Career Office: Το γραφείο εύρεσης εργασίας του πανεπιστημίου που προσφέρει πληροφορίες για τις επαγγελματικές σας επιλογές μετά την αποφοίτησή σας, ή για μερική απασχόληση (part time) κατά τη διάρκεια των σπουδών σας.

Carrel: Δωματιάκι στο χώρο της πανεπιστημιακής βιβλιοθήκης, για να απομονώνονται και να μελετούν καλύτερα οι μεταπτυχιακοί φοιτητές. Η χρήση του παραχωρείται κατά προτεραιότητα, συχνά με μικρό χρηματικό αντίτιμο.

Certificate of eligibility: Το πιστοποιητικό αυτό, που αποτελεί επίσημο κρατικό έγγραφο, εκδίδεται από το αμερικανικό πανεπιστήμιο όπου έχει γίνει δεκτός ένας αλλοδαπός φοιτητής και είναι απαραίτητο για την έκδοση φοιτητικής βίζας.

Class rank: Βαθμός που δηλώνει την κατάταξη ενός φοιτητή στο έτος του. Ο φοιτητής που είναι πρώτος σε μια τάξη 100 φοιτητών έχει θέση κατάταξης 1/100, ενώ ο τελευταίος 100/100.

Co-ed: Μεικτό πανεπιστήμιο, που δέχεται και άντρες και γυναίκες, ή φοιτητικός κοιτώνας (dormitory) που φιλοξενεί και άντρες και γυναίκες.

College: Ίδρυμα ανώτατης εκπαίδευσης το οποίο προσφέρει προπτυχιακές σπουδές, συνήθως τετραετείς, που οδηγούν σε πτυχίο bachelor's στις ανθρωπιστικές σπουδές ή στις θετικές επιστήμες (B.A. ή B.S.). Ο όρος «κολλέγιο» μπορεί να δηλώνει επίσης οποιοδήποτε ίδρυμα μεταλλυκειακών σπουδών, ή την σχολή ενός πανεπιστημίου (π.χ. Columbia University, Teachers College).

College catalog: Επίσημος κατάλογος κολλεγίου

ή πανεπιστημίου, που δίνει πληροφορίες για τα προγράμματα σπουδών, τις εγκαταστάσεις (εργαστήρια, εστίες, κοιτώνες, κ.ά.), τα κριτήρια για εισαγωγή, καθώς και τη φοιτητική ζωή.

Community, technical, or junior college: Τα κοινοτικά ή τεχνικά κολλέγια είναι ιδρύματα μεταλλυκειακής εκπαίδευσης. Προσφέρουν διετή προγράμματα σπουδών, εξασφαλίζοντας στον σπουδαστή προπαρασκευαστικό πτυχίο (associate) στις ανθρωπιστικές σπουδές ή στις θετικές επιστήμες (A.A. ή A.S.).

Conditional admission: Όταν ένας φοιτητής γίνεται προσωρινά δεκτός στο πανεπιστήμιο, αλλά, για να ολοκληρωθεί η εγγραφή του, πρέπει προηγουμένως να συμπληρώσει κάποια μαθήματα, ή να καλύψει συγκεκριμένα κριτήρια.

Co-op: Σύντμηση του όρου cooperative education. Αναφέρεται στο είδος προγράμματος που συνδυάζει εκπαίδευση και εργασία, εφαρμόζοντας όσα διδάσκονται στην τάξη στη βιομηχανική παραγωγή. Ένας φοιτητής που συμμετέχει σε πρόγραμμα co-op συνήθως δουλεύει κατά τη διάρκεια του εξαμήνου για να αποκτήσει πολύτιμη εργασιακή εμπειρία και να εκπληρώσει τις τυπικές υποχρεώσεις του προγράμματος σπουδών του.

Core requirements: Τα υποχρεωτικά μαθήματα (μαθήματα κορμού) που απαιτούνται για την απόκτηση ενός πτυχίου.

Course: Αποτελείται από τακτικές συνεδρίες (meetings) στην τάξη (class), που διαρκούν από μία έως και πέντε ώρες κάθε εβδομάδα κατά τη διάρκεια ενός εξαμήνου. Κάθε πρόγραμμα σπουδών περιλαμβάνει συγκεκριμένο αριθμό υποχρεωτικών και κατ' επιλογήν μαθημάτων (courses), που ποικίλλουν ανάλογα με το πανεπιστήμιο. Τα μαθήματα που προσφέρει ένα πανεπιστήμιο ξεχωρίζουν από τον αριθμό και τον τίτλο τους (π.χ., Μαθηματικά 101). Ο αριθμός δηλώνει και το επίπεδό τους (100- για αρχάριους, 200- για λίγο πιο προχωρημένους, 500- για μεταπτυχιακούς, κ.ο.κ.).

Course load: Ο αριθμός των μαθημάτων ή διδακτικών μονάδων που «παίρνει» ένας φοιτητής κάθε εξάμηνο.

Credits: Μονάδες που χρησιμοποιούνται από ένα εκπαιδευτικό ίδρυμα για την καταγραφή της επίδοσης ενός φοιτητή (από τη βάση και πάνω) στα μαθήματα που απαιτούνται για την απόκτηση του πτυχίου του. Στους καταλόγους των πανεπιστημίων ορίζονται ο αριθμός και το είδος των διδακτικών μονάδων που απαιτούνται για το κάθε είδος πτυχίου, καθώς και το «βάρος» σε διδακτικές μονάδες (συνχνά αναφέρονται ως credit hours ή credit units) κάθε μαθήματος που διδάσκεται. Δεν δίνεται credit για μαθήματα στα οποία ο φοιτητής έχει αποτύχει, ενώ σε ορισμένες ειδικές περιπτώσεις μπορεί να δοθεί μόνο μέρος του (partial credit).

Culture shock: Το ψυχολογικό σοκ της προσαρμογής ενός ατόμου σε μια νέα χώρα και μια νέα κουλτούρα, η οποία μπορεί να διαφέρει ριζικά από τη χώρα προέλευσής του.

Day student: Φοιτητής ο οποίος διαμένει σε διαμέρισμα εκτός πανεπιστημιούπολης. Σε αυτή την περίπτωση, ο φοιτητής μετακινείται (commutes) καθημερινά προς και από την πανεπιστημιούπολη (campus).

DAT/Dental Admission Test: Τεστ υποχρεωτικό για όλους όσοι κάνουν αίτηση εισαγωγής σε οδοντιατρικές σχολές.

Dean: Ο κοσμήτορας μιας σχολής ενός πανεπιστημίου ή ενός ινστιτούτου επαγγελματικών σπουδών.

Degree: Δίπλωμα ή πτυχίο που απονέμεται από πανεπιστήμιο ή ινστιτούτο επαγγελματικών σπουδών με την ολοκλήρωση συγκεκριμένου προγράμματος σπουδών.

Department: Τμήμα ενός πανεπιστημίου με συγκεκριμένο αντικείμενο και πεδίο γνώσεων (π.χ., Αγγλικό Τμήμα, Τμήμα Ιστορίας, Τμήμα Μηχανολόγων).

Dissertation: Διατριβή που γράφει ο φοιτητής με

πρωτότυπο ερευνητικό θέμα. Συνήθως αποτελεί το τελευταίο στάδιο υποχρεώσεων για το διδακτορικό (Ph.D.).

Distance education/learning: Θεσμοθετημένο πρόγραμμα σπουδών, στο οποίο ο φοιτητής και οι καθηγητές του ούτε βρίσκονται στον ίδιο τόπο, ούτε συναντιούνται απαραίτητα.

Doctorate (Ph.D.): Ο υψηλότερος ακαδημαϊκός τίτλος. Απονέμεται από το πανεπιστήμιο σε φοιτητές που έχουν ολοκληρώσει τουλάχιστον τρία χρόνια μεταπτυχιακών σπουδών επιπλέον του bachelor's ή/και του master's. Οι υποψήφιοι για Ph.D. πιστοποιούν την ακαδημαϊκή τους επάρκεια με γραπτές και προφορικές εξετάσεις, καθώς και με την εκπόνηση πρωτότυπης ερευνητικής διατριβής (dissertation).

Dormitories («dorms»): Φοιτητικοί κοιτώνες, κατά κανόνα εντός της πανεπιστημιούπολης. Περιλαμβάνουν συνήθως δωμάτια διαμονής, μπάνια, χώρους κοινής χρήσης και ψυχαγωγίας (κουζίνα, αίθουσα τηλεόρασης).

Drop: Βήλεπε *Add/Drop*, καθώς και *Withdrawal*.

ECFMG/Educational Commission for Foreign Medical Graduates: Η Εκπαιδευτική Επιτροπή για Απόφοιτους Ιατρικής της Αλλοδαπής θεσπίζει τα κριτήρια για την ένταξη φοιτητών της Ιατρικής από άλλες χώρες στο σύστημα ιατρικής μετεκπαίδευσης των Η.Π.Α.

Electives: Μαθήματα που οι φοιτητές μπορούν να τα επιλέξουν από σειρά προσφερόμενων θεμάτων, ώστε να συμπληρώσουν τις απαιτούμενες διδακτικές μονάδες για το πτυχίο τους.

English as a Second Language (ESL): Μάθημα για φοιτητές που δεν έχουν τα αγγλικά ως μητρική γλώσσα.

ERAS/Electronic Residency Application System: Ηλεκτρονικό σύστημα υποβολής αιτήσεων για απόφοιτους ιατρικών σχολών που θέλουν να κάνουν την ειδικότητά τους στις Η.Π.Α.

Extracurricular activities: Δραστηριότητες (άθληση, συμμετοχή σε κοινωνικές εκδηλώσεις, κ.ά.) που δεν σχετίζονται με το πρόγραμμα σπουδών (curriculum), ή με την ακαδημαϊκή παρουσία ενός φοιτητή.

Faculty: Το διδακτικό και ερευνητικό προσωπικό (Δ.Ε.Π.) ενός πανεπιστημίου, που κάποιες φορές μπορεί να περιλαμβάνει και το διοικητικό προσωπικό. Τα μέλη του Δ.Ε.Π. είναι υπεύθυνα για το σχεδιασμό και την υλοποίηση των προγραμμάτων σπουδών που προσφέρει το πανεπιστήμιο.

Fees: Τα χρηματικά ποσά που χρεώνει ένα πανεπιστήμιο, επιπλέον από τα δίδακτρα (tuition), για να καλύψει το κόστος των διαφόρων υπηρεσιών που παρέχει στους φοιτητές.

Fellowship: Υποτροφία που συνήθως χορηγείται σε μεταπτυχιακούς φοιτητές χωρίς, σε γενικές γραμμές, να απαιτείται να προσφέρει ο φοιτητής κάποια υπηρεσία ή εργασία.

Final exam (finals): Εξέταση εφ' όλης (ή μεγάλου μέρους) της ύλης, στο τέλος του εξαμήνου. Αν και συνήθως δεν είναι ο μόνος τρόπος αξιολόγησης, από αυτή εξαρτάται σε μεγάλο ποσοστό (30-50%) η τελική βαθμολογία σε ένα μάθημα.

Financial aid/assistance: Κάθε είδους οικονομική ενίσχυση, δάνειο ή εργασία μειωμένου ωραρίου που προσφέρεται σε έναν φοιτητή για να τον βοηθήσει να καλύψει τα έξοδα των σπουδών του.

Financial aid Office: Το γραφείο που προσφέρει πληροφορίες για οικονομική ενίσχυση, υποτροφίες ή δάνεια που προσφέρονται στους φοιτητές ώστε να καλύψουν τα έξοδα των σπουδών τους.

Flunk: Ανεπίσημος όρος για την αποτυχία σε διαγώνισμα, ή και σε ένα μάθημα γενικώς.

Fraternities: Αδελφότητες αποκλειστικά για άντρες φοιτητές, που λειτουργούν στα περισσότερα πανεπιστήμια των Η.Π.Α. και αναπτύσσουν κάθε είδους κοινωνική δραστηριότητα.

Freshman («frosch»): Πρωτοετής φοιτητής λυκείου ή πανεπιστημίου.

Foreign student advisor (FSA): Σύμβουλος αλλοδαπών φοιτητών, γνωστός και ως international student adviser. Διοικητικός υπάλληλος του πανεπιστημίου, υπεύθυνος για την παροχή πληροφοριών σε φοιτητές που έρχονται στις Η.Π.Α. από άλλες χώρες. Οι αρμοδιότητές του καλύπτουν θέματα όπως οι νόμοι και οι κανόνες του αμερικανικού κράτους, οι συναλλαγές με το δημόσιο, η φοιτητική βίζα, η κοινωνική δραστηριότητα, η γλώσσα, τα οικονομικά και νομικά προβλήματα, η στέγαση, τα ταξίδια, η ασφάλιση, κ.ά.

Full-time student: Φοιτητής εγγεγραμμένος σε πλήρες πρόγραμμα μαθημάτων, με στόχο την ολοκλήρωση των σπουδών του στον προκαθορισμένο από το πανεπιστήμιο χρόνο.

GMAT/Graduate Management Admission Test: Εισαγωγικό τεστ που συνήθως απαιτείται από όσους κάνουν αίτηση για να γίνουν δεκτοί σε προγράμματα διοίκησης επιχειρήσεων.

Grade: Ο βαθμός που αξιολογεί την ακαδημαϊκή επίδοση ενός φοιτητή σε ένα μάθημα ή σε μια εργασία.

Grade point average (GPA): Σύστημα προσδιορισμού της γενικής ακαδημαϊκής επίδοσης ενός φοιτητή, με βάση μέσο όρο που υπολογίζεται αν πολλαπλασιάσει κανείς το βαθμό σε ένα μάθημα επί τον αριθμό των διδακτικών μονάδων/ωρών που αντιστοιχούν στο συγκεκριμένο μάθημα.

Grading system: Το είδος της βαθμολογικής κλίμακας – με γράμματα (A, B, κ.ο.κ.), ενδείξεις του τύπου «προάγεται/απορρίπτεται» (pass/fail), ή ποσοστιαίες μονάδες – που χρησιμοποιείται από ένα πανεπιστήμιο των Η.Π.Α. Τα περισσότερα πανεπιστήμια χρησιμοποιούν γράμματα ως ενδείξεις της ακαδημαϊκής επίδοσης ενός φοιτητή: «A» για «άριστα» (excellent), «B» για «καλώς» (good), «C» για «μέτρια επίδοση» (average), «D» για «κάτω του μετρίου» (below average) και

«F» για «αποτυχία» (fail). Για προπτυχιακές σπουδές, απαιτείται επίδοση τουλάχιστον «C», ενώ για μεταπτυχιακές σπουδές απαιτείται τουλάχιστον «B». Υπάρχουν επίσης οι ενδείξεις «P» για «προάγεται» (pass), «S» για «ικανοποιητική επίδοση» (satisfactory) και «N» για «επίδοση χωρίς αναγνώριση διδακτικών μονάδων» (no credit). Στην αξιολόγηση με βάση ποσοστά, το 100% είναι ο ανώτερος βαθμός, ενώ η βάση είναι συνήθως 65-70%.

Graduate: Φοιτητής που έχει αποφοιτήσει από ένα πρόγραμμα σπουδών, δευτεροβάθμιας ή τριτοβάθμιας εκπαίδευσης. Επίσης, το μεταπτυχιακό πρόγραμμα ενός πανεπιστημίου για φοιτητές που έχουν ήδη πτυχίο bachelor's.

Grant: Είδος χρηματικής ενίσχυσης/χορηγίας.

GRE/Graduate Record Examination: Τεστ που συνήθως απαιτείται για εισαγωγή σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών (εκτός από τις νομικές σπουδές). Υπάρχουν δύο τύποι GRE: το γενικό (general), και το ειδικών γνώσεων (subject) για συγκεκριμένες ειδικότητες.

High school: Το αντίστοιχο με το λύκειο στις Η.Π.Α., διάρκειας τεσσάρων ετών (ενάτη με δωδεκάτη τάξη)

Higher education: Ανώτατη ή μεταδευτεροβάθμια εκπαίδευση σε πανεπιστήμια, κολλέγια, τεχνολογικά ή παιδαγωγικά ινστιτούτα.

Homestay: Διακανονισμός με βάση τον οποίο ένας φοιτητής από άλλη χώρα ζει στο σπίτι μιας οικογένειας Αμερικανών, σχεδόν ως μέλος της. Τέτοιου είδους ευκαιρίες βοηθούν τους αλλοδαπούς φοιτητές να έρθουν σε άμεση επαφή με την αμερικανική κουλτούρα και να αποκτήσουν καλύτερη γνώση της αγγλικής γλώσσας.

Honors program: Πρόγραμμα αυξημένων απαιτήσεων για υψηλόβαθμους φοιτητές.

I-20 Immigration Form: Έντυπο απαραίτητο για την έκδοση της F-1 φοιτητικής βίζας, που επιτρέπει την είσοδο στις Η.Π.Α.

Incomplete: Χαρακτηρισμός που δίνεται (έπειτα από άδεια του διδάσκοντος) αντί για κανονικό βαθμό όταν ο φοιτητής δεν έχει εκπληρώσει όλες τις υποχρεώσεις του. Ο φοιτητής έχει στη διάθεσή του ένα ορισμένο χρονικό διάστημα για να ολοκληρώσει τις εργασίες του και να πάρει κανονικό βαθμό, αλλιώς, αν δεν τα καταφέρει, τότε αυτόματα βαθμολογείται με «F» (fail).

Independent study: Φοιτητική εργασία που ολοκληρώνεται ως προσωπική μελέτη, χωρίς την παρουσία σε τάξη, αλλά με την επίβλεψη καθηγητή.

Intensive English Program (IEP): Πρόγραμμα εκμάθησης της αγγλικής γλώσσας που περιλαμβάνει εντατική διδασκαλία 20-30 ωρών την εβδομάδα.

International student advisor (ISA): βλέπε *Foreign student advisor*.

Internship: Πρακτική άσκηση φοιτητή σε επιχείρηση ή σε χώρο εργασίας, προκειμένου να αποκτήσει επαγγελματική εμπειρία.

Institute of technology: Ίδρυμα ανώτατης εκπαίδευσης που ειδικεύεται στις θετικές επιστήμες και στην τεχνολογία.

Junior: Τριτοετής φοιτητής δευτεροβάθμιας ή τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Language requirement: Σε ορισμένα μεταπτυχιακά προγράμματα, για να αποφοιτήσουν οι φοιτητές, πρέπει να επιδείξουν (γραπτά και προφορικά) βασικές γνώσεις μιας ακόμη ξένης γλώσσας εκτός από τη μητρική τους.

Lease: Συμβόλαιο μεταξύ του ιδιοκτήτη (σπιτονοικοκύρη) και του ενοικιαστή ενός διαμερίσματος ή άλλης ακίνητης ιδιοκτησίας. Για να υπογραφεί ένα συμβόλαιο, συνήθως καταβάλλονται χρήματα ως εγγύηση (insurance deposit), τα οποία επιστρέφονται με τη λύση του συμβολαίου, αν το διαμέρισμα δεν έχει υποστεί ζημιές.

Lecture: Η διάλεξη είναι η συνήθης μέθοδος δι-

δασκαλίας στις πανεπιστημιακές τάξεις. Οι διαλέξεις συχνά συμπληρώνονται με τακτικές συνεδρίες μικρότερων ομάδων, όπου βοηθός καθηγητής συντονίζει τη συζήτηση.

Liberal arts (ή Liberal arts and sciences, ή Arts and sciences): Όροι που αναφέρονται στην ακαδημαϊκού επιπέδου εκπαίδευση στις ανθρωπιστικές σπουδές (γλώσσα, λογοτεχνία, φιλοσοφία, καλές τέχνες), στις κοινωνικές επιστήμες (οικονομικά, κοινωνιολογία, ανθρωπολογία, ιστορία, πολιτικές επιστήμες), αλλά και στις θετικές επιστήμες (μαθηματικά, φυσική, βιολογία, χημεία).

Loan: Δάνειο που δίνεται στους φοιτητές από διάφορους χρηματοπιστωτικούς οργανισμούς (ορισμένοι από αυτούς ανήκουν και σε πανεπιστήμια) με προνομιακούς όρους (χαμηλό επιτόκιο, ελαστικοί όροι αποπληρωμής), ώστε να καλύψουν τα έξοδα για τις σπουδές τους.

LSAT/Law School Admission Test: Τεστ που απαιτείται για την εισαγωγή των υποψηφίων σε προγράμματα νομικής στις Η.Π.Α. (αφορά το βασικό πτυχίο νομικής, το J.D., και όχι το LL.M)

Maintenance: Τα έξοδα φοίτησης (εκτός από τα διδάκτρα) σε ένα πανεπιστήμιο, στα οποία περιλαμβάνονται η στέγαση, η σίτιση, τα έξοδα για μετακίνηση, ρούχα και βιβλία, καθώς και άλλα μικροέξοδα.

Major: Η ειδίκευση ή το γνωστικό πεδίο όπου επικεντρώνει τις σπουδές του ένας φοιτητής. Οι προπτυχιακοί φοιτητές συνήθως επιλέγουν ειδίκευση μετά τα πρώτα δύο χρόνια μαθημάτων γενικής εκπαίδευσης στις επιστήμες και τις τέχνες.

Major professor/Thesis advisor: Ο καθηγητής ο οποίος συνεργάζεται στενά με τον φοιτητή για την επιλογή, το σχεδιασμό και τη σωστή ολοκλήρωση της έρευνας που απαιτείται για το πτυχίο του. Ο καθηγητής λειτουργεί και ως κύριος επιβλέπων στην επιτροπή διδασκόντων που θα κρίνει την πρόοδο και το αποτέλεσμα της ερευνητικής εργασίας του φοιτητή.

Master's degree: Μεταπτυχιακός τίτλος σπουδών που απονέμεται σε φοιτητές οι οποίοι έχουν ολοκληρώσει τουλάχιστον ένα έτος σπουδών πέραν του bachelor's.

MCAT/Medical College Admission Test: Τεστ που απαιτείται για την εισαγωγή των υποψηφίων σε ιατρικές σχολές των Η.Π.Α.

Midterm exam: Διαγώνισμα στο μέσον του εξαμήνου ή τριμήνου, που καλύπτει την ύλη που έχουν διδαχτεί οι φοιτητές μέχρι εκείνο το σημείο.

Minor: Γνωστικό αντικείμενο στο οποίο ένας φοιτητής παρακολουθεί μεγάλο αριθμό μαθημάτων, αλλά όχι τόσα όσα για την κύρια ειδίκευσή του (major).

MOOC/Massive Open Online Courses: Πρόκειται για διαδικτυακά (online) μαθήματα, που αποσκοπούν στη μαζική συμμετοχή και ανοικτή πρόσβαση στη γνώση μέσω του διαδικτύου.

Non-resident: Φοιτητής ο οποίος δεν είναι μόνιμος κάτοικος μιας πολιτείας ή πόλης των Η.Π.Α. όπου έχει την έδρα του ένα κρατικό (δημόσιο ή πολιτειακό) πανεπιστήμιο. Συνήθως σε αυτά τα πανεπιστήμια οι ρυθμίσεις για την εισαγωγή και το ύψος των διδάκτρων είναι πιο ευνοϊκές για τους μόνιμους κατοίκους της πολιτείας εκείνης. Οι φοιτητές που έρχονται στις Η.Π.Α. από άλλες χώρες, για όσο διάστημα είναι κάτοχοι μη φοιτητικής βίζας, κατατάσσονται συνήθως στους μη μόνιμους κατοίκους, με ελάχιστες πιθανότητες να αλλάξει αυτό αργότερα ώστε να μειωθούν τα διδάκτρα τους.

Notarization: Επικύρωση της εγκυρότητας ενός εγγράφου ή μιας δήλωσης. Γίνεται από δημόσιο λειτουργό που έχει την ιδιότητα του συμβολαιογράφου (notary public). Όσοι φοιτητές από άλλες χώρες κάνουν αίτηση σε πανεπιστήμια των Η.Π.Α. θα πρέπει να έχουν τα επίσημα έγγραφα τους επικυρωμένα σύμφωνα με τις απαιτήσεις του ιδρύματος όπου θέλουν να γίνουν δεκτοί.

NRMP/National Resident Matching Program:

Ηλεκτρονικό (on line) σύστημα που παραβάλλει τις αιτήσεις των υποψηφίων με τις κενές θέσεις ειδικεύομενων στους διάφορους κλάδους της Ιατρικής στις Η.Π.Α.

Part-time student: Φοιτητής που εγγράφεται σε πανεπιστημιακό πρόγραμμα αλλά παρακολουθεί μικρότερο αριθμό μαθημάτων ανά εξάμηνο απ' ό,τι απαιτείται για πλήρη φοίτηση (συνήθως 12 διδακτικές μονάδες είναι το ελάχιστο). Έτσι, οι σπουδές του διαρκούν περισσότερο από το κανονικό.

Placement test: Τεστ που μετρά το επίπεδο γνώσεων ενός φοιτητή σε συγκεκριμένο γνωστικό πεδίο, ώστε μετά να καταταγεί στο κατάλληλο έτος σπουδών (και να απαλλαγεί από κάποια μαθήματα, αν η βαθμολογία του στο τεστ είναι υψηλή), ή να παρακολουθεί τα κατάλληλα μαθήματα που του λείπουν.

Plagiarism: Ηθελημένη ή αθέλητη χρήση φράσεων ή ιδεών που ανήκουν σε άλλον, λογοκλοπή. Το παράπτωμα αυτό στις Η.Π.Α. θεωρείται ιδιαίτερα σοβαρό και αποτελεί αιτία απόρριψης στο συγκεκριμένο μάθημα, ή ακόμα και οριστικής αποβολής από ένα πρόγραμμα σπουδών.

Plan of study: Λεπτομερές διάγραμμα της πορείας των σπουδών που πρόκειται να ακολουθήσει ένας φοιτητής. Θα πρέπει να είναι δομημένο έτσι ώστε να καλύπτει τους στόχους που έχει θέσει ο φοιτητής στη δήλωσή του (statement of purpose).

Personal statement/essay: Προσωπικό σημείωμα, στο οποίο ο υποψήφιος για σπουδές σε πανεπιστήμιο των Η.Π.Α. καλείται να μιλήσει σε άμεσο ύψος για τον εαυτό του και για τις επιδιώξεις του. Δίνει την ευκαιρία στα πανεπιστήμια να γνωρίσουν τον φοιτητή ως προσωπικότητα, ανεξάρτητα από τις βαθμολογίες και τα τυπικά προσόντα που περιλαμβάνει η αίτησή του.

Postdoctorate: Σπουδές ή έρευνα για άτομα που έχουν ήδη ολοκληρώσει το διδακτορικό τους.

Postgraduate: Σπουδές ατόμων που έχουν ήδη

μεταπτυχιακό τίτλο (master's ή διδακτορικό). Ορισμένες φορές, ο όρος χρησιμοποιείται για να δηλώσει τις μεταπτυχιακές σπουδές γενικώς.

Prerequisite: Μάθημα ή πρόγραμμα που απαιτείται να έχουν ολοκληρώσει οι φοιτητές για να τους επιτραπεί να εγγραφούν σε ανωτέρου επιπέδου μάθημα ή πρόγραμμα.

President: Πρόεδρος είναι ο πρύτανης (rector) ή ο πλέον υψηλόβαθμος διοικητικός αξιωματούχος ενός ακαδημαϊκού ιδρύματος.

Professional degree: Συνήθως απονέμεται μετά το bachelor's σε συγκεκριμένα επαγγέλματα όπως η Ιατρική, η Οδοντιατρική, η Κτηνιατρική, η Διοίκηση Επιχειρήσεων, η Αρχιτεκτονική, τα Νομικά, κ.ά.

Public/Private: Τα δημόσια ή κρατικά ή πολιτειακά πανεπιστήμια στις Η.Π.Α. λαμβάνουν κρατική χρηματοδότηση. Γ' αυτό και είναι συνήθως λιγότερο ακριβά (για τους μόνιμους κάτοικους της πολιτείας όπου λειτουργούν, αλλά και γενικώς) απ' ό,τι τα ιδιωτικά, τα οποία στηρίζονται αποκλειστικά σε δικά τους έσοδα και σε δωρεές.

Qualifying examination (ή Comprehensive examination): Γραπτό ή/και προφορικό διαγώνισμα, το οποίο πρέπει να περάσουν όσοι υποψήφιοι διδάκτορες έχουν ολοκληρώσει τα μαθήματα αλλά δεν έχουν αρχίσει ακόμα να γράφουν τη διατριβή τους.

Quarter: Περίοδος διάρκειας μαθημάτων που μπορεί να χρησιμοποιείται αντί για το σύστημα των εξαμήνων (διαρκεί 10-12 εβδομάδες).

Quiz: Σύντομο γραπτό ή προφορικό τεστ, λιγότερο επίσημο από ένα διαγώνισμα. Μπορεί να είναι προβλεπόμενο, ή ξαφνικό (pop quiz).

Rankings: Κατάλογος με τα καλύτερα πανεπιστήμια ή/και τμήματα κατα κλάδο, συνήθως από έντυπα όπως το U.S. News & World Report, Financial Times, Princeton Review κ.ά.

Recommendation, letter of (ή Personal recommendation, ή Personal endorsement, ή Personal

reference): Συστατική επιστολή από καθηγητή ή εργοδότη που γνωρίζει καλά τον υποψήφιο.

Registration: Διαδικασία εγγραφής στα μαθήματα τα οποία επιλέγει ο φοιτητής κάθε εξάμηνο, τρίμηνο, ή τετράμηνο. Γίνεται συνήθως ηλεκτρονικά.

Research assistant: Μεταπτυχιακός φοιτητής που εργάζεται υπό την επίβλεψη ενός καθηγητή του σε ερευνητικό πρόγραμμα, από τα κονδύλια του οποίου και πληρώνεται. Συνήθως το αντικείμενο της έρευνας έχει άμεση σχέση με την ειδικότητα που θέλει να αποκτήσει ο φοιτητής.

Residency: Πρακτική εξάσκηση απόφοιτου ιατρικής σε κλινική ή νοσοκομείο, στον τομέα όπου θέλει να πάρει την ειδικότητά του.

Resident assistant (RA): Φοιτητής (συνήθως) που λαμβάνει δωρεάν σίτιση και στέγαση για να λειτουργεί ως επίσημος βοηθός του προϊστάμενου του φοιτητικού κοιτώνα. Είναι ο πρώτος με τον οποίο θα επικοινωνήσουν οι φοιτητές-ένοικοι για οποιοδήποτε πρόβλημα ή ερώτημα προκύψει.

Reverse culture shock: Το πολιτισμικό σοκ που υφίσταται ένας φοιτητής όταν γυρίσει στη χώρα προέλευσής του, αφού πρώτα έχει συνηθίσει τη ζωή στις Η.Π.Α.

Sabbatical: Άδεια μετ' αποδοχών που δίνεται σε κάθε μέλος του διδακτικού προσωπικού μετά από έξι ή επτά συνεχή χρόνια εργασίας, ώστε να βρει τον απαραίτητο χρόνο για εντατική προσωπική μελέτη (συνήθως με σκοπό τη συγγραφή ενός βιβλίου, ή την ολοκλήρωση μιας μεγάλης ερευνητικής εργασίας).

Scholarship: Υποτροφία, που δίνεται σε προπτυχιακό ή μεταπτυχιακό επίπεδο, με βάση την υψηλή επίδοση του μαθητή/φοιτητή. Συνήθως, καλύπτει διδάκτρα, χρεώσεις, ή ακόμη (σε σπάνιες περιπτώσεις) και το πλήρες κόστος σπουδών.

Scholastic Aptitude Test (SAT): Τεστ που περιλαμβάνει κυρίως ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών (multiple choice) στα βασικά μαθηματικά και

στα αγγλικά. Απαραίτητο για την εισαγωγή προπτυχιακών υποψηφίων σε πολλά αμερικανικά πανεπιστήμια.

School: Ο όρος μπορεί να χαρακτηρίζει όχι μόνο το σχολείο στην πρωτοβάθμια και τη δευτεροβάθμια εκπαίδευση, αλλά και το πανεπιστήμιο γενικά, ή κάποιες από τις σχολές του (π.χ., Law School).

Semester: Εξάμηνο σπουδών (διαρκεί 18 εβδομάδες), μισό ακαδημαϊκό έτος.

Seminar: Τάξη που αποτελείται από σχετικά μικρή ομάδα φοιτητών και συνδυάζει την προσωπική έρευνα με συζητήσεις υπό την εποπτεία του καθηγητή.

Senior: Ο τεταρτοετής (τελειόφοιτος) φοιτητής. Επίσης, ο τελειόφοιτος μαθητής λυκείου.

Social Security Number (SSN): Κωδικός αριθμός κοινωνικής ασφάλισης, που αποτελεί και ένα είδος ταυτότητας για εργαζόμενους, συνταξιούχους και όσους λαμβάνουν επίδομα αναπηρίας. Όλοι όσοι δουλεύουν πρέπει να έχουν SSN. Συχνά στα πανεπιστήμια ο αριθμός αυτός λειτουργεί και ως αριθμός φοιτητικού μητρώου.

Sophomore: Δευτεροετής φοιτητής. Επίσης, ο δευτεροετής μαθητής λυκείου.

Special student: «Ειδική περίπτωση» μπορεί να θεωρείται ένας φοιτητής που δεν είναι εγγεγραμμένος σε πρόγραμμα το οποίο οδηγεί σε πτυχίο. Λέγεται αλλιώς και non-degree, non-matriculating ή visiting student.

Sororities: Το αντίστοιχο των fraternities (βλέπε πιο πάνω), αλλά αποκλειστικά για γυναίκες.

Spring Break: Το «διάλειμμα» μιας εβδομάδας από μελέτη ή εργαστήρια στις αρχές της άνοιξης. Περίοδος κατά την οποία αρκετοί φοιτητές «εξορμούν» σε δημοφιλείς προορισμούς.

STEM: Ακρωνύμιο για Science, Technology, Engineering, Mathematics (Επιστήμες, Τεχνολογία, Μηχανική, Μαθηματικά).

Subject: Μάθημα που προσφέρεται στο πλαίσιο του προγράμματος σπουδών ενός πανεπιστημίου.

Summer Session: Προαιρετικά θερινά μαθήματα διάρκειας 8 εβδομάδων.

Survey course: Μάθημα που περιλαμβάνει γενική επισκόπηση των σημαντικότερων θεμάτων ενός γνωστικού πεδίου.

Syllabus: Το αναλυτικό πρόγραμμα κάθε μαθήματος (ποια θέματα θα καλυφθούν κατά τη διάρκεια του εξαμήνου και με ποια σειρά, πώς θα βαθμολογηθούν οι φοιτητές, τι εργασίες θα πρέπει να κάνουν, κ.λπ.).

Teaching assistant (TA): Μεταπτυχιακός φοιτητής που αναλαμβάνει να διδάξει (αυτόνομα, ή με την επίβλεψη κάποιου καθηγητή) τμήμα προπτυχιακών σε αντικείμενο της ειδικότητάς του και πληρώνεται για την εργασία του από το πανεπιστήμιο.

Tenure: Εργασιακή μονιμότητα που εξασφαλίζεται σε μέλη του διδακτικού προσωπικού τα οποία έχουν συμπληρώσει ορισμένα χρόνια υπηρεσίας και διαθέτουν αξιολόγο συγγραφικό, διδακτικό και ερευνητικό έργο. Σκοπός της είναι να διασφαλίσει την ακαδημαϊκή ελευθερία της έκφρασης, χωρίς το άγχος της απόλυσης.

Test: Διαγώνισμα, αλλιώς και γενικά οποιαδήποτε μέθοδος εξετάζει και αξιολογεί τη μαθησιακή πρόοδο του φοιτητή.

Thesis: Γραπτή εργασία που εκφράζει την επιστημονική άποψη του φοιτητή σε συγκεκριμένο θέμα του γνωστικού πεδίου του. Η εργασία αυτή τεκμηριώνεται με προσεκτική έρευνα και οδηγεί σε πτυχίο bachelor's ή master's.

TOEFL/Test of English as a Foreign Language: Τεστ που απαιτείται από όλους όσους θέλουν να φοιτήσουν σε πανεπιστήμια των Η.Π.Α. αλλιώς τα αγγλικά δεν είναι η μητρική τους γλώσσα.

Transcript: Επικυρωμένο αντίγραφο του πιστοποιητικού σπουδών του φοιτητή. Περιέχει τους τίτλους των μαθημάτων που παρακολούθησε και

πότε, τις διδακτικές μονάδες και τους βαθμούς που συγκέντρωσε σε καθένα από αυτά, τον μέχρι στιγμής μέσο όρο του (GPA) και, αν έχει αποφοιτήσει, το είδος του πτυχίου και την ημερομηνία απονομής του.

Transfer: Διαδικασία μετεγγραφής από ένα πανεπιστήμιο ή κολλέγιο σε άλλο.

Trimester: Διδακτική περίοδος μικρότερη από το εξάμηνο αλλά μεγαλύτερη από το τρίμηνο (αντιστοιχεί στο 1/3 του ακαδημαϊκού έτους).

Tuition: Το ποσό που χρεώνει ένα πανεπιστήμιο για διδασκαλία και εκπαίδευση. Δεν περιλαμβάνει το κόστος των βιβλίων, τη στέγαση, ή τα άλλα έξοδα διαβίωσης.

Undergraduate studies: Προπτυχιακές σπουδές. Διαρκούν από δύο έως τέσσερα (συνήθως) χρόνια και οδηγούν σε πτυχία associate ή bachelor's.

University: Ακαδημαϊκό ίδρυμα που περιλαμβάνει μία ή περισσότερες σχολές τετραετούς φοίτησης, με προγράμματα που οδηγούν σε πτυχία bachelor's, καθώς και με μεταπτυχιακά προγράμματα στις τέχνες και τις επιστήμες που οδηγούν σε πτυχία master's και σε διδακτορικά.

USMLE (U.S. Medical Licensing Examination): Ο φορέας που διαχειρίζεται τις εξετάσεις των STEP, απαραίτητες για την άδεια εξάσκησης του ιατρικού επαγγέλματος στις Η.Π.Α.

Visa: Επίσημη «σφραγίδα» που επιτρέπει την είσοδο και την παραμονή στις Η.Π.Α. Για τους φοιτητές αμερικανικών πανεπιστημίων προβλέπεται ειδική βίζα F-1, J-1 ή M-1.

Vocational schools: Ιδρύματα ανωτέρων σπουδών για επαγγελματική κατάρτιση.

Withdrawal: Διαδικασία κατά την οποία ένας φοιτητής επιλέγει να ακυρώσει την εγγραφή του σε ένα μάθημα.

Zip code: Ταχυδρομικός κώδικας.

Χρήσιμες ιστοσελίδες

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΓΙΑ ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΙΣ Η.Π.Α.

www.educationusa.state.gov

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΜΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ, ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ, ΣΤΙΣ Η.Π.Α.

www.collegeboard.org

www.studyusa.com

www.petersons.com

www.gradschools.com

www.phds.org

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ FULBRIGHT ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

www.fulbright.gr

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΓΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΣΕ ΑΛΛΟΔΑΠΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

www.educationusa.state.gov

www.edupass.org/finaid

www.fundingusstudy.org

www.iefa.org/scholarships

www.fastweb.com

miusa.org/resources (Students with disabilities)

bigfuture.collegeboard.org/scholarship-search

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ ΣΕ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

www.ncaa.org

www.naia.org

www.njcaa.org

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΞΕΝΩΝ ΠΤΥΧΙΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ

www.ed.gov/NLE/USNEI/us/visitus-forrecog.html

**ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΙΤΛΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
(ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΤΙΤΛΩΝ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΩΝ &
ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ - Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.)**

www.doatap.gr

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

SAT: www.collegeboard.org

TOEFL: www.ets.org/toefl

GMAT: www.mba.com

GRE: www.ets.org/gre

USMLE: www.usmle.org

MCAT: www.aamc.org/students/applying/mcat/

LSAT: www.lsac.org

IELTS: www.ielts.org

PTE Academic: www.pearsonpte.com

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΜΕ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΖΑΣ

www.travel.state.gov

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΠΡΕΣΒΕΙΑΣ ΤΩΝ ΗΝΩΜΕΝΩΝ ΠΟΛΙΤΕΙΩΝ ΤΗΣ ΑΜΕΡΙΚΗΣ

athens.usembassy.gov

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΛΗΡΩΜΗ ΤΟΥ ΠΑΡΑΒΟΛΟΥ ΓΙΑ ΤΟ SEVIS

www.fmjfee.com

TIME ZONES

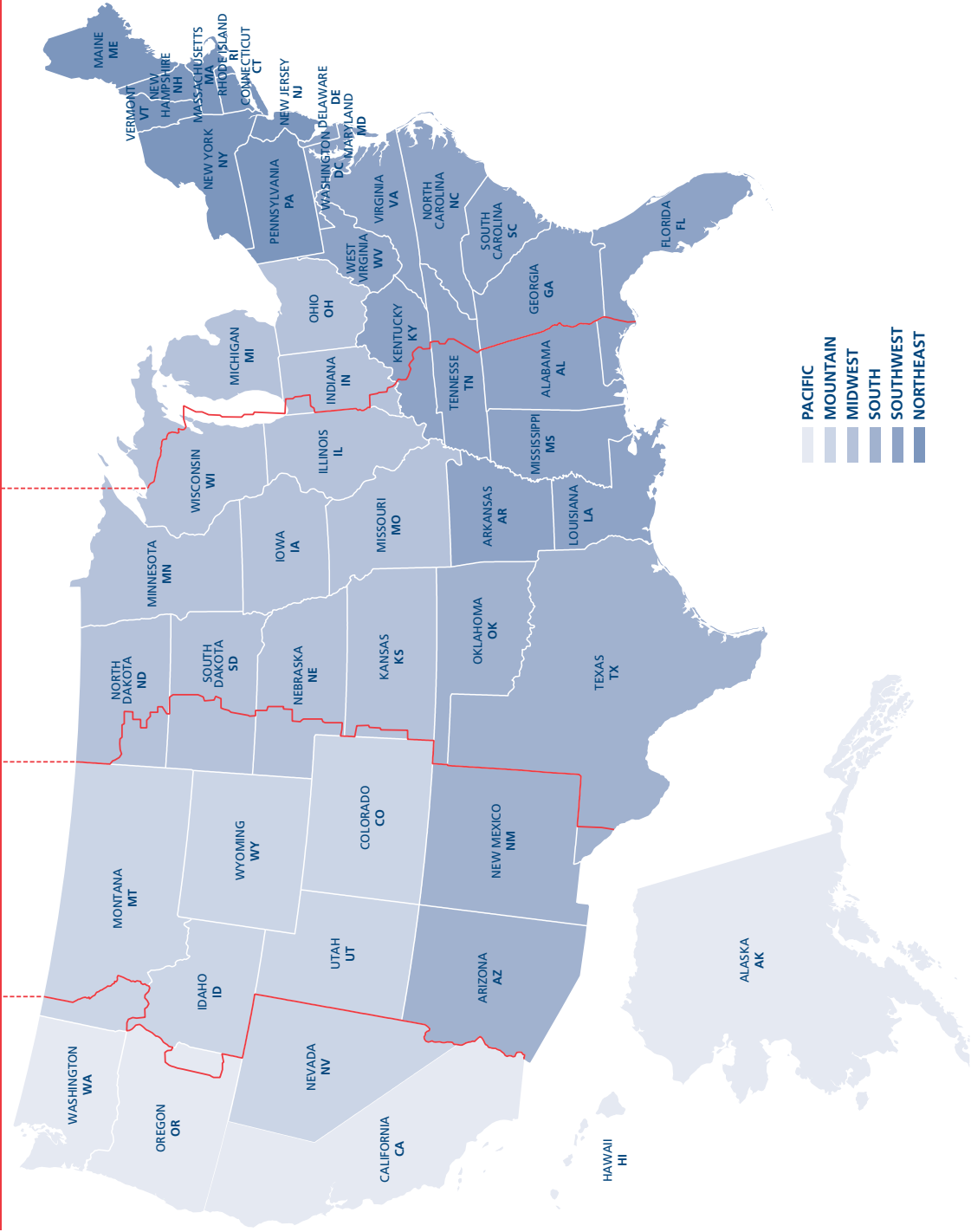
PACIFIC GMT -8

MOUNTAIN GMT -7

CENTRAL GMT -6

EASTERN GMT -5

GREECE GMT +2



- PACIFIC
- MOUNTAIN
- MIDWEST
- SOUTH
- SOUTHWEST
- NORTHEAST

